**Грибов Владимир Юрьевич**,

**Редактор ФКУ Объединенная редакция ФСИН России, г. Москва.**

**Лауреат 5-го Всероссийского Конкурса «Слово ранит, слово лечит»** **в номинации «Лучшая публикация»**.

**Публикация "Вы не одни – с вами «Аврора".**

С мороза попадаешь сразу в тепло. Сегодня в социально-реабилитационном центре «Аврора» необычно оживленно. Играет музыка, слышны смех и детские голоса. В небольшой комнате расставлены столы с угощением, в углу светится разноцветными огнями елка. К назначенному часу собираются гости. Все ли готово?

Вот у зеркала стоит высокая светловолосая женщина в очках и пробует свой голос. Сразу видно, что она будет исполнять песню. Кто она? Это Елена, одна из многих женщин, что пришли сюда, в этот центр, после освобождения из мест лишения свободы. Елена с гордостью поведала, что у нее музыкальное образование и с что она москвичка в третьем поколении.

– Здесь замечательно, – произнесла женщина, – сюда можно прийти и сказать: мне плохо. И тебе обязательно помогут, поддержат.

К нашему разговору присоединилась Елена Давыдова, которая как раз и занимается в центре воспитательной работой с бывшими осужденными, а также с теми, у кого срок условный. Она пояснила, что предстоящее мероприятие посвящено встрече Нового года. А общая цель у всех одна – это укрепление семьи, продолжение семейных традиций. И новогоднее торжество – это, конечно же, праздник семейный.

– Нам хотелось бы, чтобы наши гости, которые к нам приходят, увидели и почувствовали здесь теплую дружескую атмосферу и продолжили бы эти традиции у себя дома, – проговорила Елена Владимировна. – Ведь многие из них утратили семейные ценности. А здесь они вспоминают свое детство, свою жизнь. Мы стараемся поднять людям настроение. Сюда к нам приходят женщины и вместе с детьми, мужьями и даже с бабушками.

Социально-реабилитационный центр «Аврора» был создан в 2007 году при Фонде помощи заключенным, президентом которого является Мария Каннабих. О его работе нам рассказала руководитель центра Сюзанна Кирильчук.

– Работа у нас ведется по нескольким направлениям. Прежде всего это психологическая поддержка осужденных женщин. Почему говорю «осужденных», потому что мы занимаемся организацией мероприятий и в колониях – для тех, кто готовится к освобождению, и для тех, кто уже освободился. Психологическая поддержка этих людей – очень важный момент. С ними у нас проводится как групповая работа, так и индивидуальная. Касается это в первую очередь восстановления социальных связей, повышения мотивации к труду, укрепления семьи. Второе направление – трудоустройство. Этим вопросом мы занимаемся с самого начала создания центра и продолжаем постоянно совершенствоваться. Время на месте не стоит, на рынке труда появляются новые востребованные профессии, которым многие женщины хотят обучаться, а не работать, скажем, на том же швейном производстве. В центре есть возможность получить разные специальности. Сначала открылись курсы парикмахерского мастерства, компьютерной грамотности, а не так давно женщины стали заниматься флористикой. Сейчас много вакансий, связанных именно с этим, и при приеме на работу больше всего интересуются не судимостью, а навыками составления букетов. Не так давно были открыты курсы по стрижке и уходу за домашними животными, что также достаточно востребовано на рынке труда.К тому же это может быть для человека и дополнительным заработком. Для женщин, которые к нам приходят, проводятся учебные семинары, где профессиональный юрист рассказывает, как можно работать индивидуально, как правильно для этого оформить всю документацию. Мы даже в связи с этим модернизировали компьютерные курсы и вместо обычного базового обучения сделали продвижение своих услуг через интернет. Так что можно прийти в центр и самостоятельно или с помощью преподавателя разместить информацию о своих услугах на специальных сайтах. К тому же, что немаловажно, все наши обучающие курсы проводятся абсолютно бесплатно.

Много бывает и вопросов юридического характера. Это и восстановление родительских прав, и оплата коммунальных платежей, и составление трудового договора. Ведь не редкость, когда людей могут просто обмануть, поэтому, особенно в первое время на свободе, человека нужно поддержать, предложить руку помощи, не дать ему вновь оказаться там, откуда он только что вернулся. Профилактика рецидивной преступности является одной из главных наших задач.

А между тем новогодний праздник продолжался. Кто же еще сегодня пришел в «Аврору»? Кого здесь только нет! Вот в кресле сидит бабушка, Галина Васильевна. Она наблюдает за двумя своими внуками, тринадцати и восьми лет, которые играют в комнате. А где же их мама?

– Гуляет, – коротко ответила бабушка.

Это, конечно же, несколько омрачило общую картину веселья. Но Галина Васильевна пообещала провести с дочерью воспитательную работу. Ей же самой и внукам тут очень понравилось, и она собралась приходить сюда вместе с детьми.

Общее внимание привлекла яркая оживленная женщина в красивом красном платье. Это Татьяна Польская, которая настраивала себя на выступление. У нее непростая, интересная жизненная история. Так получилось, что она оказалась в местах лишения свободы. После освобождения Татьяна решила вынести из всего случившегося урок.

– Средней дороги не бывает, – произнесла она. – Получается только по-плохому или по-хорошему. Я для себя выбрала правильный путь, полностью пересмотрела свою судьбу, свою жизнь и поняла, что мне было дано время, чтобы я осознала свои ошибки, сделала выводы. И, наверное, Бог мне помог. Я посмотрела, какие люди попадают в колонию. У меня большой жизненный опыт, поэтому буду подсказывать всем, кто в этом нуждается, что им нужно делать, чтобы не попасть туда снова.

После освобождения Татьяне посоветовали прийти в этот центр в уголовно-исполнительной инспекции УФСИН России по г. Москве. Встретили ее очень приветливо. Она поначалу даже не верила, что можно положительно относиться к людям, освободившимся из колонии. Ведь они утратили доверие в обществе. Но когда Татьяна пришла сюда, то поняла и почувствовала, что здесь ей могут помочь. Она рассказала о себе, о том, что умеет в жизни, предложила со своей стороны помогать детям или пожилым людям.

Такой случай представился. Как раз началась подготовка к празднованию Нового года, и Татьяна захотела спеть на новогоднем празднике, чтобы поднять всем настроение.

– Надо жить и радоваться, – рассуждает она, – а не ходить хмурыми. Мне кажется, что люди не понимают, что находиться на свободе – это уже счастье. Но все познается в сравнении. В колонии я встречала разных людей, и многое поняла в жизни. Бывает, что человеку плохо, и он плывет по течению. А нужно бороться. Как говорится, дорогу осилит идущий. Если опустить руки, то пойдешь вниз, на дно. Но даже там у него все равно есть выбор: или остаться, или же оттолкнуться и подняться наверх.

Татьяна поднялась, сделала правильный выбор. В центре «Аврора» ей помогли составить резюме, чтобы найти работу. Она выучилась на повара-кондитера, получила соответствующее свидетельство. А до этого подрабатывала, как могла, даже газеты продавала у метро. Работа представилась в разных вариантах. Устроилась в «Теремок». В центре ей оказали помощь и в юридическом плане – здесь есть свой юрист, который помог принять правильное решение.

– Порадовало, что меня не забыли перед праздником – позвонили, пригласили, – продолжила Татьяна, – за что я тоже очень благодарна. Собираюсь сюда приходить, мне нравится здесь обстановка – легкая и непринужденная. И всегда протянут руку помощи. Как говорится, стучите, и вам откроют. Утраченное доверие нужно восстановить.

Но вот все гости расселись за столами со свежими пирогами, комната наполнилась звонкими детскими голосами. С приветственным словом ко всем собравшимся обратилась президент Фонда помощи заключенным Мария Каннабих, которая поздравила всех с наступающим Новым годом.

Теплые слова приветствия сказала и Елена Давыдова. Она пригласила всех чаще приходить в центр «Аврора».

После небольшой торжественной части начался концерт. Веселье разгоралось. Дети были в восторге от викторины, на которой все пытались отгадать, где и как празднуют Новый год. Потом Елена артистично и профессионально исполнила песню. Обстановка была почти домашней, семейной, собрались заинтересованные друг в друге люди. Эффектно и душевно выступила с песней Татьяна Польская, у которой оказался красивый голос. Не остались без внимания и вкусные пироги.

И самая большая радость – появление Деда Мороза и Снегурочки, игры, получение подарков. Веселье было не остановить, и взрослые, и дети не хотели расходиться. Всем надолго запомнится этот яркий праздник.

– Как я уже говорила, – продолжает разговор Сюзанна Кирильчук, – работа центра «Аврора» начинается еще в колониях. Мы выезжаем в те исправительные учреждения, где содержится большее число женщин-москвичек. Это Московская область, Костромская, Орловская. Мы рассказываем осужденным обо всех предоставляемых нами услугах, раздаем информационные буклеты, плакаты, чтобы они знали, куда им можно обратиться после освобождения за помощью. Специалист по трудоустройству проводит тренинги-семинары для тех, кто готовится к освобождению в ближайшее время, знакомит с вакансиями, размером заработной платы. Женщины должны понимать, что определенные трудности, конечно же, у них могут возникнуть, но все они вполне решаемы, и будут знать, куда им обратиться за поддержкой.

Фонд помощи заключенным реализует и другие проекты. Так, например, было принято решение открыть реабилитационные центры и в других исправительных учреждениях – они есть уже в 20 женских колониях в разных городах. За полгода до освобождения женщины переселяются в другие условия, где в специальном помещении есть хорошо оборудованная кухня, стиральная машина, что позволяет осужденным стать более самостоятельными и почувствовать себя более уверенными, выйдя из ворот колонии.

*Из отзывов посетительниц центра «Аврора»*

«Я благодарна центру за помощь, оказанную мне после освобождения. Первый раз я увидела президента Фонда заключенных М.В. Каннабих, еще находясь в Можайской женской колонии. Тогда я подумала, что этого быть не может, чтобы центр предлагал свою помощь абсолютно на благотворительных началах. Но, освободившись, я увидела, с каким «клеймом» меня встретил окружающий мир. Вот только тогда я вспомнила про центр, нашла телефон в интернете и позвонила. Здесь меня встретили сочувствие, понимание и доброта, а главное – я получила поддержку моральную и духовную благодаря нашим поездкам и общению. Здесь я начала свои первые шаги в свободной жизни, сначала нерешительные, а потом и более уверенные. Центр дал мне хороший старт в новую жизнь с чистого листа! От всей души благодарю за помощь, оказанную мне в начале моего нового жизненного пути.

Ольга».

«Я освободилась из мест лишения свободы. Отбывала 5 лет. Я была в шоке первое время, потому как узнавала Москву заново, хотя и прожила здесь всю жизнь… Гуляешь, осознаешь, что люди стали какие-то другие, и тебе чисто инстинктивно кажется, что все они на тебя смотрят, причем не просто, а как будто у тебя на лбу написано: «Ты сидел». Я научилась не замечать и пропускать мимо. Но тут другое дело. Я понимала и отдавала себе полный отчет, что вокруг много изменений. Все эти вещи сильно сказываются на нашей психике, так как от всего этого осознания ты понимаешь, что лет прошло немало, и ты впадаешь если не в депрессию, то в ступор точно, и не на одну неделю. Я понимала, что мне нужна помощь, причем специфическая, где бы я не стеснялась своего прошлого, а иначе как помочь человеку, не зная истинных причин… Вот я и узнала про центр «Аврора». Я нашла именно то, что хотела. Вскоре я себя почувствовала намного уверенней и свободней. А помогли мне несколько занятий с психологом. Я окончила компьютерные курсы, и теперь мой корабль бороздит просторы интернета. Вроде бы много упустила – ничуть! Главное – есть желание наверстать, а если тебе в этом еще и помогают, это супер. Я считаю, что центр «Аврора» реально работает и помогает, он нужен таким, как я.

Елена».

Как же начать новую жизнь? Программа под таким названием, разработанная реабилитационным центром «Аврора», во многом помогает осужденным это сделать.

– «Новая жизнь» включает три блока, – продолжает рассказывать Сюзанна Геннадьевна, – социального, юридического и психологического.

Социальный блок объединяет опыт работы реабилитационного центра. Конечно, не везде он будет востребован, но, тем не менее, его можно подстроить под конкретное учреждение и регион. Это не теоретическая часть, а именно практическое руководство. Там приведены примеры, как мы осуществляем первичный прием, какие заполняются анкеты, как осуществляется взаимодействие с разными организациями. Кроме того, мы также сотрудничаем с некоторыми бюджетными организациями, где женщины после освобождения могут жить два месяца и даже дольше. И примеры таких договоров также указаны в программе «Новая жизнь».

Также у нас постоянное взаимодействие с ФСИН России и с уголовно-исполнительной инспекцией УФСИН России по г. Москве. Работа эта идет давно и довольно плодотворно. Многие женщины приходят к нам, записываются на какие-то курсы, в сроках посещения центра мы их не ограничиваем, некоторых мы знаем уже несколько лет.

В юридическом блоке содержатся образцы документов, законов, на которые можно опираться при создании подобных реабилитационных центров. Для нас все-таки важно, чтобы их было больше. Мы думаем сейчас об открытии таких центров вне исправительных учреждений.

И, пожалуй, самый значимый блок программы – это психологический. Там тоже очень мало теории и больше практического руководства, которое включает в себя упражнения, методики работы не только с осужденными женщинами, но и с мужчинами и подростками.

Очень важно, чтобы об этой программе узнало как можно больше специалистов, которая поможет им в работе.

Еще хотелось бы отметить, что многие осужденные относятся к социально-реабилитационным центрам весьма недоверчиво, и это совершенно напрасно. Думаю, что они как раз просто необходимы для них, если человек действительно решил изменить свою жизнь, выйдя на свободу. Здесь их поддержат, окажут помощь. Такие организации становятся своеобразным мостиком между обществом и осужденными. Это их миссия.

Марина БИЖАЕВА,

Владимир ГРИБОВ.