

**Некоммерческая организация
«Межрегиональный благотворительный Фонд помощи заключенным»**



КОНКУРС

«КАК ВЕРА ПОМОГЛА МНЕ ВСТАТЬ НА ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ»

Финансирование конкурса «Как Вера помогла мне встать на правильный путь» реализуется за счет средств гранта Фонда поддержки гуманитарных и просветительских инициатив «Соработничество».

Подписано к печати 16.10.2019
Формат 210X297. Печ. л. 14. Уч. Изд. Л. 6,58
Тираж 100 экз. Заказ № 37284 Распространяется бесплатно
Отпечатано в типографии «Бонум Принт»

Оглавление

Положение о конкурсе.....	3
Условия.....	5
Победитель конкурса «Как Вера помогла мне встать на правильный путь» Кулинич А.В., ФКУ ЛИУ-7 УФСИН России по Чувашской Республике - Чувашии	6
Призер конкурса «Как Вера помогла мне встать на правильный путь», занявший 2 место, Шульпина О.А., ФКУ ИК-6 УФСИН России по Алтайскому краю	8
Призер конкурса «Как Вера помогла мне встать на правильный путь», занявший 3 место, Глубокова Э.А., ФКУ ИК-28 УФСИН России по Самарской области	10
Конкурсные работы осужденных женщин, отбывающих наказание в ФКУ ИК-5 УФСИН России по Московской области.....	16
ФКУ ЛИУ-7 УФСИН России по Чувашской Республике – Чувашии.....	28
ФКУ ИК-5 УФСИН России по Тверской области.....	52
ФКУ ИК-6 УФСИН России по Алтайскому краю	62
ФКУ ЛИУ-8 УФСИН России по Алтайскому краю.....	70
ФКУ КП-1 УФСИН России по Самарской области	75
ФКУ Томская ВК-2 УФСИН России по Томской области	80
Заключение	81

Положение о конкурсе

эссе для женщин, отбывающих наказание в исправительных учреждениях ФСИН России, «Как Вера помогла мне встать на правильный путь».

1. Цели и задачи конкурса эссе

«Как Вера помогла мне встать на правильный путь» (далее - Конкурс)

Утверждение Православия и христианских ценностей среди заключенных женщин, отбывающих наказание в исправительных учреждениях ФСИН России.

2. Предмет и участники Конкурса

2.1 Предметом Конкурса являются письма женщин, отбывающих наказание в исправительных учреждениях, написанные в форме эссе на тему Конкурса и направленные по адресу: Россия, 123100, Москва, улица Анатолия Живова, д.1 или на электронную почту frzinfo@mail.ru с пометкой «На конкурс».

2.2 Порядок предоставления материалов на Конкурс:

письма женщин, отбывающих наказание в исправительных учреждениях, написанные в форме эссе на тему Конкурса должны быть направлены для оценки экспертов по адресу: Россия, 123100, Москва, улица Анатолия Живова, д.1 или на электронную почту frzinfo@mail.ru с пометкой «На конкурс» не позднее 15.07.2019г.

2.3 Участниками Конкурса могут быть православные женщины, отбывающие наказание в исправительных учреждениях ФСИН России. От каждого участника принимается не более 3 публикаций.

2.4. Используемый язык - русский.

3. Общие требования к материалам, представляемым на Конкурс

Представленные на Конкурс письма могут быть написаны как от руки, так и печатном формате, и включать в себя:

- соответствие заявленной теме
- глубину раскрытия темы
- выразительность и доходчивость изложения

4. Организатор Конкурса

4.1 Организатором Конкурса является: Некоммерческая организация Межрегиональный благотворительный Фонд помощи заключенным. Конкурс реализуется за счет средств гранта Фонда поддержки гуманитарных и просветительских инициатив «Соработничество».

1.2 Организаторы Конкурса обеспечивают:

- равные условия для всех участников Конкурса;
- широкую гласность проведения Конкурса;
- формирование экспертной комиссии (жюри).
- создание условий для работы жюри с целью принятия объективных решений;
- недопущение разглашения сведений о результатах Конкурса ранее даты их официального объявления;
- подведение итогов Конкурса и награждение победителей.

5. Порядок и сроки подачи эссе для участия в Конкурсе.

5.1. Для участия в конкурсе необходимо направить письмо в форме эссе на тему «Как Вера помогла мне встать на правильный путь» по адресу: Россия, 123100, Москва, улица Анатолия Живова, д.1 или на электронную почту fpzinfo@mail.ru с пометкой «На конкурс».

5.2. Заявки на Конкурс принимаются с 1 мая 2019 года до 15 июля 2019 года.

5.3. Присланные на Конкурс материалы возврату и оплате не подлежат.

6. Критерии выбора победителей Конкурса и оценки материалов.

6.1. Оценка материалов участников осуществляется каждым членом экспертной комиссии (жюри) методом индивидуальной тайной экспертной оценки по 5-ти бальной шкале.

6.2. Среднеарифметическое из полученных оценок каждого члена жюри является окончательным количеством набранных данной работой баллов.

6.3. По количеству максимально набранных баллов определяются победители в каждой номинации.

6.4. Если несколько работ набрали равное количество баллов, члены жюри принимают решение путем очного обсуждения работ.

7. Подведение итогов Конкурса и награждение победителей.

7.1 Итоги Конкурса подводятся в Москве в помещении Фонда помощи заключенным на заключительном заседании членов экспертной комиссии.

7.2 Имена призеров, занявших 1, 2 и 3 места оглашаются после вскрытия конверта с результатами голосования.

7.3 Экспертами осуществляется выезд в исправительное учреждение, в котором отбывает наказание победительница Конкурса эссе для торжественного награждения. Организуется встреча с представителями РПЦ занимающимися тюремным служением непосредственно в исправительном учреждении, где находится победительница, для вручения благодарности.

8. Вопросы организации Конкурса.

8.1 Объявление о начале Конкурса и необходимая документация размещаются на сайте организаторов конкурса 30 апреля 2019 г.

8.2 Информирование о конкурсе администраций исправительных учреждений и священнослужителей, занимающихся тюремным служением, происходит путем рассылки информационных материалов по электронной почте и почтой России.

8.3 Информация о ходе и этапах Конкурса размещается на сайте Фонда помощи заключенным (www.helppris.ru).

Условия

Конкурс эссе для женщин, отбывающих наказание в исправительных учреждениях ФСИН России, «Как Вера помогла мне встать на правильный путь».

Если Вера поддержала вас в тяжелое время, помогла изменить свои взгляды на жизнь, пережить непростые обстоятельства и избежать повтора совершенных в прошлом ошибок и злодеяний, и вы желаете отобразить свои чувства и опыт духовного роста в слова, мы очень ждем ваших писем по адресу: Россия, 123100, Москва, ул. Анатолия Живова, дом 1.

Получатель: Фонд помощи заключенным.

Присланные на Конкурс работы будут опубликованы, экземпляры печатных изданий разосланы всем участникам, а также в исправительные учреждения ФСИН России. При желании фамилия и имя могут быть изменены, пожалуйста, укажите в письме, если это необходимо.

Победительниц Конкурса ждут торжественное поздравление, ценный приз и благодарность от имени Фонда.

Форма повествования свободная.

Обязательное требование – разборчивый почерк*.

Ждем ваших писем с отметкой «На Конкурс» до 15 июля 2019 года.

*Орфография и пунктуация авторов сохраняются.

**Победитель конкурса «Как Вера помогла мне встать на правильный путь»
Кулинич А.В., ФКУ ЛИУ-7 УФСИН России
по Чувашской Республике - Чувашии**

Зовут меня, Кулинич Анжела Викторовна 16.04.71 г.р. отбываю я свой срок наказания в ФКУ ЛИУ – 7 г. Цивильск.

Услышав о Вашем конкурсе, без размышления решила написать свое эссе. Понимая насколько это ответственно, постараюсь кратко и предельно честно написать о своем пути к Богу.

Для того, чтобы понять что-же такое «дорога к Богу», мне пришлось пройти свой жизненный путь, а был он со своими взлетами и падениями. Чаше конечно же приходилось падать, потому что никак не получалось отделить зерна от плевел. Потом присмотревшись внимательнее поняла, что вся наша жизнь – это Божий промысел, нужно только научиться видеть и понимать. Разобравшись с помощью людских поступков, нужной литературы и примерки ситуаций к себе самой, решила начать с малого, а именно с чистоты помыслов, с себя.

Первым моим шагом, стала борьба со сквернословием и осуждением. Скажу сразу, что шаги были тяжелыми, потому что приходилось постоянно контролировать мысли, речь и поступки. Попутно не переставала пополнять информационный запас знаний.

По моему самая тяжелая работа – это работа на собою и своими ошибками. Результат не заставил себя ждать. В моей жизни стало меняться все: отношение людей ко мне, мое мировоззрение, постоянный поиск и состояние счастливого полета не покидали меня. Я наконец научилась слушать людей и мир в целом – это не передаваемые ощущения любви ко всему, что тебя окружает.

Перестав осуждать, я научилась любить и получать любовь взамен. Пережив этот прекрасный этап моей жизни, мне захотелось идти дальше и получать больше хорошего.

Гордыня, смирение – это пожалуй самый сложный этап. С самых первых шагов, было очень сложно, сила привычек становится твоим вторым «я».

«Я» - это уже гордыня. Поняв, что мое «Я» занимает слишком много места в моей жизни, просто начала учиться смирять его. Ох и сложно было держать их под контролем, но и это прошло достойно, смогла обуздать «Я», и поверьте, Бог и это заметил. Сила духа заключается не в том, чтобы унижая и оскорбляя людей прешь на пролом, нет. Сила духа заключается в том, чтобы научиться бороться с самим собой, считаю, что это и есть достойная борьба. Как только научишься смиряться, так же все начнет меняться, как и в случае осуждения и сквернословия.

Верила себе, верила в себя и верю, что Бог меня не оставит и научит как правильно, ну и конечно же постоянно молюсь, и прошу Господа помочь мне в этой борьбе со своими пороками.

Работа, работа и еще раз работа над собой. Да. Это сначала кажется сложным, но когда ты начинаешь жить по правилам, правильными становятся мысли, поступки, видение, восприятие.

Никогда раньше не задумывалась, что обретая Бога, ты обрекаешь себя, как я уже писала в самом начале своего повествования, все стало честным и гармоничным.

Любовь – любовь к Богу, к ближнему, сострадание, милосердие, вот обратная сторона пороков. Как приятно ощущение всеобъемлющей любви. Поменять все негативное на позитивное, обрести любовь и гармонию, ни ради этого ли должен жить человек? Ни этого ли хотел сам Господь?! Да! Любовь – это и есть Бог! Я пришла к вере,

к Богу и мир моей души изменился, ушло все плохое, я счастлива. Я благодарна Богу за то, что попала в места лишения свободы, ведь именно здесь я нашла Бога, научилась быть человеком! Слава тебе, о Господе!

Хочется делиться своею любовью, добром, пониманием. Когда ты видишь, что обозленное сердце ближнего отпускает спазм злобы и горечи, когда оно начинает меняться и наполняться совершенно противоположными чувствами – это так ценно.

В своем письме, я не захотела быть банальной и писать шаблонами, где жила, кем была, почему так случилось и т.д., главное кем стала и как к этому шла. Хотелось поделиться своим опытом, как именно я пришла к Богу.

В заключении ко всему написанному выше, хочу поделиться с Вами своим стихотворением. Не судите строго, а если что-то не так, прошу великодушно меня простить.

*Порой, судьба играет с нам ив прятки,
Мы жить спешим, порой не знаем что сказать.
Так пробегает жизнь, миг смотрим без оглядки,
Но от своих проблем не можем убежать.
Мы никогда не думаем, что в нашей жизни важно,
Как сохранить доверие, любовь к доброму?
Идем по этой жизни, расхлябанно, куражно,
Потом лишь понимаем, стучим мы в дверь не ту
Так может все таки, задуматься нам стоит.
Зачем мы родились? Зачем пришли на этот белый свет?
Что в мире и без нас хватает много горя,
Так может мы научимся любить, встречать рассвет.
Попросим, чтобы Бог нас научил быть мягче,
Любишь, смиряешься, если даже ты не прав,
И не топтать все в жизни жестоко, бесшабашно.
И стать нам стоит ближе, при этом все отдав.
Попросим, чтобы Бог нас научил быть ближе,
К родным и близким, к чужим и не своим.
Ведь в этом же поймите, нет никакого риска,
Коль если мы за зло, любовью отдадим.*

С огромным уважением и любовью, ваша сестра во Христе! Храни вас Бог!

**Призер конкурса «Как Вера помогла мне встать на правильный путь»,
занявший 2 место, Шульпина О.А., ФКУ ИК-6 УФСИН России
по Алтайскому краю**

Думаю, в отношении Бога, банальных историй не бывает. Каждого Господь ведет своим путём к спасению. Мой путь начался в тюрьме. Меня приговорили к 6-ти годам лишения свободы за сбыт наркотических веществ. Тяжело это человеку – вдруг осознать себя подневольным. И первое, чем я занялась в камере это зализыванием ран. Мысли потоком сменяли друг друга. Я была погружена в жалость к себе.

Знаете, есть такое выражение: «Вся жизнь пронеслась перед глазами»? «так вот, не помню в какой день заключения это началось, но лёжа в кровати начали приходить воспоминания, только в обратную сторону, от приговора до далёкого прошлого. В памяти всплывали картинки, где я, мягко говоря, поступала не правильно. Смотреть эти картинки было совершенно неприятно, и я пыталась от них избавиться, стараясь скорее уснуть. Но дальше — больше. Сначала переживания меня мучили перед сном, когда в камере наступала тишина. Потом приходили и днём, что даже человеческие голоса не могли заглушить голос совести. О том, что со мной разговаривает совесть, поняла как-то интуитивно. Вступать с ней в диалог совершенно не хотелось, но она и не думала замолкать. Я благополучно закрывала ей рот в суете повседневной жизни, в круговороте поступков и событий. И вот, в тюрьме, всё остановилось и замерло. Я оказалась на её территории... Уходя всё дальше в прошлое, совесть обличала моё истинное лицо. Мы зашли так далеко и от преступления, и за десятилетия жизни, что оказались в моём пятилетнем возрасте. Именно тогда зло коснулось моего сердца. В мыслях я наперчила своим родителям...

Порой мне было так тяжело, что я впадала в отчаяние. Я увидела себя как есть, без самооправдания, всю мерзость своих поступков. Я не могла понять, ну как я могла сделать это? О чём я думала когда делала это? Тысяча вопросов: «Как? Почему? Зачем?». И самый главный: «Как теперь жить с самой собой, если я себе отвратительна?»

Однажды ко мне пришли на свидание. По пути мы зашли с режимным работником в её кабине. Я обратила внимание на лежащий Новый завет на её столе. Не знаю, но что-то меня подтолкнула попросить его.

Не сразу начала его читать, и какое то время он просто лежал. Открыла впервые, когда оказалась на этапе. Сначала столкнулась с непониманием, но для себя решила, что прочту эту книгу, ни смотря не на что. И уже на пятой главе (Нагорная проповедь Иисуса), я начала находить ответы на всю свою жизнь. Слова этой книги проникали глубоко в душу, совесть с новой силой взялась за моё обличение. Я понимала, где поступила не так, где жила не так. И почему последствия сложились именно таким образом. Читая, я в полной мере ощутила глубину своей греховной жизни, но помимо осознания, эта книга давала понять, что Господь не хочет Погибель грешникам. Что милосердие Его так велико, что нет греха не прощённого, но есть грех нераскаянного. Нет это был не приговор, но путь, ведущий ко спасению. Именно тогда, по дороге в исправительное учреждение, мою душу словно положили в стиральную машину и стирка началась. Прибыв в ИУ, на первой же недели, я пошла в молельную комнату. В ней меня поразило обилие и разнообразие православной литературы. Я читала эти книги запоем. Творение Святых Отцов давали толкование библии. Вразумляли и наставляли начинающих духовную жизнь.

Отбывание наказания стало обретать для меня смысл. Я уже не просила Господа освободить меня «От уз и темницы», но всё более я принимала свой крест, тем более он был заслужен мной. Я осознала, что наркотики – это лишь капля в океане моих грехов. Преступление — это всего лишь точка в моей бессовестной жизни. Да и само оно – причинно-следственная связь Моей бездуховности и безнравственности. Время шло. Я

продолжала оформляться духовно через православные книги. Приближался Великий пост. И мне, впервые за два года, захотелось перейти от теории к практике, и как-то угодить Господу. Я думала: «Как бы мне попоститься?», и начала размышлять, что и когда есть. А потом решила, что лучшим постом будет если я брошу курить. За спиной был стаж в 18 лет и бесконечное коли избавиться от этой зависимости. Перед сном я попросила Господа помочь мне угодить Ему. В первый день Великого поста, 27 февраля 2017г. я проснулась не курящим человеком. Не курю около 2,6 лет. Кроме как чудом это назвать не могу. Ещё спустя 2 года я приняла своеобразный пост (Ввиду обстоятельств и местонахождения) — отказ от еды по средам и пятницам. Нет, вера в Бога не заключается в проявлении внешних факторов, но они возникают в следствии внутренней работы души. Вера — это путь от греха ко спасению. Стоит остановиться, оглянуться — считай погиб. Я читаю православную литературу 4 года, и на своём опыте понимаю, что и всей жизни не хватит постичь православию, веру и тем более Бога, человеческие души, свою душу. Но теперь я точно знаю: там, в тюрьме, по милосердию Божию со мной случилось покаяние. Не раскаяние, когда ты не просто признаешь свою вину, но мировоззрение меняется так, что сам поступок становится не мысли. Я благодарна Господу, что вразумил меня и открыл духовные очи. Может это покажется странным, но иногда думаю: «А если бы не было преступления, суда, тюрьмы, и я жила бы как раньше...» и прихожу от этого в ужас.

Возможно, стоило мне потерять 6 лет жизни, чтобы жизнь обрести. Я уверена, если человек живёт без Бога, это непременно ведёт к духовному распаду. Всё начинается с мелочей. Маленькая ложь, маленькая зависть, маленькая гордость... просто не замечаешь потом, как позволил себе большее зло. Но если Бог на первом месте, то всё остальное на своём. Вера – это лучшее, что случилось со мной. И я сделано всё, чтобы больше никогда не испортить отношение с Богом.

С сожалением вспоминаю... когда мне было 15 лет, один человек подарил мне Новый завет. Я ни разу его не открыла. Если бы тогда я знала, что знак сейчас, как по-другому бы сложилась моя жизнь. Видимо я должна была пройти этот тернистый путь. Путь к Богу.

**Призер конкурса «Как Вера помогла мне встать на правильный путь»,
занявший 3 место, Глубокова Э.А.,
ФКУ ИК-28 УФСИН России по Самарской области**

Ничего нет более великого, чем чистое сердце, потому что такое сердце становится престолом Божиим. Существует ли что-либо славнее, чем престол Божий? Конечно же, нет. Так говорит Господь для тех, кто имеет чистое сердце: «Вселюсь в них и буду ходить в них; и буду их Богом, и они будут моим народом» - читаем мы в Библии. Мы несчастны, потому что не имеем в своем сердце Величайшее благо – самого Бога!

Насколько же я заблуждалась раньше, когда искала счастья в самой себе – в деньгах, во славе, в наслаждениях и удовольствиях. Конец всего этого – горечь. К своему несчастью я оставила без внимания свое сердце, лишилась всего самого доброго и светлого и впала во множество зол. Изгнала радость из своего сердца и впустила горечь, печаль и тесноту душевную. Не стало больше в нем любви, а ненависть поселилась. И наконец, сроднилась со всеми злодеяниями, которые сделали меня совсем жалкой и никчемной.

Прежде чем перейти к описанию своей истории, как я приходила к вере, хочу бросить взгляд на детство и те события, которые повлияли на образование моего внутреннего «Я». Тут необходимо сказать несколько слов о моей бабушке (крестной), положившей основу моего воспитания. В моей семье немного имели представления о Боге, а говорили о нем еще реже. Но моя бабушка верила, в общем-то, она была церковным человеком, и меня с Богом познакомил. Она же крестила меня. Часто в церковь она меня не водила, но на большие праздники всегда ходила, она мне много рассказывала о вере, о Боге, о добре и зле. Я с самого детства восхищалась красотой, которая окружает в храме, особенно, когда стоишь на Божественной литургии, и когда поет хор. Мне так нравилось пение, я даже подпевала им. Я рано выучила молитвы и часто, мысленно, обращалась к Богу, но тогда еще совсем по-детски. Помню, был праздник «Троица», бабушка одела меня понаряднее и мы с ней пошли в храм на праздничную службу. Мы зашли внутрь, бабуля держала меня за руку. Мы осенили себя троекратным крестным знаменем, поклонились и прошли ближе к алтарю. Было так красиво! Зеленая дорожка тянулась до самого алтаря. Везде березовые деревья и молодая травка, весь пол был устлан молоденькой свежей зеленью. Священники в изумрудных облачениях и такой запах! Запах ладана перемешался с запахом зелени и воска и это пение... Как будто я попала в другой мир. И правда, все вокруг по-другому и все другое, и я, словно очутилась на небе. У людей были такие светлые лица – у кого-то слезы на глазах, кто-то улыбался. Бабушка моя часто крестилась и что-то шепотом произносила, а я стояла без движения и напряженно вслушивалась в слова молитвы «Верую», которую пел хор и все прихожане в храме. Я подняла голову и спросила бабушку: «А можно мне тоже будет здесь работать, когда я вырасту?». Бабушка ответила: «Здесь не работают, а служат. Богу служат и людям». И я говорю: «Буду служить Богу и всем людям!». Бабушка улыбалась и прижимала меня к себе, а я была тогда самая счастливая. Почему-то именно этот день запомнился мне самым ярким и радостным. И праздник «Троица» по сей день остается моим любимым праздником.

Я росла, взрослела, училась не плохо, особенно хорошо я рисовала и мама отдала меня в художественную школу. Помимо рисования я еще занималась вокалом, выступала в мюзикле, а в свободное время, если оно появлялось, любила читать исторические романы и мечтать о сказке, которая непременно должна была случиться в моей жизни – так мне тогда казалось. По воскресеньям, не всегда, конечно, я заходила в храм послушать, как поет хор. Везде успевала, за что бралась, и все получалось, многим интересовалась. Меня хвалили учителя и преподаватели. В общем, в семье я всех радовала

и слышала о себе только самое хорошее. От такого всеобщего восхищения и ласки, стали быстро развиваться амбиции, самодовольство и от такой самовлюбленности я вполне довольствовалась собственным обществом. Характер портился, гордость укреплялась, и у меня перестали совсем складываться отношения с моими одноклассниками и подругами. Да оно и понятно, самоуверенная, честолюбивая, я, привыкла к вниманию – у меня хорошие отметки в школе, в рисовании и в пении – хорошие успехи, награды и я справедливо (как мне тогда казалось), рассчитывала на все самое лучшее. Я не умела, а может и не считала нужным скрывать перед подругами свое горделивое превосходство. Была собой довольна, своими дарованиями и свой наружностью, в полной мере. Мне нравилось любоваться собой не только в зеркалах, я любила мысленно со стороны наблюдать себя в разные моменты повседневной жизни, постоянно находя в себе сходство с известными актрисами и певицами, и во всех случаях успех и слава завершали мои мечтания. Так проходили школьные годы. Я все больше в себе утверждалась, считала себя взрослой и самостоятельной, никого не слушала, на все имела свое мнение. У меня уже было личное представление о жизни, мне стал никто не нужен, я считала, что имею право распоряжаться своей жизнью сама. Требовала себе свободу, начались скандалы - я стала сбегать из дома. Улица и взрослая компания, друзья, которые были старше лет на пять закружили меня, и я уже не могла остановиться. Потом первая любовь - несчастная и не долгая. Разумеется, как следствие слезы и разочарование. Дальше, больше и больше затягивало, я бросила все, чем занималась, перестала совсем ходить в церковь, школу закончила с большим натягом и с головой окунулась в развлечения. Я была свободна... Стала курить, пить пиво и вскоре в моей жизни появились наркотики, дальше случайная беременность, аборт, полнейший разлад в семье, а итог-тюрьма.

Когда я находилась в колонии, умерла моя любимая, единственная бабушка. Это был удар такой силы, что я очень долго не могла прийти в себя. Моя бабушка, она всегда говорила, что я плохо кончу, если не научусь, не просто мечтать о красивой жизни, а строить своя жизнь правильно, жить в мире с родными, с людьми, а значит в мире с собой. Что для меня тогда значили те слова? Ничего.

Бабуле было сорок дней, когда я зашла в храм, это был первый раз за все время моего пребывания в колонии. Что я тогда почувствовала - не помню, но мне было спокойно и уютно в церкви. Я зажгла свечу и стала петь зауспокойную молитву, в храме в это время никого не была. Я вдоволь наплакалась и стала уже выходить, как вдруг меня остановила женщина, которая там работала и предложила мне петь с ними в хоре. Она случайно услышала, как я пела зауспокойную молитву, и ей очень понравилось – я согласилась и пела в хоре до своего освобождения.

Освободившись с рекомендацией на руках от батюшки, который окормлял колонию, я приехала домой, пошла сразу в церковь и меня взяли петь в хор ученицей. Я устроилась на работу и снова ко мне вернулись честолюбивые помысли - я уже мнила себя сестрой милосердия, верила, что вот оно мое призвание: любовь к ближним, сострадание, самоотречение, добродетель, весь арсенал слов, услышанных когда-то от моей бабушки, от священников, беспорядочно забродил в моей голове и я уже снова чувствовала себя героиней, но на этот раз, приносящей свою молодость, красоту, дарования, мечты о блестящем поприще и личном счастье, в жертву страдающим братьям и сестрам. Нас было несколько человек, работающих в храме, которые по определенным дням посещали больницы и дома престарелых, по возможности помогая и поддерживая их. В этой новой роли я казалась себе трогательно милой: белоснежная косынка на голове, строгое, облегчающее платье. Я была моложе всех наших женщин, все меня хвалили и я опять почувствовала себя «как рыба в воде - в родной стихии похвал и ласки.

И так бы может все продолжалось дальше, если б Господь не устал смотреть на мои тщеславные добродетели. Первое же искушение...и я соблазняюсь, а дальше

пропасть! Любовь к удовольствиям, мнимая свобода и конечно самообман сделали свое дело. Наслаждалась я не долго: из храма ушла и вскоре - опять тюрьма.

Опять освободилась, смотрю, у моих бывших подруг уже семьи, детишки, любимые мужья. Жизнь у них спокойная, ровная, а у меня? Две судимости, наркозависимость, серьезные заболевания - ничего бесследно не проходит, да и от молодости и красоты тоже мало чего остается и... стало страшно. По состоянию здоровья детей иметь уже никогда не смогу, репутация оставляет желать лучшего, родные, конечно, любят, но не верят. И тут появляется он! Влюбляюсь до безумия, ведь он так красиво ухаживает. Опять бросаю семью (маму, сестру, племянницу) и к любимому. Все на этот раз произошло быстро: любила я, вину за преступление тоже взяла я, а он обещал ждать.

Сейчас я уже в третий раз оказалась здесь, здоровья нет совсем, любимый бросил и ждет меня на воле только моя мама. Однажды утром я вышла из отряда и шла как раз мимо нашего храма и проходя около него, вспомнила, что сегодня воскресенье. Меня потянуло войти. Давно уже, очень давно, не была я в церкви, и теперь, неожиданно попав на воскресную службу и, услышав чтение знакомых псалмов и пение, пусть не стройное, мало похожее на то пение, которое было у нас в храме на свободе; но женщина, она так чутко и проникновенно произносила слова молитвы, что я почувствовала себя так, точно внезапно очутилась в хорошо знакомой мне атмосфере. Я, словно в холод и бурю, встала за ветром, куда не проникали звуки свирепствовавшей вокруг непогоды. Мир и тепло наполнили мою душу, и я приблизилась к чему-то непостижимо большому и вечному, существующему вне нас, вне наших суетливо безрадостных жизней. С того самого утра я стала часто ходить в этот храм. Я простаивала службу, оставляя за дверями храма все житейское, переносясь воспоминаниям в беззаботную юность, где я пела в церковном хоре уютного храма и чувствовала себя здесь, точно у тихой пристани, вспоминала бабушку - с ее добрыми глазами. Думала о своей семье. О маме, которая любит меня, о папе, который никогда с нами не жил и общаться со мной у него нет желания, о сестре, которая родила мне прекрасную племянницу Лизочку и о брате, которого потеряла, пока сижу в тюрьме. Он умер также, как и бабушка, когда я отбывала свой очередной срок. И я вдруг с ужасом поняла, что уже больше не увижу их, не обниму, не попрошу прощения, я опоздала, навсегда опоздала сказать им, как я их люблю! Такая тяжесть навалилась, вся моя предыдущая ничемная жизнь всплыла перед глазами и пришло сознание собственной ничтожности. Как же я жила раньше? Как же всего этого не видела? Не понимала таких простых вещей. Я встала на колени перед иконой с горячей молитвой и слезами искреннего рассказывания. Я стала молиться «Господи, прости! Что я жила такой слепой и жестокой. Жила без тебя, Господи! Без любви в сердце. Без любви к родным и ближним. Прости меня. За все, за все, прости и помилуй». Сколько я так простояла, не знаю, пока, наверное, все ни выплакала за боль, что причиняла своей семье и обиды ближним. За все зло, которое я причиняла людям. За оскорбление, которое нанесла Богу. Еще и считала себя при этом верующей христианкой, других осуждала.

Огромную роль в моем обращении к Богу сыграл мой духовный наставник, батюшка мой. Постепенно его молитвами, его любовью и мудростью, болезненно для меня, конечно, но верно и бесповоротно разбивались все мои прежние сомнения. Не просто, но все же с Божьей помощью, ему удалось снять с меня огромное покрывало самообмана, лжи, лицемерия, в которое я куталась с головой, что ничего на протяжении стольких лет сквозь него не могла разглядеть. Так стало невыносимо больно, стыдно, было ощущение, что вся моя нагота открылась, и я стою перед батюшкой совершенно голая и спрятаться некуда. Что это были за моменты... Что творилось с моей душой... Но, постепенно, с видением своих грехов бесчисленных, рождалось какое-то совершенно новое чувство. Не знакомое, не понятное, и после очередной исповеди, с меня, как будто, сбрасывали мешок с грязью, и становилось легче. Теперь я понимаю, что я насквозь пропитана грехом, моя душа

целиком и полностью служила греху. Грех... Как мало мы люди, имеем представления о нем, не задумываемся, наивно уверенные в своей непричастности к нему, опасно. Но для каждого человека наступает такой период в жизни (чаще, проводник к Богу - скорбь), когда он, как будто просыпается от долгого и тяжелого сна и вспоминает о Боге, Господь каждого спасает путем, им выбранным, но нам не понятным, а порок и вовсе (кажется несправедливым). Это от неверия и жестокосердия. От слепоты душевной мы не способны увидеть промысел Божий о нас, по бесконечной любви к нам, даже приспособиваясь к нашим немощам милосердие Божие безгранично. От прошлой моей жизни не осталось и следа. Все, чем я жила раньше, что считала правильным, мой духовный наставник с корнем из меня вырвал и стала открываться правда, он открыл для меня новый мир - мир в Боге. С Богом, Он помог изменить мое представление о Вере. Теперь я точно знаю, что верить по-настоящему я стала только теперь. Но по своей падшей природе и немощи бывает, что приходят сомнения, и тогда я начинаю молиться: и Господи, верую в Тебя, помоги моему неверию». И он как настоящий любящий отец, открывает свои отчие объятия и спешит навстречу со слезами радости великой о каждом грешнике, о вернувшемся блудном сыне. Спешит, чтоб обнять, прижать к себе, утешить, рассказать, как Он ждал нашего возвращения. Что все Он знает, как мы страдали, потому что он с нами вместе страдал. Слышал, что мы звали его и приходил, и был рядом ВСЕГДА. Вел нас, направлял, оберегал, хранил от несчастий. Спасал от врагов, видимых и не видимых.

Вера и любовь приходят не сразу, к кому-то вообще не приходят. Нужно молиться искренне и со слезами, слезы очищают нашу душу («слезами очистимся»). Когда я прошу Бога укрепить меня в Вере, я хорошо понимаю, чего я прошу. Вера - это дар. Дар Божий. И господь дарует его только на том этапе жизни, когда мы способны принять этот дар и нести его сквозь всю нашу жизнь, пока Господь не призовет нас, чтоб мы дали отчет за все дары, которыми мы пользовались. И, что сумели приобрести за них и чем теперь воздадим ему за его милости к нам. Как в притче о талантах:

*«И одному дал он пять талантов
Другому два, иному один.
Каждому по его силе:
Получивший пять талантов
Подошел к своему Господину,
Когда тот вернулся и сказал;
Господин, пять талантов ты дал мне.
Вот другие пять талантов я приобрел на них.
Подошел также получивший два таланта.
И сказал: Господин, ты дал мне два таланта,
Вот другие два я приобрел на них.
Господин же сказал им: верные рабы!
В малом вы верны, над многими вас поставлю.
Подошел и получивший один талант
И сказал: Господин! Я знал тебя, что ты
Человек жестокий, жнешь, где не сеял
И собираешь, где не рассыпал:
И убоявшись я, пошел и скрыл талант
Твой в земле - вот тебе твое.
Господин же его сказал ему:
Лукавый раб и ленивый!*

*Ты знал, что я жну, где не сеял и
Собираю, где не рассыпал: посеми
Надлежало тебе отдать серебро мое
Торгующим и я придя получил бы
Мое с прибылью. Ибо всякому
Имеющему дастся и умножится, а
У не имеющего отнимется и то.
Что имеет».*

Нужно иметь страх Божий и трудиться над собой. Господь увидит наше желание и не оставит нас. Только человек раскаялся, сделал первый, пусть еще не твердый шагочек к Богу, как Господь с любовью его принимает и прощает все, все. Верующий человек душой своей чувствует и ощущает Бога в своем сердце, как малое дитя, не имея еще ясного сознания, находясь на руках матери и питаясь ее грудью, чувствует заботу своей матери. К Богу надо тянуться, а не мнить о себе. Мы люди - все иждивенцы, так как, придя в мир, мы ничего не принесли, но всем пользуемся. Мы живем в Его доме, пользуемся Его дарами - светом, теплом, водой, пищей и многим другим. И вся наша жизнь зависит от Него. Наша греховная природа настолько нами завладела, что мы стали считать наш образ жизни, искаженный и извращённый нормой. Мы перестали в себя заглядывать боимся лишний раз побеспокоить совесть, чтоб не разбудить. Мы не умеем укорять себя и не терпим, когда кто-то нас обличает. Не умеем отличить, где добро, а где зло. Равнодушны к чужим страданиям, а бывает и удовольствие получаем, если верим, что человек, когда-то нас обидевший, получает, как нам кажется по заслугам. Мним себя праведными судьями, а судьи мы не праведные (вынь сначала из своего глаза бревно, тогда сможешь вынуть сучок из глаза брата твоего»). Так говорит ваш Господь и спаситель Иисус Христос.

И моя жизнь разделилась на до и после, от прежней меня ничего не осталось, только привычки и страсти еще во мне бушуют, но это природа падшая – с ней всю жизнь придётся бороться, и не раз я буду побеждать, и не раз буду побежденной. Гордость, лицемерие – эти страсти настолько нами управляют, блуд ненависть, сребролюбие, наслаждения, лень и слепая вера в себя. Мы, люди, настолько обезумели, что приписываем все свои способности, дарования, успехи, исключительно себе любимым, считая своей заслугой все, что имеем и чем пользуемся, чему смогли научиться. Верим в свой ум, красоту, знания. Мы даже верим в мистику, в гороскопы, в злой рок, да во все, что угодно верим, но только не в Бога, который нас создал!

Я не знаю, чем я заслужила такую милость от Господа нашего, что он открывает мне все это, но я чувствую, как что-то во мне изменилось. Глубоко, глубоко, где-то в самом сердце совершенно новое ощущение, чувство всегда чего-то трепетно радостного. Я стала терпимее к людям, а к себе строже. Снисходительнее к чужим грехам, а к своим требовательнее. Больше стала сострадать людям, видеть в первую очередь в каждом неплохого человека – злого или хитрого, а больного грехом. Нужно уметь отделять человека от его поступков. Господь не создавал нас такими – мы совершенно иные.

Внешне во мне вроде бы ничего не изменилось, но дух обновляется, зарождается новая сущность, еще хрупкая, но полная духовных сил и радости, и какой-то абсолютно новой любви. Любви к Богу, любви к людям. Мое общение с Богом стало для меня потребностью и необходимой частью моей жизни, Бог заполнил мою душу, сердце – везде Бог. Она наполняет мои дни, даже в тюрьме, радостью! Любовью! Надеждой и верой!

Потеря родных людей, разлука с любимыми, очередной срок, страх перед будущим, как жить дальше? С чего начинать, к чему идти? Как спастись от соблазнов, обойти преграды, которые подстерегают на каждом шагу? Как не оставить своей веры в Бога?

Пока еще рано говорить о новой жизни, но я знаю, что Господь со мной и совсем не страшно. Когда я оглядываюсь на прошлую мою жизнь, то вижу, как мудро смирял Господь и как промысел Его вел меня. Была я живая, не глупая, не дурна собой, горячая, с пылкой фантазией, со стремительными порывами решительного, самостоятельного характера. Если бы не было в жизни тех испытаний, которые мне посылались, никогда бы я не пришла к такой Вере – настоящей чистой Вере, Вере в Бога!

Я могу сделать заключение, что моя гордость и праздная жизнь довели бы меня до огромной пропасти и столкнули бы в нее, и вряд ли я сумела бы выбраться оттуда. Но Господь не попустил этого и избрал для меня средством моего исправления скорби: тюрьму и предательство любимы людей, а разочарования в людях обратил в любовь к ним, пусть не совершенную, но терпимую и честную. Вся боль, что я пережила, и, которая медленно, но верно счищала все не нужное и вредное с моей души и постепенно приводила меня к осознанию беспомощности и малости моих хороших порывов и качеств, к смирению и познанию Промысла во всем, к Вере, к силе молитвы и святых таинств и ко многому другому, чего я не поняла бы, если бы не прошла через все, посланные мне испытания. Эта жизнь научила меня смотреть на многое не как на личное, а на что-то вне меня существующее. Через все скорби, которые посылал Господь, благодаря той Вере в Него, которая всегда таилась где-то глубоко в сердце, я обрела самое главное – Бога!

Когда я слышу, говорят: «Она пришла к Богу». Я отвечаю: «Я не пришла к Богу, я к нему вернулась».

Конкурсные работы осужденных женщин, отбывающих наказание в ФКУ ИК-5 УФСИН России по Московской области

Курочкина И.В.

Вера – в разные периоды моей жизни ощущение Бога было разным.

В детстве я с бабушкой ходила в церковь, но тогда я не понимала всей силы воли Господней. Каждый год на Пасху все молодежь нашей деревни (на каникулы мы все ездили в деревню) запрягали лошадь в телегу и ехали за десятки километров, чтобы освятить куличи и попасть на крестный ход, который был рано утром.

Повзрослев, я по-прежнему ходила на Пасху в церковь. В моем доме всегда имеются иконы, к Божьей матери я всегда обращалась за помощью, и она всегда мне помогала во всем и оберегала мою семью. И казалось, что все хорошо, и все счастливы.

Как в мою жизнь попали наркотики, и как это пристрастие к ним появилось в моей судьбе – я не понимаю. Да и поздно теперь уже что-то понимать, т.к. я уже в местах лишения свободы.

Это пристрастие, этот грех отдалил меня от Бога, в последние два года я даже на Пасху не пошла в церковь, и перестала обращаться к Матери Божьей. Как же я жалею об этом. Ведь если бы я к ней обратилась, я уверена, что она не оставила бы меня, помогла бы мне. Но...

На данный момент моя жизнь полностью переосмыслена. И спасибо в этом Господу нашему и Матери Божьей. Я вернулась к вере, хожу здесь в местную церковь, исповедуюсь, причащаюсь, и даже пробую петь в церковном хоре.

А сладостен колокольный звон! Его звуки разливаются по всему телу, его переливистые отзвуки бодрят душу, я испытываю состояние радости, ощущаю присутствие нашего Отца!

Почему я здесь? Я думаю, что Господь уберет меня от чего-то страшного. Я ему благодарна, что я тут. Ведь такова воля, и я это понимаю. Я вернулась! К жизни! К вере! Спасибо, Господи!

Теперь я уверена в себе, Уверена, что Бог меня не оставит. Всегда будет моей опорой и поддержкой. Сейчас Господь со мной, я чувствую это! Он помогает мне преодолеть все трудности тюремной жизни, прощает мои грехи.

Я бросила курить, ругаться матом. Я научилась молиться. Спасибо Господу за все! Да будет Воля Господня!

Неретина М.

Вера – это то чувство, которое помогает нам жить. Без веры жить невозможно, потому что настоящая вера помогает жить и идти правильным путем.

Настоящая вера ко мне пришла не так давно около 9 лет назад. С детства у меня была неблагополучная семья и было очень много страданий. Я никак не могла понять почему все так в нашем мире, почему столько зла и несправедливости. Очень долго мучали меня вопросы на которые не было ответа. После очередной неудачи, я лежала на кровати рыдая и говоря: «Почему? Почему все так плохо? Бог есть ли ты? Кто ты такой?» Потом жизнь шла своим чередом, на тот момент я училась на последнем курсе училища. У нас в группе был один молодой человек по имени Артем. Как то раз он пригласил

меня погулять. Когда я пришла к нему на встречу с ним было еще пару молодых людей. На одного из них я сразу обратила внимание. Леша был необычным и веселым парнем. Мы начали с ним ближе общаться, гулять. Вскоре наши отношения становились больше чем дружба. И вот он пригласил меня к себе домой. Придя к нему в дом я была немного удивлена. У его родителей как раз была годовщина. Я до них редко видела чтобы муж с женой имели такие теплые отношения. Потому что в моей семье такого не было. Позднее я с ними познакомилась и они мне очень, очень понравились.

Через некоторое время опять пришла к ним в гости. Сидели пили чай с Лешинной мамой, общались на разные темы. В то время по телевизору и в журналах писали что на землю летит какой-то метеорит и может в нее попасть. Я стала говорить об этом Лешинной маме, а она решила меня успокоить, достала Библию и показала мне место писания, где Бог говорит что земля не поколеблется во веки, т.к. что с землей ничего не случится. Мне стало очень интересно, ведь до этого я не знала что существует такая книга как Библия. Придя домой я начала искать ее, вдруг у меня она есть. И нашла синодальный перевод, она такая была большая и толстая. Как сейчас помню когда начала ее читать, мне в окно стало ярко светить солнце. К сожалению я не совсем стала понимать что читаю и про что в некоторых местах идет речь. Я решила обратиться к Лешинной маме, она с радостью решила мне помочь. Так началось мое изучение Библии и ее жизненно важных тем. Я много узнала о Боге, о его качествах и замысле для людей. Слово Бога дало мне ответы на все вопросы которые меня мучали. И я вспомнила как когда-то лежала и задавала себе эти вопросы. Бог сам рассказал мне про себя. С тех пор я начала верить. Начала общаться с людьми которые тоже искренне верят в Бога. Мои дела сразу стали налаживаться. Я нашла хорошую работу. Потом мы решили с Лешей пожениться. Жизнь стала светлой и интересной. Бог изменил мою жизнь, я стала доброй. Мне сразу хотелось помогать другим, хотелось родным и знакомым рассказывать о том, что я узнала из Библии.

Но к моему сожалению я сбилась с пути. Сама не знаю как, прям резко я попробовала тяжелый наркотик из интереса. Ну и потом меня вся эта жизнь затянула. И я отошла от Бога. Но в глубине души я всегда помнила его и сколько добра он для меня сделал. Я очень слезно молила Его чтоб он помог мне бросить наркотики. Через некоторое время меня сажают в тюрьму. Мой первый звонок свекрови и моя первая просьба была чтоб я стала восстанавливать с Богом отношения. Я все боялась что он меня не простит. А когда прочитала Иисусову притчу о блудном сыне, поняла что Бог наш Отец всегда принимает к себе тех кто раскаивается. Ради него я бросила курить. Я знаю что рад когда мы совершаем хорошие поступки, и не идем на поводу у Дьявола. Всякая вера должна сопровождаться делами. Так что теперь я живу верой, и жду когда Бог на земле установит свое царство.

Соколова Е.В.

Меня зовут Соколова Екатерина. Я отбываю наказание в ФКУ ИК-5 г. Можайска за преступление, которого не совершала! Но моя Вера в Господа помогает мне пережить это трудное время. Мой путь к Богу начался ещё на Воле. Я верила в Высшие силы, ходила в церковь, по воскресеньям водила причащать сына. Но это всё была поверхностная Вера. В полной мере присутствие Господа в своей жизни я ощутила только здесь, в колонии.

Сначала, когда я только приехала сюда, мне было очень тяжело и физически, и морально. Я начала потихоньку молиться, сначала – Матушке Матроне, Анастасии Узорешительницы. У нас в колонии есть церковь воздвигнутой в честь Богородицы – Споручницы. Девушки, находящиеся при храме дали мне молитвослов, объяснили как правильно молиться и про Богородичное Правило. И я начала следовать советам, так-как чувствовала, что мне это очень нужно. Не могу сказать, что у меня сразу всё

нормализовалось, прошло некоторое время, прежде чем я начала понимать, зачем я всё это делаю. Но потихоньку я стала на самом деле ощущать Божью помощь и присутствие Господа в своей жизни: и в повседневной и в духовной. В церкви, видя моё стремление, всячески мне помогали и сейчас мне доверили следить за лампадами, раздавать церковные свечи, крестики, иконки, объяснять как нужно правильно молиться, выдавать церковную литературу. Сейчас я просто не представляю себе, как я раньше обходилась без чтения утренних и вечерних молитв, без воскресных богослужений, без причастия (батюшка приезжает сюда примерно раз в две недели, исповедует, причищает и беседует о Боге со всеми желающими), Вера в Господа на самом деле помогает жить и ты кже совсем под другим ракурсом смотришь на проблемы происходящие в твоей жизни, более смиренно. На Воле я многое не замечала, на многое закрывала глаза, а ведь во всей нашей судьбе присутствует: Божий Промысел и Божья Воля, просто начинаешь это понимать только после стрессовых ситуаций, например как у меня – лишение свободы. У меня в сознание произошла полная переоценка своих жизненных поступков, ценностей и убеждений.

Если бы я сейчас оказалась-бы на Волне (в той жизни до ареста) я совсем по другому-бы себя вела, и по отношению к близким и по отношению к самой себе. Конечно, я бы не совершала всех тех поступков, за которые мне безумно стыдно и я постоянно прошу прощения у Бога и у своих близких людей за ту, меня, прежнюю. И хотя я на самом деле не совершала преступления, в котором меня обвинили, моя прошлая жизнь, без Бога, должна была привести меня сюда, что-бы я в буквальном смысле переродилась в духовном плане и поняла, для чего я вообще существую!

Я уверена, что в моей дальнейшей жизни Господь будет со мной, и у меня всё будет хорошо и здесь и по освобождению! Молитесь и Господь будет с Вами. Верьте и он поможет.

Львова Т.Б.

... все это явилось поводом для переосмысления извечного русского вопроса «Что делать дальше» и пошла новая смысла жизни, который я похоже нашла, и который единственный поможет вернуть мне хотя бы часть добра, полученного мной от других и развить мою христианскую любовь к тем, для кого её у меня пока не хватает, а именно, по выходу найти себя в правозащитнической и благотворительной деятельности в отношении лиц, находящихся в местах лишения свободы и психиатрических больницах. Пока я только так разгадываю Божий Промысел в отношении меня и моего нахождения здесь. Теперь мне стыдно вспоминать мои извечные вопросы маме при прочтении пьес и просмотре спектаклей и фильмов по нашему любимому с ней Островскому в части извечного «Отнесения калачиков» в тюрьмы, ответы на которые я поняла здесь, что для Бога все люди, и Бог действительно любит каждого, и мы, как его образ и подобие, должны следовать тому же, и его главной заповеди «возлюби ближнего твоего как самого себя» (М., 22:39), «Сия есть заповедь моя, да любите друг друга, как возлюбил вас.» (И., 15:12).

Студенцова М.Д.

Господи Благослови!

«От сумы и от тюрьмы не зарекайся», - говорит русская пословица.

Действительно, как часто люди из-за показной бравады, чрезмерной гордыни или по другим причинам становятся преступниками и оказываются за решёткой. Вот и я от ослепившей меня гордости и тщеславия не заметила, как утонула в грехах и оказалась

в исправительной женской колонии. Но это не значит, что из-за ошибок совершенных ранее, нужно и дальше идти по «кривой» дорожке. Всегда есть другой путь, и этот путь нам указывает Господь, спасая и очищая нас от греха болезнями и скорбями.

Я всегда просила у Господа смирения и Он поставил меня сейчас в такую обстановку, где я увидела открытую грязь человеческого падения. Здесь тюрьма ... естественно. Через смирение отказываешься от греха осуждения, посмотришь на других осуждая, а потом повернешь ... в свою душу и увидишь всю свою ... и все покажутся тебе чистенькими. «Вся человек ложь», «Только один Бог без греха», святые отцы предупреждают: «не верь себе, пока не ляжешь в гроб», а из 12 апостолов один окажется предателем. Каждый со своими привычками и недостатками, и пока мы живы, нет гарантии, что мы не совершим ... либо грех или преступление; но ... мы отличаемся, что должны постоянно прощать друг друга и стараться ... прощать по-христиански!

Господь – есть Любовь! В Евангелии говорится «друг друга тяготы носите и тако ... закон Христов». Наше тело – самый главный предатель, всё делает то, что Дух Святой велит. Вот она это и уходит жизнь, чтобы тело твоё научилось тебе подчиняться. Когда вернемся в мир, будут у нас другие уроки и задачки и заключение своё будем вспоминать как светлое пятно на душе, потому что здесь всё напоминает о Боге, обстановка провоцирует молиться и надеяться только на Бога – и душа утешается. А в миру всё отвлекает от Бога и душа опять начинает страдать. Находясь в заключении понимаешь смысл жизни – стать Богом среди людей, а пока находясь в самом начале этого, пути за то, что есть Слава Богу!

Пяткова Т.Л.

Начну с того, что я крещенная и родители мои все крещённые.

Веруют у меня в семье все, кроме моего родного брата (я ему кстати крестная мама). Семья моя ходит в церковь (но не часто), иконы дома есть. Да и ещё совсем в раннем детстве, я разговаривала вместе с бабушкой с Боженькой, бабушка мне говорила положить конфету на подоконник для угощения Ему. Сколько себя я знаю, я верую, люблю и побаиваюсь, да, да, именно так... Если есть страх перед Господом Богом нашим, это уберезет тебя от многих плохих поступков.

Мне 31 год и я могу с уверенностью сказать, что Он со мной, с моей семьёй, с Нами!!!

Вера это вообще что-то личное и дело каждого. Лично мне он очень помог, я на данное время отбываю срок наказания в Исправительной женской колонии ИК-5, срок у меня 10 лет. Но даже после этой цифры я могу сказать, что он меня спас (наверное от смерти).

Я наркоманка, употребляла героин. Кололась не думая о том, что гублю своё здоровье, что семье причиняю боль и т.д. В общем на Новый Год 2018 г. я пошла в церковь и попросила Бога, что бы он мне помог, я очень сильно устала, морально и так сильно расплакалась, подошла к батюшке, поговорила с ним, он мне сказал, что если до 10 января (т.к. с 01 по 10 были новогодние праздники) я не лягу в больницу то не чего хорошего не будет...

В больницу я не в какую не легла, продолжала употреблять. 10 января у мамы было День Рождения, мы все посидели за столом (как бы попрощались), а 11 января меня остановили сотрудники полиции и после этого я уже дома не была. Могу сказать, честно не остановив они меня, сама бы я там, на воле, не остановилась бы. Сейчас находясь здесь у меня все хорошо (конечно не хватает моих родных, по дому тоскую. Но я для себя точно

знаю, что каждый мой день прожит незря, я молюсь и с молитвой приходит понимание того, что день прожит не зря, молитва мне помогает, Бог дает мне силы и я думаю, что этот путь, я с Божьей помощью пройду достойно!

Кстати за моего любимого братишку и крестника я молюсь и думаю, что он у меня уверовал, всему своё время!!!!

Родионова Е.В.

Поистине немилостиво и крайне унижительно, когда человек, венец творения, царь природы и, что важнее всего христианин зарывается, как животное!

Когда он завершает круг своего земного бытия так бесславно, без участия в этом Матери Церкви.

Но если мы переживаем, то неужели Бог не переживает?

Беспокойство, боязнь, страх, печаль заложены в человека с рождения и когда Господь укрепляет нас, тогда и покидает нас, это естественная трусость.

Совершенно невозможно, чтобы благой и человеколюбивый Господь не поддержал своё творение в трудную минуту.

В моей жизни было много хорошего, но и много трудностей.

Думала я когда-то, что научилась справляться со всем этим очень просто. Я не разрешала себе ничего чувствовать. Я не смела позволить себе радоваться в редкие минуты счастья, потому что знала, что оно не может быть вечным, долгим. Я не разрешала себе плакать или чувствовать себя плохо, потому что мне просто нужно было делать дела.

Думаю, что вся суть в том, что мне было страшно позволить себе чувствовать.

Много перемен в мою жизнь принесло обращение ко Христу. Я почувствовала тогда, что преодолела свои обиды, и что новая жизнь во Христе дала мне возможность поменять полностью свои взгляды на прошлое.

Спаситель говорит: «Добрый человек из доброго сокровища выносит доброе, а злой человек из злого сокровища выносит злое».

Если мы встречаем человека скорбящего и огорченного, почему-бы не поддержать его хотя бы тёплым словом?

И не помолиться о нем?

Я думаю, что истинный Христианин призван не надевать на себя колпак, из-под которого враждебно смотреть на мир, а преображать мир добрыми делами и любовью.

Шабрина К.П.

Меня зовут Ксения. Хочется начать с того, что я родом из маленького подмосковного городка, в котором родились и выросли мои родители, в котором родилась и выросла я. Меня воспитывали в христианских обычаях и традициях, поэтому с самого раннего детства во мне жила вера. Время, на которое пришёлся мой подростковый возраст, было противоречивым и очень переменчивым. Учителя в школе воспитывали нас, как того требовало время, преподнося понятия, меняющиеся так быстро, что нам, ученикам очень сложно было сделать правильные выводы. Благодаря крепкому тылу – моим родителям мое христианское мировоззрение оставило жить веру в моей душе. Вопрос в том, на сколько эта вера была глубоко во мне?

Чтить традиции, соблюдать обычаи, посещать храм в великие праздники, даже с огромным трепетом в душе, этого далеко недостаточно для того, чтобы считать себя верующим человеком. Это большое заблуждение тех, кто мечтает исповедоваться, но оставляет это на завтра. Это большое заблуждение тех, кто любит храм с наружи и стесняется осенить себя крестом. Это большое заблуждение тех, кто обращается к Богу только в трудные минуты.

Вот и я, попав в трудную жизненную ситуацию, очень многое переосмыслила. Я поняла, что только мольбы о прощении и молитвы за моих родных и близких помогут мне пережить то страшное время. Прочитав множество духовных книг, я научилась молиться, разговаривать с Богом, научилась ценить каждое мгновение своей жизни, неустанно благодаря Его за это. Я пришла на исповедь с открытой душой и поняла, что именно этого шага мне не доставало.

Теперь я говорю спасибо Господу Богу за представленный мне шанс осознать всю глубину истинной Веры. Спасибо за возможность привить моему ребёнку не только христианские традиции и обычаи, а истинную Веру и глубокую любовь к Господу Богу.

Трифопова Л.А.

Моя жизнь в заключении началась в мае 2011 года, до этого момента я думала, что всё в моей жизни хорошо, что у меня есть семья, которая всегда будет смыслом моей жизни. Я вела очень активный образ жизни, занималась бизнесом и считала себя успешным человеком и я не хотела задумываться о том, что всё, что у меня есть, я получаю обманным путём, что я обманываю людей, которые отдают мне свои деньги, что они мне доверяют, что надеются на мою помощь, это меня не волновало, тогда я думала об одном, чтобы моя семья ни в чём не нуждалась, а как сложится жизнь людей, которые мне доверяли мне было безразлично.

Я забыла, что такое совесть, что я нарушаю закон, я не могла остановиться это было сильнее меня, чем я больше мошенничала, тем больше хотелось, а самое ужасное во всём этом, что я отправляясь на очередное преступление, я просила помощи у Господа Бога, не понимая на тот момент, что совершаю страшный грех. Мои родители часто задавали мне вопрос, где я беру такие деньги, на что, я говорила матери, что бизнес стал приносить хорошие доходы и они мне верили. Я обманывала всех людей, которые обращались ко мне за помощью, родителей, а в первую очередь я обманывала саму себя, не понимая и не задумываясь, что будет дальше, что мои дети могут остаться без матери, я просто жила одним днём. В один из майских дней ко мне пришли сотрудники полиции, потом был суд, арест и я оказалась в тюрьме. Всё было как во мне, мне казалось, что всё это происходит не со мной, только тогда я поняла, что самое страшное для матери – это разлука с собственными детьми. Находясь в камере я начала молиться, не за себя, а за своих детей и родителей, чтобы бог не отвратил их от себя и помог справиться с этой разлукой, и стыдом, который они пережили из-за меня. Я молилась и просила, чтобы бог простил мои многочисленные грехи, я понимала, что жизнь – это борьба, в которой мы можем в один миг стать победителями и сразу проигравшими, но только у Господа Бога нет проигравших и нет победителей, мы все его дети, и чем грешны мы, тем ближе оказываемся к нему. Потом у меня был суд, я получила наказание 8 лет лишения свободы. Мне кажется услышав это, я не могла говорить, мне не хотелось жить, вернувшись в свою камеру я взяла молитвослов, я читала молитвы и заливалась слезами, я думала, только об одном: «За что мне это как мне дальше жить? За что меня так наказал Господь?!» Ночью мне приснился сон, мне снились мои дети, что они встречают меня и говорят, как я им нужна. Я проснулась с тяжёлым сердцем, но поняла одно, что Господь бог не может наказывать, он просто показывает мне, что я делаю не так и как не правильно я жила и только оказавшись в местах лишения свободы я смогла это понять.

Я смирилась и продолжала молиться, теперь без молитвы я просто не могла, но на этом мои испытания не закончились, были ещё суды и мой срок стал ещё на 10 месяцев больше, но я смирилась, молилась и продолжала жить.

Прошло 4 года и я поддалась искушению, я совершила грехи, за которые я впоследствии понесла наказания, но бог мне послал чудо, в местах лишения свободы у меня родилась дочь, я посчитала, что бог вознаградил меня. Я была безумно счастлива появлению малыша и вдруг снова суд, опять мне добавили срок наказания, который в общей сложности составил 15 лет. Услышав срок, с грудным ребенком на руках, я чуть было не потеряла сознание, но я справилась, до сих пор не знаю как, я начала молиться, просить у господина прощения. Я разговаривала с богом, говорила, что это мне не по силам. В этот тяжелый период моей жизни, я жила только молитвой, верой в бога, в этот момент я отдавала всю свою душу и себя Господу, я не верила больше ни во что и никому, кроме бога. Я просила его помочь, на тот момент я уже поняла как неправильно жила и просила направить меня на верный путь. Господь услышал мои молитвы, был новый суд и мой срок снизили на 5 лет, для меня это было чудо Господне, ведь на всё воля божья, я смирилась со своим сроком наказания, который можно сказать уже подходил к концу, благодаря молитвам и истинной вере в Господа бога, моя семья и мои дети, здоровы, они прошли весь этот данный путь вместе со мной и с нетерпением ждут моего возвращения домой. Находясь в исправительной колонии я каждый день, утром и вечером хожу к нашему храму, чтобы помолиться и почувствовать благодать Божию. Иногда, я просто своими словами обращаюсь к отцу, мне кажется, что слова от сердца ему ближе.

Я рада, что оказалась в местах лишения свободы, потому что, только здесь вся моя жизнь, стала видна мне, как на ладони, и каждую проблему и неудачу я теперь воспринимаю как испытание божье, чтобы понять готова ли я жить нормальной, полноценной жизнью. Я благодарна Творцу, что находясь в колонии, в которой я отбываю наказание я могу довольно часто посетить храм Божией, исповедоваться, причаститься, пообщаться с батюшкой и просто преклонить голову перед Святыми. Я всегда с нетерпением жду когда в нашем храме будет проходить божественная литургия и соборование, где уже от перезвона колоколов становится тепло и слезы сами катятся из глаз, это слёзы радости и очищения. Нужно молиться и верить, только тогда ты сможешь обрести душевный покой, сможешь стать по истине счастливой, ведь жизнь несмотря на все трудности и сложности так прекрасна.

Колпикова И.А.

Любая вера, в том числе и христианская, не приходит к человеку сама собой. Чтобы верить, надо проникнуться пониманием этой Веры. Раньше я не задумывалась над этим. И только когда случились трагические события в моей жизни и я попала в колонию, то стала искать какое-то прибежище для своей души, чтобы излить отчаяние и тоску. Таким местом стала для меня церковь! Но и туда я пришла, сначала неосознанно. И только благодаря беседам иеромонаха о. Дмитрия (Леонов) стала понимать смысл христианства, законы божьи, трактовки Евангелия, смысл Божественных Таинств и молитв. Мне захотелось пересмотреть свою жизнь, задуматься над своими поступками, над своим отношением к близким и окружающим меня людям. Увидела в себе столько недостатков и осознала причину произошедшего со мной несчастья. Я впервые прошла Таинство исповедования к Причащению.

Теперь молитва мне помогает успокоиться, найти силы для преодоления себя, для терпения и поиска гармонии жизни. Главное – жить, соблюдая основные заповеди божьи: никого не обижать, не осуждать, никому не завидовать, всех прощать и любить!

Черникова Т.П.

Здравствуйте, меня зовут Татьяна. С детства моя бабушка научила меня и мою двоюродную сестру, мы поодиночке, молитве «Отче Наш...». В детстве и юности я не осознавала, что значит молитва, но при любой сложной, опасной жизненной ситуации – я молилась, произносила с детства выученные строки и беда обходила меня стороной. Бог и молитва были всегда рядом, но вспоминались всё реже. Выйдя замуж – мы венчались, детей крестили. Жизненная суета, заботы, быт – втягивало все сильнее, а Вера становилась все дальше. Однажды я осознала, что всё к чему я стремилась – дети, семья, дом, работа – то о чём мечтала – у меня есть, стало страшно, к чему стремиться, где смысл жизни? И тут в мой дом пришла беда, скорбь и горе сковали сознание. Я потеряла любимого и дорогого мне человека. С трудом я вспоминала те слова знакомые с детства, я влюбилась! Но Богом была уготована мне другая судьба. Меня орестовали по подозрению в особо тяжком преступлении против моего родного и любимого человека. Жить не хотелось, следовательно обещал долгие годы в тюрьме. Уже на 3-тий день в СИЗО, жить не хотелось совсем, всё чаще посещали ужасные мысли и тут открылась дверь камеры мне принесли передачу от незнакомого мне человека. Так раб Божий Алексей, служащий Алтарником в монастыре, промыслом Божиим – спас мне жизнь, ведь там было помимо всего необходимого и нечто больше – Евангелие и иконочка Сергия и Германа. Меня как огнём обожгло, что посторонний, чужой мне человек не отвернулся от меня, от той которую обвиняли в ужасном преступлении. Есть ещё люди которым не безразлично чужое горе, которые готовы отдать последний хлеб и подставить плечо. Мне стали ненужны гостинцы, я начала читать Новый Завет, такой тяжелый, непонятный и даже страшный. Понемногу я начала молиться, осознать свою греховность, сдерживать мысли от осуждения и гнева, язык от сквернословия, с Божьей помощью и первым (в моей жизни) Великим Постом я бросила курить. Жизнь обрела краски. Я многое поняла и осознала – что уйти из жизни легко, но вернуться обратно невозможно. Как же я не правильно жила хотя казалось живу по заповедям – «Не убий!», «Не укради!», но ведь этого мало, нужно любить и помогать не только родным и любимым, но и не приятелям и врагам. Сейчас я понимаю глубокий смысл Слов Господа нашего Иисуса Христа – «имеющие уши не слышат, имеющие глаза не видят». От многих вопросов себе мне становилось страшно: - Кто я? Что я сделала благого пред Богом и для людей? Почему я непривела к Вере своих детей и не научила их молитве? Почему не посетила больного в больнице? Почему не помогла нуждающемуся в тюрьме? Почему не молилась и не постилась? Больны и обидны ответы на эти вопросы.

Как только я смирилась со своей участью быть безвинно осужденной на долгие годы, случилось чудо – следователь сменил мне статью на более мягкую. Бог дал мне шанс.

«Стучите и отворят Вам, просите и дано будет!»

Мои родные и близкие не оставили меня, Алексей до сих пор поддерживает и помогает духовно и морально. Через год закончится срок моего наказания. Молю Бога, выйдя помогать прийти к спасительной Вере как можно больше заблудивших сердец. Всем потерявшим смысл жизни желаю, чтобы и к Вам пришел добрый человек и «открыл вам уши и глаза» и вы увидели, что Бог долготерпелив и милосерден. Он любит каждое своё чадо, вам нужно только отворить ему двери вашего сердца. Научите своих родных и близких молитве «Отче Наш...».

Господи, помилуй нас!

Салимгараева С.А.

Здравствуйте! Я Светлана. Возможно, мой рассказ-пожелание кому-либо поможет сделать правильный выбор. Каждый человек, на протяжении всей жизни сталкивается с горечью утрат и потерь, с болезнями и страданиями и множеством других испытаний. Я не исключение. Господь сказал, что карает и исправляет тех, кого любит. Человек всегда имеет право выбора между добром и злом, но зачастую делает его не в пользу первого! Человек сам для себя должен определить на чьей он стороне: Бог – есть свет! Вера – есть путь спасения. Благодаря своей Вере в Бога, я научилась преодолевать все тяготы и лишения свободы, так как ясно понимаю, что всё в этом мире имеет свойство заканчиваться, поэтому имею в душе твердую Веру в избавление от всех грехов через покаяние. Укрепите свою Веру и очистите свою душу с помощью молитвы. Искренне желаю всем выбрать и встать на правильный путь Добра и Веры!

Колменкова Е.М.

Здравствуйте! Меня зовут Елена, и я отбываю наказание в исправительной колонии ФКУ ИК №5 г. Можайска п. Дзержинский. Сижу я по 105 ст. 1ч. Я преступник Божиего закона, так человеческого. Мой тяжкий грех в том, что я убила человека. Человека которого очень любил Господь, как свое создание, которого также любили родные и близкие и которым я нанесла боль, скорбь, не восполнимой утраты, и самое странное то что уже нечего не исправить потому что отнятую жизнь нельзя чем-то возместить.

В нашей колонии есть церковь, это единственное место где человек может остаться на едене со своей душой где можно хоть не надолго побыть в тишине. Когда в первый раз исповедовалась то никого облегчения не наступило на душе остался все тот же груз. Но со временем год за годом ходя в нашу церковь, я стала многое понимать, через промысел Божий многое стало меняться во мне, однажды во сне я очень громко твердила одну молитву, так громко что от этого даже проснулась, кстати это произошло перед тем как мне исповедаться, тогда Отец Даниил сказал на исповеди чтобы я молилась до конца дней своих, и за мужа убиенного, и о себе.

Вот и Сам Господь вложил в уста мои Молитву которой оказалась Иисусовой, о которой я практически не знала ни чего. Лишь спустя несколько лет читая духовную литературу «Азы православного христьянства» За советом к старцу-книги правил Богуугодной жизни, и.м.д. В них я и нашла что означает эта молитва, Господи!!! Какой же радостью я наполнилась как велика оказалась Милость Его, Так все и началось, мой путь здесь, к Богу. Молитва о муже стала теперь общей в большой список вошли мои умершие родные и близкие люди, там на небесах они всегда ждут наших молитв и еще я теперь знаю что у Господа нет мертвых «все живые кто при Нем»

А Иисусова молитва, это прошение о помиловании с этой молитвой начинает меняться самым настоящим образом, его сознание, сердце, характер все стремится к Господу. Это как пробуждение «когда ты узнаешь правду, когда твоего сердца Мир Божий касается, когда тебе хочется прощать и любить людей, даже если они нанесли тебе душевную рану и тебе хочется сделать для них что то хорошее. С этой молитвой приходит многое самое главное покаяние, когда творили ее она отгоняет злые помыслы, это как будто кто то одергивает тебя и мысль сразу переключается. Понимаете, ее можно творить не отрываясь от дел где бы вы не были в пути, на работе даже когда готовите еду, еже секундно ты пребываешь с Господом и обо все этом я узнала только в этом месте, как жалко что я не могу передать Вам все свои чувства которые я не могу описать потому что невозможно передать состояние души. Женщины, есть суд земной за которые мы здесь получаем наказание. Но впереди нас ждет самый главный суд, суд правды, даже те кто не верит в Господа, подсознательно точно знают что Он есть.

Всем нам придется ответить за все, за каждое слово и деяние и оправдать нас может только Господь если каждый из нас придет к Нему, пробудившись еще здесь. Я знаю что в каждом из нас есть то что еще не открыто нам, но оно обязательно откроется стоит только поупрямее помолиться, хотябы пусть даже своими словам. Девчата дорогие мои бегите к Господу со всех ног как к жениху не изреченному Он ждет вас и любит какие бы вы не были, молитесь Матерь Божию за детей ваших за что вы здесь а они там. А откроется вам и им откроется, возвращаете их в Господе причешайте их таинств Христовых. Не профукайте свое время, запасайтесь маслом для светильников. А то придет жених а у вас нечего не готово. Дорогие мои женщины Отец Даниил когда уезжал на служение Господу в уральскую землю, Благословил нам всем читать Иисусову молитву кто хочет и может прелепитесь к Господу всем сердцем своим и от всего спасет вас.

Я много грешила в своей жизни от юности упивалась вином, блудила, брала чужое осуждала короче не перечесать грехов моих переступила весь закон Божий, на чем свет стоит но даже я девчули несусь к Господу слабый огонек надежды о помиловании.

Молитесь и восстановит Господь.

Вот так все изменилось во мне с Божьей помощью и где бы теперь я не была я буду все время искать лица его.

Юлина М.Н.

Вера в Господа нашего Иисуса Христа, всегда поддерживает и укрепляет человека во всех тяжелых обстоятельствах жизни, ведь всё принимаешь как волю Божию, за всё благодаришь.

Но оказавшись здесь, на зоне, многое с болью перевернулось в душе, заставило взглянуть в себя полностью, многое переосмыслить, стремление искоренить свои страсти и пороки, жить только ради Христа.

Здесь присутствие Господа ощущается буквально физически, умилая и смягчая сердце, призывая к истинному покаянию.

Ивспоминая свою прежнюю жизнь, видишь в ней много обрядности; поверхностного и лицемерного в отношении к молитве, Богослужению. Задумываешься о монашестве...

Хочется поблагодарить игумена о. Даниила/Жиркова/ и иеромонаха о. Дмитрия/Леонова/, которые окормляют нас, помогают и направляют в жизни и духовном делании.

Ананьева Л.В.

Вера в Бога, это чувство есть у каждого человека, любой нации и цвета кожи. Много можно вообразить, нарисовать, но вот душевное восприятие и олицетворения духа, каждому человеку подчиняется в унисон. Каждый скажет верую, но это может быть всего лишь слово. С верой мы живем, без веры жизнь пуста и одинока. Напишу частичку своей дороги к вере в Господа Бога. В молодости учеба, работа, увлеклась разгулами, нещадно убивая время и изменяя долгу совести, то горько сетовала и даже плакала о заблуждениях моих, самых лучших лет, прося Господа Бога и Богоматерь устроить мою личную жизнь и направить на путь истины и правды. С этой надеждой можно долго идти к миру в душе не осознав, крупницы благого уже зачаты у нас с момента появления на свет, и растут с нашим телом. Их только надо приоткрыть, как бутон цветка на утреннее солнышко. Понимая, что зло побеждает добро, секрета нет ни для кого. В моей ситуации все иначе, вера и поступок мой, разделила душу на пополам. Страшусь наказания божьего и за близких страшно. А вот для души решения нет. Сложно принять что словами не объяснить. В мыслях и душе

эта боль дана свыше, я знаю это. Стыдясь Матери Божьей, я поняла, душевная доброта, не каждому дана, тяжелая ноша. Мое понятие, восприятие Господа Бога – творение света и тепла вокруг себя. Это очень сложно в моем обстоятельстве. Но вижу изменяется вокруг, когда у тебя на душе спокойно, и тепло распространяется легкой волной вокруг. Видишь мною людей с разными характерами как и лицами. И каждый вдыхает частичку Господа нашего, правда выразить не умеют в словах, как я например, но я увидела, в глазах злых и обычных живет вера на лучшее, а лучшее – это мы и Господь Бог в душе.

С верой, большой, душевный перелом происходит внутри тебя. Когда только учишься произносить слова почему то это слово звучит: мама, папа, дай? А во взрослой жизни наперекор своим желаниям, просто и не навязчиво, надо научиться говорить: -на, возьми. Не ожидая благодарности. Бог это наша совесть, а совесть – дар господний. Меняя свои привычки, исчезают комплексы. Надо верить и ощущение присутствия свыше всегда рядом и с молитвой они всегда рядом с тобой находятся как и молитва. Чем сильнее чувствуешь молитву, пропуская ее через себя полностью, отдаваясь мысли и тексту, тебя словно наполняет светом и счастьем. И ты понимаешь, что ты не одна, что рядом с тобой бог, и он не оставит тебя и ты силой веры никогда не предашь его. В моем случае очень жаль, что сделанное изменить нельзя. Но очень хочется, да и верю в это, что изменю взгляды на жизнь. Осознав, как много предстоит работы над собой. Но Матерь Божья и сын Иисус Христос в помощи мне никогда не откажут, только надо научиться ждать и действительно верить.

Зуева А.С.

Как часто в нашей жизни происходят события, участниками которых незримо становятся люди, когда-то жившие среди нас и оставившие свой след на земле. След этот различный: от преданий и былин до вполне материальных осязаемых предметов. Порой мы проходим мимо, а порой и отмахиваемся от тех знаний, которые, казалось, лежат на поверхности, совершаем ошибки, падаем, разбиваясь в кровь, ропщем и скорбим. Забывая, что Господь и крепкая вера указывают на истинный путь, освещая нашу жизнь светом добра, надежды и любви. Мы не хотим замечать того, что оставлено нам в наследство, упрямо пробираясь совсем в другом направлении. И если бы не рука Спасителя, вовремя протянутая нам, так бы и пропали мы в темноте безверия и страстей. Так и для меня протянутой рукой Спасителя стала книга о жизни и чудесах блаженной Матроны. Прочитав ее, я поняла, что смогу остаться человеком, не наделав новых ошибок и не совершив необдуманных проступков, в подчас пугающем и озлобленном мире. Очень часто путь впереди кажется безысходным, а проблемы неразрешимыми, зачастую хорошие люди попадают, казалось бы, в безвыходные ситуации. Иногда обстоятельства складываются так, что нам очень тяжело противостоять трудностям. Особенно в одиночку, когда человек остается один на один с проблемами, с неприятностями, с бедой. Но надо верить, что мир наш еще не погиб и существует, потому что есть люди, неравнодушные к чужому горю, потому что есть наша искренняя вера, которая спасает и поднимает, ведет и направляет. Главное – верить. Верить в Бога, в себя, в свои силы и не опускать руки. Прожитая жизнь предстает перед глазами – и во всем, что переплелось в ней, так ясно видится теперь направляющая десница Божия...

Матушка Матрона говорила: «Если народ теряет веру в Бога, то его постигают бедствия, а если не кается, то гибнет и исчезает с лица земли. Сколько народов исчезло, а Россия существовала и будет существовать.

Молитесь, просите, кайтесь!»

От себя добавлю: «Не теряйте веры, не делайте зла и все у вас будет хорошо!»

Кривенко А.

Я родилась в православной семье, с детства мы с тетей ходили в церковь по воскресениям и на все праздники. С 9-ти лет я ходила в воскресную школу. Полученные знания о Боге помогли мне уверовать в Него. Вера в Бога помогает мне всю жизнь. Если бы не Божия милость и благодать в моей жизни, то я не представляю, как бы я жила. Когда передо мной возникают трудности, я не унываю, молюсь, и прошу помощи у Бога. Я знаю что Бог не даст нам больше чем мы можем вынести. Я никогда не ропщу на Бога за мою тяжелую жизнь. Я сама выбрала свою дорогу. Но в дальнейшем я хочу больше жить праведной жизнью. А праведный путь он не всегда легкий. Я знаю что Бог любит меня какой бы я ни была. Я всегда молюсь, молюсь чтоб Богородица хранила и помогала мне и моей семье. Однажды находясь в далеке от сына, «в другой стране», мне приснился сон что Божия мать рядом с сыном и охраняет его, уводя от смерти. И потом я узнала что мой муж погиб, а сын должен быть был быть с ним в это время. Но в этот день сын почему то очень захотел пойти с бабушкой в церковь. Я поняла что это Богородица спасла моего сына. И еще больше уверовала в Бога. Я всегда молюсь чтоб Бог не оставил меня, я хочу , и чувствую что Бог хранит меня и помогает всегда мне, в любой ситуации. Хотя я не сразу вижу Божию помощь, но потом обдумав свои поступки, я понимаю что без божией помощи все было бы по другому. Даже находясь в заключении Бог всегда мне помогает, поэту мне не тяжело переносить это бремя. Я благодарю Бога каждое утро, за то что он дал мне возможность прожить еще один прекрасный день. Я верю что Бог любит меня и хочет видеть меня в своем царстве. Но я не довольна своей жизнью, и поэтому всегда прошу чтоб Бог указывал мне, и дал мне сил чтобы я жила по Его воле. Молю чтоб Бог дал сил бороться с искушением. В дальнейшем я хочу посетить очень много монастырей и святых мест. Я молюсь чтоб Бог дал мне мудрости чтоб вырастить своих детей в Божией любви и с верой в нашего спасителя. Я очень боюсь жить не по Божией благодати. «Вера без дел мертва» поэтому я буду молиться Богу чтоб он помогал мне жить праведно.

Смородинкина Н.С.

Во имя отца и Сына и Святого Духа.

О милосердный Боже!

Ты единственный, из всех знающих меня, так близок.

Ты единственный, знаешь мои скорби и печали.

*Ты единственный, которому я могу рассказать
всю свою жизнь и плохую, и хорошую.*

Ты единственный, выслушал меня, понял и помог.

Единственно о чем я желаю, что не знала

Тебя раньше, так близко, все было бы

по другому и я сейчас не находилась в ИК-5.

Ты научил меня терпению, смирению,

прощать ненавидящих и обидящих,

любить ближних.

А взял на себя труд оберегать

и помогать моим сродникам и детям

пока меня нет с ними рядом.

Да светиться Имя Твое во веки Веков. Аминь.

Конкурсные работы осужденных женщин, отбывающих наказание в ФКУ ЛИУ-7 УФСИН России по Чувашской Республике – Чувашии

Жукова - Горовая О.О.

Хочу Вам рассказать историю из своей жизни, которая привела меня к Богу. В которой Бог помог мне.

В 2004 году, случилась автомобильная авария, серьёзно не кто не пострадал, у меня была небольшая травма на позвоночнике, всё обошлось. Кто бы в тот момент, сказал мне, что это предупреждение от Бога, да и, что изменило бы, да не чего. Тогда я пропустила, это сквозь уши и всё. Продолжала жить дальше. Всё также безответственно. В 2005 году, Бог, дарит мне сына. С рождением сына более, менее жизнь начала налаживаться. Когда сыну было три с половиной года. От поднятия тяжести у меня отказали ноги. Врачи не могли поставить диагноз. Всё время пока, я находилась в больнице у моей кровати была моя мама. Она молилась и просила Бога, чтоб он спас меня и поставил на ноги. В тот момент молилась она одна, я же и не собиралась, не верила, я во все это. А мама повторяла, мне постоянно: «Молись, доченька, и Бог тебя услышит, и поставит тебя на ноги». Через некоторое время, смотря, как мама молится, я тоже начала повторять за ней молитвы. Не знаю, что это было чудо, ведь больше это не как не назавёшь, но, я снова встала на ноги. Я благодарила, Бога, что помог мне в этом.

Именно в тот момент я уверовала в Бога. Ведь если искренне просить и молиться, то он обязательно поможет.

Бог всех слышит и всем поможет, главное верить в Него.

Кожина А.С.

Здравствуйте!

Меня зовут Алёна! Мне бы хотелось поделиться с Вами историей из своей жизни.

Покрестили меня, когда мне не было и шести лет, и я особо - то и не понимала, что такое верить в Бога. Но вот я выросла и приключилась со мною беда. Меня посадили в тюрьму. И срок мне грозил очень большой - 10 лет и восемь месяцев. Тогда я думала, что жизнь окончена, не знала как и что делать, чтобы моя мама меня простила. И как-то я вышла в прогулочные дворники в СИЗО и познакомилась с женщиной. Разговорились и она спросила о моём сроке. Я расплакалась, сказала, что почти 11-ть лет. А она улыбнулась мне и говорит «Ты помолись Богу, искренне. Прочти молитву «Отче наш» много раз и постоянно молись и проси».

Я не стала просить у Бога отпустить меня домой совсем, ведь я понимаю, что виновата. Я просила, хоть немного чтобы срок поменьше был. Одиннадцать лет - это вся молодость в колонии. Это ужасно.

А через месяц, меня вызвали в суд и судья прямо-таки извинился, что что-то напутал, что-то не учёл - не важно. Я тогда его почти не слышала. Я просто поняла одно, что мой срок теперь 7 лет и 6 месяцев.

А теперь мне кто угодно может хоть что-то говорить, но Бог есть. Он мне помог и помогает всегда. Потому что я продолжаю молиться.

Он поможет каждому. Каждому кто искренне верит, просит и молится.

Котуранова Н.А.

Что такое «дважды наступить на одни грабли»? Порой я начинала считать, что это выражение придумали смотря на меня. Скажу даже больше, мне подходит выражение «трижды и более раз наступать на одни грабли». Я неоднократно была в критических ситуациях, когда то даже на волосок от смерти. А всё моя слабость - наркотическая зависимость. Я редко вспоминала о Нём, противилась, но всё - равно понимала частью своего сознания, что есть во мне что-то, а это Бог стучался в двери моего сердца.

Сейчас, прокручивая в памяти свою жизнь, я понимаю, что Бог всегда был рядом со мной и только Вера помогает и поддерживает в трудные моменты. Только иногда очень жаль, что осознаёшь это не сразу.

Меня Бог, как слепого котёнка, наставлял, учил, показывал, любил. Где-то «тыкал носом», показывал что так нельзя, и опять поднимал на ноги. И осознание того, что Бог любит меня, укрепляет мою Веру. Ведь если бы не было его любви, то всё кончилось бы трагически для меня и гораздо раньше. А то, что я в местах лишения свободы - так это только толчок к новому, светлому, чистому.

Хоть я и не являюсь воцерковленным человеком и Вера моя ещё хрупкая, но я теперь точно уверена, что хочу только укреплять мои отношения с Богом. И на вопрос «Как жить дальше?» у меня не возникает сомнений, что с Богом я найду своё место в жизни.

Михайлова Ю.В.

Я не хожу в церковь...

Знаю, что Бог есть, он живёт в каждом из нас, но и без темной стороны не обойтись. Я раньше непонимала, что если дело касалось наркотиков - у меня все всегда проходило гладко. Меня окутывал своей пеленой дьявол... Но невзирая на все это мне на помощь приходил Бог. Да он есть и это жизненная правда.

Находясь в неволе, связанная по рукам и ногам, там за забором, дома остались родные мне люди. Это мои папа и мама, и моя дочь Настенька. Я очень их люблю и переживаю за них. Очень хотелось бы им помогать и быть рядом. Но я не могу, так как нахожусь в исправительном учреждении уже четвертый год.

На самом деле я незнаю ни одной молитвы. Но с Богом я разговариваю своими словами, и прошу его заботиться и беречь мою семью. Находясь здесь мне больше не накого надеяться и я очень верю, что Бог им помогает.

Бог есть в каждом из нас, но к этому надо прийти. И с прожитыми годами я понемногу меняю свое отношение к церкви и планирую после освобождения посетить ее.

Петрова Н.А.

Раньше я никогда не задумывалась и даже не могла представить себе, что такое может случиться со мной. В моей жизни идет черёд событий как хороших так и плохих. У меня была проблема я употребляла наркотики и я была зависима. Я никак не могла остановиться. Я была в отчаянии и на грани. Мне не хотелось так жить. Я потеряла смысл жизни и просто существовала. И я начала молиться. Я молила Бога, чтобы это всё закончилось, потому что от такой жизни я устала. Моя душа билась в истерике.

Когда меня посадили в тюрьму я поняла, что это Бог меня спасает, что он даёт мне шанс поменять свою жизнь и изменить её к лучшему. Это он старается направить меня на путь истинный, пока я не зашла слишком далеко.

Пирова А.И.

Я верю в Бога.

С самого детства в меня вкладывали эту веру. До определенных моментов моей жизни я не воспринимала это всерьез.

Я выросла и стала наркоманкой и вся моя вера перешла в сплошные наркотики. Уже сейчас, находясь в местах лишения свободы, прокручивая назад некоторые моменты из моей жизни, Бог тогда уже протягивал мне свою руку помощи. Вспоминая страшную автокатастрофу из которой я вышла живой при необъяснимых обстоятельствах, мне надо было уже тогда задуматься.

Бог всегда был рядом со мной. И продолжает заботиться и оберегать меня до сих пор. Пройдя небольшой отрезок из своего жизненного пути я могу твердо и уверенно сказать Бог есть и с его помощью я преодолею все невзгоды и трудности на своем пути. Верти в Бога и он поможет Вам.

Гаврюшова О.П.

Меня зовут Олеся Мне 38 лет. У меня есть сын Максим, ему в октябре исполнится 18 лет.

Я, наверное лет до 20-ти понимала, что что-то есть свыше. Есть кто-то, но...

Пока один раз не произошёл этот случай...

...Моему сыну тогда только исполнилось два года, мы шли от моей подруги и нам нужно было идти возле маленького кафе и выходили мы на аллею из-за этого кафе. А сын хозяина всегда ставил свою машину на тротуаре рядом и очень редко утруждал себя объездом к трассе и выезжал на неё через тротуар. При чём делал он это сразу на скорости. И вот мы идём, я держу сынишку за руку и вдруг как буд-то время остановилось. Не стало слышно птиц, каких-либо звуков, я не слышала. У меня было ощущение буд-то всё замерло, даже воздух, и только мой сын и я могли двигаться. И вот Максим отпускает мою руку и бежит вперёд и из-за угла этого кафе вылетает машина сына хозяина. И резко всё возвращается на свои места, всё, что замерло стало ехать, идти дальше. Снова появились все звуки и мы пошли дальше. И вот мы подходим к этому углу и мой малыш пытается забрать у меня свою руку, я не отпускаю и выезжает эта машина. У меня прямо в сердце что-то ёкнуло. Я подумала «Господи! Спасибо, что предупредил!»

Другая моя история произошла со мной буквально недавно, вернее не долго, после первого случая. Обойдусь без деталей, потому что это не очень интересно. Всё дело в моей зависимости от наркотиков. В тот раз я очень близко подошла к краю.

На момент клинической смерти я толи спала и видела сон, толи наблюдала со стороны... Я видела себя, лежащей на медицинской кушетке, всю в трубках, подключенных к каким-то аппаратам, а рядом обнявши меня рыдал маленький ребенок. Мне всеми силами хотелось успокоить его, обняв. Но я не могла даже моргнуть. Мне казалось, мне может и не казалось, но по-моему я рыдала вместе с этим ребенком.

Какой-то толчок привёл меня в чувство, я открыла глаза. В палате никого не было, да и кому там встать, в реанимации? Не сразу я смогла признаться себе, что Господь приготовил мне встречу с Ангелом. Я часто и долго думала об этом. И вот уже много лет я не употребляю наркотики, и хочу сказать, что я сейчас знаю, что Бог есть. Я не верю свято, но я знаю что Бог со мной, а я с Ним.

Пиманова Л.А.

Находясь в местах лишения свободы я поняла, что Господь уберег меня от необдуманных ошибок, возможно я стала забывать заповеди Господня, и я стараюсь принять это, как испытание к исправлению своих ошибок, необдуманных решений. Я всегда верю, что он рядом со мной и не даст мне упасть еще ниже, а такая вера у меня в сердце, с одной жизненной истории, которая произошла с моей подругой. В любящей семье, должен был родиться мальчик, все ждали его рождения, но как происходит в реальной жизни, начинается события которые перевернули моё мировоззрение. Роды были тяжелыми и чтобы спасти мать и младенца, врачи делают операцию, но неудачно и скальпелем повреждают спиной мозг, через три дня Игорёша так родители назвали малыша, впал в кому, врачи сказали родителям: теперь молитесь. Родители и родственники вымаливали в храме у Господа, не забирать малыша у них и подарить жизнь маленькому человечку, чтобы он радовался жизни, и чудо произошло через 1 месяц он очнулся на радость своим родителям, но врачи провели обследование, и обнаружили ДЦП. - это был удар родителям. Выписавшись из больницы, бабушка первое, что научила Игорёшу, это молиться и читать молитвы, он их знал, много, мальчик он был смышленным и умннким, приходя к ним, я всегда удивлялась, как он такой маленький знает так много молитв, а чя взрослая, чем хуже его, вот тогда я начала читать библию. Но на этом испытания не закончились и на 2-ом году жизни, он опять попадает в реанимацию, в тяжелом состоянии, через несколько дней он впал в кому. Родственники вымаливали у Бога ему спасения, веря что он спасет его во II раз. Игореша приходит в себя и первое движение его маленьких ручек, это наложение креста и благодарение Богу за данную жизнь. Родители очень любят Игорешу, и не хотят, чтобы он ввел замкнутый образ жизни, т.е. в инвалидном кресле, они соглашаются на операции, на ножках, за 2 года ему провели 8 операций, во время последней ему стало плохо, но Господь очень любит этого малыша, а родители никогда не теряли надежду, они верили, что Боженька не оставит его, т.к. Игореша очень любит жизнь и очень хочет жить.

И вот сбылась мечта Игорёши, он хоть и плохо, иногда спотыкаясь, он идет на своих ножках в I класс, и надо видеть его глаза, как они светились от счастья и радости, что с Божьей помощью, он пошёл в школу, при этом он никогда не забывал благодарить бога за свою жизнь, что он так любим Богом, и независимо от того здоров ты или инвалид, плохой или хороший, Бог всегда рядом в трудную минуту, надо только верить, что он никогда не оставит тебя, потому что мы все так любимы Богом и как бы тебе не было плохо, всё равно он любит нас, какие мы есть.

Иногда люди думают, что Бога нет, они стараются идти наперекор Божьим канонам, но никогда нельзя забывать, пройдет время и мы всё равно поймем, что он рядом и он любит нас.

*Мы должны научиться верить в Бога и благодарить его, за подаренную жизнь.
О Боже мой, благодарю,
что даровал моим очам
увидеть мир - Твой вечный храм,
и землю, небо и зарю.
Везде я чувствую, везде,
Тебя, Господь, в ночной тиши,
и в отдаленнейшей звезде,
и в глубине моей души.
Пока живу, Тебе молюсь,*

*Тебя люблю, живу Тобой,
когда умру, с Тобой сольюсь
как звезды с утренней зарей.
Хочу, чтоб жизнь моя была
Тебе немолчная хвала.
Тебя за полночь и зарю,
за жизнь, за смерть благодарю.*

Григорьева А.П.

Родилась я Чувашской республике 16 декабря 1966 года в одной маленькой деревеньке. В семье я была единственным ребенком мать работала на ферме дояркой, а отца не было. Он ушел от матери нашел другую женщину. Мать второй раз вышла замуж, но у них не было почему-то детей. Вот они вместе с отчимом вырастили меня, избалованной. Они круглые сутки почти были на ферме, домой приходили уставшие от работы. И дома было полно дел по хозяйству, ухаживать за скотиной, и огороде надо успеть поработать. Я тоже в детстве помогала родителям, ходила на ферму помогать своей матери но же по мере необходимости я детстве росла избалованной. Мама у меня была партийным. В те времена их считали коммунистами. Она у меня 1938 года. Им нельзя было ходить в церковь. Для них «Вера в Бога» была исключением. Вот они тайком от всех односельчан крестили меня с отчимом в далекой глубинке, в маленькой церкви. Мне было тогда 7 лет. Я это чуть-чуть помню. Я тогда тогда не понимала что такое «Вера в Бога». Когда я училась в школе, в те времена в годах 75-80 в школе не были занятия «как верить в Бога» Даже, грубо говоря, не вспоминали Бога. Даже вот здесь, некоторые девушки, когда говоришь «Господи, помоги мне грешной» - иногда смеются надо мной. Как будто я для них открываюсь дураком или как говорится простофилей. Мне здесь часто вспоминается односельчанка, ну соседка бабушка Евдокия. Она по вечерам, выходила на улицу, посидеть с другими бабушками и дедушками в те далекие времена, вот она иногда нам маленьким детишкам рассказывала про Господа Бога, про их Веру. А мы маленькие ребятишки слушали ее рассказ и сидели молча. Теперь вот сижу здесь, находясь в местах лишения свободы, иногда вспоминаю ее мысли и чувства к Господу Богу и думаю как же она была права, но ее теперь нет на этом свете. Я теперь понимаю что ее душа теперь находится с Господом Богом.

Вот вспомнилось еще один случай, как я после этого случая, очень серьезно, грубо говоря начала верить в Господа Бога это в детстве когда я еще была детишкой. День подходил к закату солнца, а я лежу в своей постели и вдруг я чувствую мое тело начало окаменеть, руки и ноги, никак не могу пошевелить. Ко мне подходит моя мать и что-то говорит мне. Я ничего не могу слушать, и не смогла ей ответить. Потом она меня обрызгала водой, это у нее была святая вода, потом перекрестила меня. И вдруг потом мое тело медленно начало двигаться и через некоторое время я начала говорить. Потом мне верующая соседская бабушка сказывала что меня начали одолевать беды. Вот с тех пор я начала верить в Бога. И вот с тех пор я себя считаю верующим в Господа Бога. Но я не очень-то иногда соблюдаю посты, но по мере возможности я стараюсь их делать. Я вот до сих пор не могу выразить или высказать свои чувства к Господу Богу, я думаю по своему мнению, что мир не был бы таким ярким солнечным и красивым если не был бы Господь Бог.

Я теперь вдова. У меня умер муж в 2013 году. Он был не крещеным как мы с детьми уговаривали его сходить в храм и креститься. Так и не соглашался. Умер он не крещеным. Я думаю теперь, пускай там Господь Бог простит его грехи. У меня сын тоже верит в Господа Бога. По мере необходимости тоже старается сходить в храм.

Заканчивая писать я хочу выразить своими словами к Господу Бога может Господь Бог сам желал, чтоб я находилась здесь и образумилась может он Господь Бог дал мне еще один шанс на исправление, чтоб я бросила пить алкоголь и встала на путь исправления. Я по своему мнению так рассуждаю. Заканчиваю писать со словами молитвой: Господи, прости нас, грешных!

Саляхиева Ю.Р.

*К Вере в Бога я пришла в 28 лет. И хотя никогда не знала Его, но:
«Не странно ль, что среди ужаснейшего ада
Мне вдруг открылся свет, и я узрела Тебя?»
Хорошо помниться этот день...*

Он был самым светлым, самый радостный, самый благодатный. Таинство совершил настоятель Храма во имя великомученицы Анастасии Узорешительницы г. Вольска Иерей Алексей Севастьянов. Я получила документ «Свидетельство о совершении таинства крещения», но о религии совсем ничего не знала, едва ли научилась креститься. Отец Алексей мягко поправлял меня, когда у меня что-то не получалось. Я начала читать книги, и таким образом познавала мир Религии. Читала жадно, душа была опустошена, впитывала все как губка.

Самое тяжелое для меня давалась молитва. Я не знала как это делать, читая молитвослов, я абсолютно непонимала что означают те или иные предложения. И как-то однажды отец Алексей сказал «Молитва может быть и безмолвной.» Если мы пришли в такую меру духовной жизни, не обязательно нужны слова. Вы можете обратиться к Господу с собственной молитвой и он вас услышит. Слова нашлись нашлись сами, они выходили из меня вместе со слезами.

Полдня я простояла возле иконы Анастасии Узорешительницы: и просила,

«Помоги мне Господи радоваться этой жизни и Миру, изучать, наполняться светлыми желаниями и стремлениями, стать уверенной и смелой по настоящему живой и любить себя безусловной любовью. Помоги мне найти новые пути общения, что бы не было больше войны за контроль и власть, не было победителей и побежденных. Я буду трудиться, направляя своё усилие на любовь, радость и гармонию.

Я стала называть его Отцом и молитва вновь полилась...

«Отец, помоги мне укреплять любовь к себе, пусть преобразится вся моя жизнь, пусть страхи и трагедии – сменятся любовью и радостью. Помоги мне полностью довериться тебе. На всякий миг моей жизни наставь и поддержи меня...»

Мой путь к Вере был на ощупь, как слепой котенок, шла сама незная куда. Многого не понимала. Моя душа привела меня туда, куда надо.

Нужно только научиться просить, наступать на гордость и Он откроется.

Сейчас я живу с Верой всегда и везде.

Утром просыпаюсь со словами благодарности. Я научилась благодарить Господа за всё, даже за те мелочи, которые раньше не замечала, но они так дороги. Господь помог мне укрепить мою волю и стремление прощать себя, очистить ум от эмоционального яда и самоосуждения, что бы я могла жить в полном покое и любви.

Мало просто придти к Вере, нужно ещё и утвердиться в ней...

Власова Л.В.

Здравствуйтесь! Увидела ваше объявление о конкурсе «Эссе» и очень обрадовалась, что имеется уникальная возможность открыть свой талант даже в местах отбывания наказания. Спасибо Вам с первых строк за то, что дарите людям эту возможность, помогаете раскрыть свой талант, свои способности. На самом деле я очень обрадовалась, что есть еще такие организации как Ваша!

Зовут меня Люба, мне 38 лет, родилась 07.11.1980 г.р. в г. Саратове. С детства пишу стихи, только этот талант по настоящее время остался невостребованным, и иногда пользуется успехом только здесь...к сожалению...Сама верующая, крещеная с малых лет, Господь для меня святое.

Я не пришла к вере оказавшись здесь, я верила в Господа всю жизнь и молитвы к нему помогали мне сотни тысяч раз в самых сложных ситуациях. Я росла до 10 лет в полноценной благополучной семье, но одна женщина наша соседка завидуя нашей счастливой семье и занимаясь черной магией навела порчу, выкинув заговоренный мусор в наше ведро. После этого в семье пошел разлад, отец нашел другую, бросил семью и ушел, мама сильно запила и так и не смогла перебороть это пагубное пристрастие. Я была предоставлена самой себе, училась самостоятельно готовить, стирать, гладить форму, мама принимала минимальное участие в моей жизни, и я сама стала искать себе работу в очень раннем возрасте, чтобы хоть как-то просуществовать. Так и жила, пока не попала в дурную компанию, к сожалению при таком жизненном укладе трудно в нее не попасть. Не имея никакой поддержки, ни со стороны близких, ни со стороны друзей мне было очень тяжело бороться с этими жизненными трудностями. Видно молитвы к Господу помогли со временем мне обрести покой на какой-то определенный период... Попала в нужный час в нужное место нашла успокоение на 5 лет, но и здесь жизнь не сложилась...Опять разлад, тюрьма и долгих 7 лет наказания. За это время умерла мама, она была единственным родным и дорогим человеком для меня, какой бы она не была. Горю от такой утраты не было предела ведь она умерла в холодном сне...замерзла в подъезде одного из жилых домов в нашем городе находясь в состоянии сильного алкогольного опьянения...Все эти несчастья, безвыходность, одиночество сломали меня в одночасье когда вернулась домой, жизнь казалось пустой и бессмысленной. Не трудно догадаться, что я вскоре снова оказалась на перепутье. Сейчас мой срок наказания 8 лет лишения свободы, осенью будет 4 года, как я отбываю наказания – одна, без чьей либо поддержки и помощи со стороны близких и родных мне людей, у меня их просто нет...Одного во мне никогда нельзя сломить – это веру в Господа! Она безгранична... во всех отношениях. Все стихи представленные Вам написаны от души, тогда когда мне было невыносимо плохо...Я верю и знаю, Господь есть, он слышит все наши молитвы и помогает нам в самых различных ситуациях! Эта вера помогает мне жить и надеяться на что-то светлое из всех черных полос моей жизни! Сколько раз я была спасена Господом от смерти, когда висела от нее на волоске, сколько я была в трудностях – везде со мной Господь Всемогущий, тот кому я предана всем сердцем и душой!

На этом буду заканчивать описание прошедших событий своей жизни и вкладываю стихи о Господе написанные мной в прямом смысле слова со слезами на глазах, очень хочется надеяться, что хоть на один из них Вы обратите внимание и он возможно как-то оценится Вами.

Спасибо Вам за то, что Вы есть!

Хотелось также поздравить Вас с наступающим праздником Св. Троицы (пятидесятницы), пожелать хочется от души – здоровья крепкого, удачи во всех светлых помыслах, и добрых делах!

«Ты есть»

*Я поднимаю глаза в небеса,
взываю к Господу – «помоги»!
А, небеса дальше космоса,
но губы шепчат – «Спаси» «Сохрани»
Я столько боли смогла стерпеть,
а сколько зависти и обид...
но не нашла через столько лет,
по духу ближе, чем Божий лик!
К нему с молитвами – вся в слезах,
я на коленях, да столько раз...
просила милости, а в глазах,
казалось прежний огонь угас...
О, сколько Господи ты прощал,
жалел, спасая меня, жизнь вдыхая,
а сколько тайн и секретов знал,
и каждый раз ты мне шанс давал!
В сей безнадежности, как во тьме,
одна, как прежде, совсем одна,
я только верой Господь к тебе,
я бесконечной еще полна!
Я пред тобой внеоплатном долгу,
боюсь грехов всех не искупить,
я тихо-тихо тебя попрошу,
за все плохое меня простить...
пусть небеса дальше космоса
и всех молитв мне не перечесть,
я знаю слышишь их свысока,
и верю там высоко – ты есть!*

«Исповедь»

*Я ставлю свечку в храме, и листаю прошлое,
Смотрю на лик твой, молю тебя – «прости» ...
И если пролистать страницы все,
то ничего хорошего,
ходила видно я не по тому пути.
Слезинка капает, за ней уже другая,
прости Господь, не плакать, не могу...
за что мне Господи судьба такая?
А, может я сама ее творю? ...
Вся жизнь, как будто миг перед глазами,
как будто я и вовсе не жила,
но вера в Господа меня всегда спасала,*

его рука «уйти» мне не дала...
Всемилоостливый Боже – ты спасение,
моя надежда, вера и любовь,
к тебе молясь ищу успокоения,
и ты даешь его мне щедро – вновь и вновь!
Даешь смирение и тут же испытания,
а я их все как снова прохожу,
но после них приходит покаяние,
и я опять к тебе с молитвами иду.
Не прогоняй Господь меня, а просто
выслушай,
я осознала все, прости меня – прошу,
и поняла одну простую истину,
того, что ты давал мне – не верну...

«Без оправдания» (Самоанализ)

Равновесие мое потеряно,
словно на немом аттракционе,
среди тех, кому когда-то верила –
никого...лишь к Богу при поклоне
Среди памяти всплывают титры,
бесконечной, суетой, реальности,
той былой – бессмысленной палитры,
банальности...
Вопрощающие фразы – да безмолвие,
ни ответов, ни логичных фраз,
нет ни смысла, нет ни послесловия,
словно обжигаясь в первый раз...
- Где та звонкость и очей сияние?
- Где былая нраву красота?
- Где тот смысл и жизни предсказание,
где она так будущим полна?
Вмиг упавший не поднимет вовремя,
всю свою обыденную статью,
и стыдом с обидами, укорами,
совесть мне свою не оправдать...
Шла когда-то к цели, с гордо
поднятой, трезвой, здоровой, умной головой,
только в одночасье сломленной,
разумом потерян был контроль...
Ни сочувствия, ни грамма оправдания,
где все то, к чему так гордо шла?
И молчание, в ответ одно молчание...

*От чего ушла, к тому пришла...
Вмиг ломают собственные действия,
все, что было трудно собирать,
и как ранее в суровой неизвестности,
Бог поможет истину познать.
Как и прежде в сером ожидании
будут проходить немые дни,
как-же жаль, что нет нам оправдания,
все, что мы искали, мы нашли...*

Тудашева С.А.

Здравствуйтесь Братья и Сестры!

Вот хочу поведать Вам свою историю о своей жизни и почему я оказалась в местах лишения свободы. Начну с главного. Меня зовут Светлана, мне 36 лет полных. У меня 2 сыночка и лапочка дочка, это все мое богатство, которыми я лишена, даже родительных прав лишена пока отбываю срок. Начну с начала. В 2017г. 5 июня, приехали к нам гости, мой дядя со своей сожительницей (дядя Серега), сноха Галина, вот вечером мой муж Владимир очень много выпил – с ними. В этот злополучный день он стрелял в моего дядю из ружья, избивал меня, но видимо и последней каплей стало, что он швырнул нашу дочь Кению (на тот момент ей было 1г 11 месяцев) за волосы о раковину, потому наверно я взяла нож и ударом нанесла ему в область легкого и сердца, но это я Вам пишу уже с показаний свидетелей, так я сама вообще не помню этого момента. Признаю выпила 2 стакана джин-тоника, но все помню и все моменты до мелочей, но чтобы взяла нож и убить (не знаю, до сих пор сомнения), вот уже два года сижу и в недоумении до сих пор. Отпечатков конкретно моих на ноже нету, т.к сноха Галина помыла нож под умывальником, т.к дядя вытаскивал нож из груди мужа. Я с Владимиром не расписана, прожили 5 лет, дочь и сынишка младший наши совместные, на данный момент старший сын Артем (15.06.06 г.р) в одной хорошей семье воспитывается, связь с ним потерялась, но родственники думаю найдут связь с ним и я обязательно свяжусь с ним. Дочурка Ксения и сыночек Владислав (24.09.16г.р), а Доча (28.07.15 г.р). Наши совместные, они на данный момент воспитываются у заловки т.е младшая сестренка мужа (Нина ...), она же и потерпевшая и опекун моих Детей. Так сложилось, что в течение этих 5 лет совместной жизни с Владимиром, я даже ни разу не общалась с Ниной, она никогда ни звонила мужу и не общалась с ним. Вот так получается, что теперь воспитывает своих племянников. Вот так я получила срок 8 лет по ч.1 ст. 105. Писали за меня апелляционную жалобу и адвокат, я сама и прокурор Республики Алтай; но все без изменения. Дальнейшие инстанции тоже все без изменений.

Также я планировала в 2017 году покреститься сама и ребятишек конечно же, но муж (царство ему Небесное) сломал мне ноги, и не получилось, но, а в июле меня закрыли.

Я с самого детства всегда верила в Бога, и всегда по-своему к нему обращалась и молилась. Я знаю, что у меня есть свой Ангел-Хранитель. На данный момент я приехала добровольно в ФКУ ЛиУ-7 пролечиться от алкоголизма, чтобы в дальнейшем мне помогло восстановиться в родительских правах, а я очень целеустремленный человек. Здесь в ЛиУ-7 имеется Храм, и конечно же я покрестилась 4 июня 2019 года, теперь я нормальная христианской Веры. Читаю литературу, всего по-немного узнаю, вот некоторые молитвы, например «Отче наш» уже наизусть знаю. Молитву о Спасении тоже, о детках на сон

каждую читаю, и уверена, что наш Господь оберегает моих малышек. Я стала на много спокойней, раскаиваюсь во всех грехах перед Господом нашим, мне просто очень легко на душе, и я думаю и верю, что Господь Бог обязательно мне поможет. Хоть и срок у меня 28.01.2025, но меня это не пугает. Меня наоборот успокаивает, то, что, если дали мне срок наказания 8 лет, значит это было Богу угодно, ведь не известно, что было бы на свободе со мной. Для меня главное ребяташки живы, здоровы. Я общаюсь со своими родственниками, они меня поддерживают, за что им огромное спасибо. Опекуну пишу письма, всегда со словами благодарностями, что ребяташки с ней, и что они здоровенькие, недавно звонила ей, обещала она мне даже фотографии ребяташек мне отправить, от чего я счастлива очень и очень, теперь с нетерпением жду фотографий Деток.

Иногда пишу стишки, стараюсь мыслить о будущем, но пока еще рано наверное, пишу жалобы надеясь на лучшее, дай Бог услышит меня и поможет. Вот здесь не совсем так поговоришь, а Вам написала и так легко стало! Вот еще прочла Ваше объявление, и интересно просто стало, могу ли я чем-то удивить, хотя ни чего в моей истории удивительного. А вот вижу сны, и очень часто вижу своего покойного Братика родного, и я знаю, что это он меня оберегает от конфликтов каких-либо, от опасностей. В общем я считаю, что сейчас на свободе я жизнь по-другому поверну, я всю отдаю себя воспитанию своих Детей во всех случаях я уберегу их и научу всему полезному в нашей жизни.

Всегда искренне к Вам
Раба Божья Светлана.
Храни нас всех Господи!

Дидиченко М.В.

Кто Ты, Бог? Я видел в церкви изображение седовласого старца на облаках, неужели Ты и в правду такой? А как тебя можно увидеть? Или ты вообще не видим? А как тогда узнать, что ты на самом деле есть? А душа то уверена, что ты есть, что весь мир – это и есть Ты!

Неведомое происходило в моей жизни нираз. Понимая направление, по которому двигаться, ты достигаешь цели и избежишь многих трудностей, и в то же время ты сама выбираешь путь. Если из-за каких-то событий, собственных убеждений или воспитания ты не была с Богом, то это не значит, что он не стучится в дверь твоей души, не видит тебя или не любит. Мы сами делаем выбор быть с Богом или без Бога. Я теперь понимаю, что значит «безБожники»...

У большинства из нас свое собственное горе, сломанные мечты и искалеченные души, у каждого своя собственная потеря. Я молюсь, чтобы вы обрели ту же милость, какая дарована мне, и чтобы неизменное присутствие Бога наполняло вашу пустоту невыразимой радостью и ярким сиянием. Хочу вам, в своем повествовании изложить собственные взгляды на Бога и истории своего исцеления души, которые пережила за свои годы.

2002 год я встречала одна. Внутри меня билось два сердца... Оставалось 2-3 дня, и мой долгожданный сын будет мне улыбаться. Но, так мне было не по себе, странно холодное предчувствие. Роды были плановые и естественно меня положили под присмотр врачей и для подготовки 2 января. 3 января, говорю своему врачу, что что-то внутри меня не так, т.е. с сыном... Доктор стал меня успокаивать, убеждать, что все хорошо. В мной буд-то кто-то руководил, чувствовалась сила, которая двигала мной. И мои мольбы и слезы все же взяли верх, и мне сделали еще одно УЗИ плода... У врача вытянулось лицо. УЗИ показало тройное объятие пуповиной в области головы и шеи, а еще и порок сердца... Представить страшно, что могло бы быть если не это УЗИ. На роды

была вызвана детская реанимация и я рожала уверенно. Мое чадо забрали в интенсивную терапию под наблюдение врачей и аппаратуры. Мой доктор объявил мне, что 3,5,7 дни критические, и если, мой сын эти дни переживет, то жить будет!

Что было со мной!? Сын просыпается, кричит, а я бегу с другого конца коридора, все чувствую и бегу к нему...Глажу его, говорю ему как я его люблю, он успокаивается и засыпает...Дни тянулись как годы...На бой день сына мне отдают со словами: «если сегодняшнюю ночь переживет без систем, то все будет хорошо» ...Я положила Лешку в кроватку...И всю ночь, на коленях, я молилась! Я ругалась с Богом, что только я ему не обещала, я умоляла, я плакала и говорила, говорила все, что придет в голову. Мой малыш спал спокойно и улыбался. Да! Улыбался жизни! Ведь я его вымолила у Бога!

В моей жизни все изменилось, я изменилась. Ко мне впервые пришла Вера! К нам пришел Бог, и Богородица, и Ангелы, и все Святые...Я ведь всех их звала. Как говорится – молилась всем Богам!

«Душа исцеляется рядом с детьми.» - Ф. Достоевский

Сейчас моему Лешке 17 лет. Вице чемпион в каратэ, кадет и просто красавец! А как он меня радует!

Я всем желаю такой благодати, такого счастья. И знаю я точно – Бог с нами, надо только впустить его в свое сердце, душа оживет, засияет все внутри, и вы никогда не будете одиноки. Ведь путь с Верой в Бога – это самый важный путь в жизни!

Каждый человек носит внутри себя один неизбежный вопрос: «Неужели я умру?» ...Против этого утверждения восстает все человеческое естество, жаждущее жизни. Страх перед смертью или еще какой неведомый страх? А как же бессмертие души? Любое действие, любое сказанное слово налагает определенный отпечаток на душу. Выбор между добром и злом, а потом в момент кончины вся жизнь пронесится перед глазами.

Есть в Библии один эпизод. Это – поступок Авраама, когда он по повелению Бога отправился на гору Мориа, чтобы принести в жертву своего сына, единственного... Что им управляло? Я думаю – страх, страх перед Богом. И, подвел Авраама в том, что его вера Богу оказалась сильнее всего остального. Но, помимо страха есть и доверие.

Конечно, многие ругают себя, кто-то наше правительство, кто-то молится...У всех разные пути выбора и пути решения проблем.

Больница тюремная...Вокруг «зечки», и каждая со своей болью, или неизлечимой болезнью. Что мы думаем, чувствуем в такие моменты жизни?

Хочу рассказать вам еще один эпизод своей жизни, который привел меня не только к вере в силу Божью, а именно еще раз я проанализировала свою жизнь, пороки и грехи в ней.

Ночь перед операцией...Отмечу, операция сложная и кто его знает как и что. Слышу перед тем как уснуть, разговор мед. сестер: «лишь бы эту ночь, она, т.е. я, продержалась...» Я засыпаю с мыслями о доме, о родных. Снится сон. Мой убиенный муж зовет меня с собой. Я всячески отговариваюсь, что не могу и тому подобное. Он настойчив, и я иду, ведь люблю его... Но, тут появляется мама, и начинает меня ругать: «ты куда? Обещала вернуться! Время уже 11ч. 30 мин. Сын ждет. Папа у окна сидит, глаз не сводит...» Я начинаю говорить мужу извинения и ухожу с мамой...

Проснулась утром, смотрю одна женщина сидит возле меня и Евангелие читает. Она оказывается всю ночь возле меня сидела.

Началась операция, были непредвиденные сложности.

Очнулась после наркоза, врачи улыбаются. Позже я узнала, что в 11 ч. 30 мин. я чуть

было не ушла... Но, благодаря профессионализму врачей и неведомому чуду, все обошлось.

Тогда, придя в себя, я не просто поняла, я почувствовала, что Он – Бог все время был рядом и будет всегда.

Верить в Бога я начала давно, что Он есть, что все видит, и что любое чудо – это Он. Узнала, что Евангелие – благая, т.е. добрая весть.

Путь для меня – спасение! Как известно, человека религиозного от неверующего отличает то, что он не боится смерти. Спасение как достижение счастья и блаженства.

Именно в надежде на спасение я стала жить. И конечно же, понимание этого всего и принятие стало путем Веры! Что для меня значит правильный путь? Православие – правильность прославления Христа, для меня именно это имеет значение и смысл. Раз спас меня Бог, прикоснулся ко мне, значит я Ему небезразлична, Он меня любит! И я стала читать Евангелие, каждый день! Я и сама не заметила, как я стала меняться, у меня изменился взгляд на многие вещи. Но главное, мой внутренний мир, как когда то вновь потянулся к свету. Перечитывая Евангелие, я увидела все, что мне не хватало. Хочу процитировать, что легло на душу тогда, когда казалось, что все конец: «Утешался Мной, и я исполню желания сердца твоего (Фил 2:13) Однажды я вытру все твои слезы (Откр. 21:3 – 4). Я Отец, который утешит тебя в беде (Пс 33:19)...» Перед глазами прошла вся моя жизнь в очередной раз, страхи стали покидать меня и Вера в Бога, вера в хорошее будущее сместила все невзгоды, и я вздохнула полной грудью.

Теперь я точно знаю, я уверена, что меня ждет только доброе. И со мной, и с моими близкими ничего не случится плохого, т.к. с нами Бог! Ну, а если я, буду идти не праведным путем, злиться, ругаться, грешить... Нет, Он не бросит, не отвернется, но путь свернет в бездну пороков и это будет не мой, не правильный путь. Как я могу поступать неверно? У него на меня свой план, я любима и Он меня слышит и помогает.

Молитва для меня не просто просьба или защита, - это и разговор с Богом. А говорить с Ним мне хочется всегда.

Господи! Услышь меня! Я прошу немного у Тебя. Пред Святой Иконою молю, Защити всех тех, кого люблю. Всех родных моих и всех друзей, хлебом накорми и обогрей. В трудный час им Ангела пошли, чтоб сберег их на краю пути. Дай им счастья, радость и покой, все грехи прости им, успокой. Научи себя не потерять. Научи любить и прощать. Сделай так, чтобы те, кто дорог мне, погостили дольше на земле.

Господи! Не много я прошу
Защити всех тех кого люблю!

Мария Р. (данные изменены по просьбе автора)

...Мне было 11 лет. В этом возрасте я уже познала боль от потери родного мне человека. Погибла моя мать. На какой-то момент я будто потеряла все. Жизнь потеряла какой либо смысл. Холодно. Темно. В этом состоянии рука потянулась за лезвием. Стыдно признать, но я это сделала. Стыдно лишь от того что думала только о себе, не подумала что будет с моей младшей сестрой, на тот момент ей было 9 лет. Слава Богу все обошлось, шрамы на руках сильно напоминают об этом дурном поступке. Шли годы, словно это было во сне. Я закончила школу, поступила в колледж и тут поддалась провокации разгульной жизни. Сначала выпивка, потом наркотики. Первая передозировка очень сильно меня напугала. Я сказала себе стоп. Несколько лет прошли спокойно, я встретила парня, вышла замуж, родила детей. Но едва исполнилось моей дочери (младшей) 2 года, я снова попала в капкан. Моя свекровь не выдержав вида моего состояния забрала не время

детей и уехала. Муж вообще перестал общаться. И знаете что я почувствовала? Свободу. Мне стыдно это писать, противно от самой себя. Опять я думала только о себе, убивая себя с каждым днем все больше и больше. Я запустила себя. Летели недели, месяца. И только через 4 месяца когда мне стало совсем плохо, я позвонила своей свекрови. Просила прощения. Конечно же она простила меня, вернувшись в семью, я погрузилась в домашние хлопоты, начала искать работу, но опять же меняхватило ненадолго. В этот раз мои знакомые затянули меня в криминал от которого я не смогла отказаться. Все вроде изначально казалось безобидным пока я не застала своего друга с петлей на шее. Взрыв испуга раздался в моей голове. Я погрузилась в свои мысли пытаюсь найти выход. Что же меня здесь держит? Моя семья, там дома а я здесь. Что я здесь делаю? Наркотики полностью очернили мое сознание. Я решила пройти лечение – дважды. Но все безрезультатно. Все это долгое страшное время моя свекровь, мои доченьки ждали меня. Я ужасная мать, я не заслуживаю прощения. В итоге все привело к 9 годам лишения свободы.

С этого момента – я будто была убита до конца. Очнувшись за решетками я уже не надеялась на то что когда-нибудь увижу свою семью. И тут я начала молиться. Вы сейчас скажете скорее всего что это мерзко вспомнить о Боге когда совсем прижало. Да, возможно. Но я первый раз начала думать о том, что будет, и я сейчас не о себе. Мои дети, моя свекровь, что будет с ними. Голова просто переполнялась тревожными мыслями. Они не оставили меня и сейчас. Попав в лагерь (сюда), я очень обрадовалась когда увидела небольшую церковь. Как только вошла туда, непроизвольно потекли слезы. Десятки икон, будто смотрели на меня. Они словно ожили. И почему я не видела этого раньше? Я крестила своих девочек, бывало в церкви неоднократно – но я не чувствовала их так как сейчас. Поставив свечи, мне не хотелось уходить. Перед глазами начала проноситься моя никчемная жизнь. Что же я наделала господи. Я будто только очнулась. Постояв еще немного, выплакавшись я пошла в отряд. На душе стало так легко и тепло. Этой ночью долго не могла уснуть, все думала как идти мне по жизни дальше, и вокруг словно чье-то присутствие заставило меня пробудиться, я услышала шепот. Слова были едва разборчивы, но самое главное я поняла – «Не бойся, я с тобой». Это немного меня напугало. Я встала с кровати и поняла что это был сон. Но не простой сон, я поверила, что «он» есть. Он рядом. Он со мной. С того момента прошло несколько месяцев, больше я «Его» не слышала, зато чувство его присутствия во мне осталось навсегда. Господь дал мне сил. Я строю планы на будущее, я верю что еще не все потеряно. Мне есть ради кого стараться, мои дети, моя свекровь которая никогда от меня не отвернется. Каждое воскресенье хожу в нашу небольшую церковь, начала читать церковную литературу. У меня есть поддержка – моя семья. У меня есть поддержка – Господь.

P.S Я вам поведала свою историю в самом кратце, я не очень грамотная, но надеюсь смогла донести самую суть того как «Вера помогла мне».

Кибиткина Л.А.

Начав писать свою историю, я оглянулась на прожитую мною жизнь... и вдруг меня осенило... А ведь Бог был со мной с самого рождения, или ангел хранитель, я не могу точно сказать. Но чье-то присутствие свыше рядом со мной было, и есть до сих пор! Вот моя история...

Родилась я в городе Таганроге 24.06.1976 года. И уже при рождении на свет было первое вмешательство Господне. Мать меня родила в пьяном «угаре», она была настолько пьяна, что даже не поняла что с ней произошло, пока не отрезвела и ей не сказали врачи о рождении дочери. И вот я родилась от такой матери относительно здоровой, без патологий!

Быв еще в младенческом возрасте, по вине матери я два раза чуть не умерла, не считая множества сотрясений мозга. Первый раз когда в декабре, моя мать в пьяном состоянии упала в снежную мокрую жижу, придавив меня своим телом... мимо проходящие люди, услышав мой тихий плач, достали из под нее и отвезли в больницу, где врач сказал, что еще чуть чуть и было бы поздно, я бы замерзла насмерть! И второй раз в том же возрасте врачи обнаружили у меня малокровье в такой стадии, что уже не смогут мне помочь! И вот, возле больницы, сидя на лавочке со мной на руках, мой отец плакал! А ему тогда было 20 лет! Мимо проходила старушка и увидев плачущего молодого парня с ребенком на руках спросила почему он плачет... и отец рассказал ей. Пожилая женщина выслушала и дала совет как поставить меня на ноги, мол через пол года все нормализуется. Отец так и поступил... и через пол года сдав анализы ничего не обнаружили!!! И вот скажите мне, как это назвать ???! Я считаю, это вмешательство Бога!!!

И так в течении всей моей жизни! Мо мной происходили страшные вещи. Мне грозило и насилие, и увечие, и была даже неоднократно угроза жизни! Но в самый критический момент как будто кто то влаживал в мои уста нужные слова, я делала правильные действия, либо появлялся человек и спасал меня, в итоге все заканчивалось благополучно! И в этом я опять же вижу вмешательство свыше!!! Я нужна на планете Земля, может я должна буду в будущем совершить какой-нибудь очень нужный поступок или что то вроде этого!!!

А мой первый приход в церковь случился когда я была еще пионером. Отец забрал и мы переехали в город Днепропетровск. В 1980 годы, еще до развала союза, когда мы были единым народом.

В Днепропетровске есть Троицкая церковь, большая и очень красивая. Как то проходя мимо я услышала церковное пение..., и меня эти звуки просто заворожили! В итоге я стала регулярно посещать церковь и слушать церковный хор. Их пение наполняло мою детскую душу светом, благодатью!!!

И вот, как то, меня заметила в частом посещении церкви наша школьная пионервожатая (она жила рядом с церковью). Сообщила директору школы что случилось «страшное»!...и вот, выстраивается вся школа и меня прилюдно, с позором исключают из пионеров!!! Мотивируя тем что я пионерка, а пионерка не должна так себя вести... Я не расстроилась, я удивилась! Мне было непонятно это мракобесие, это странное гонение религии! Хоть меня и исключили из пионеров, я не перестала ходить в церковь и продолжала слушать хор.

Шли годы...мы с отцом вернулись в Таганрог, я уже стала подростком и мои посещения в церковь были только на Великую Пасху. Вот в один из таких дней, я стала свидетелем очень не красивой истории. Меня всегда возмущало, что в этот светлый праздник, люди напиваются и в таком состоянии идут в церковь и ведут себя там не подобающе. Так вот...я с подругой пришла в церковь посвятить яички, куличи. Встал мы в конце всех, а рядом с нами стояла развязная, пьяная компания молодежи. Когда батюшка дошел до нас и окропил наши куличи, то одна девушка с шатающимся телом из этой пьяной компании стала кричать, сквернословить..., что мол ее мало окропили, надо больше... Батюшка постоял, послушал и окатил ее с ног до головы оставшейся святой водой... и спросил «Хватит?» Я была в шоке! Мне стало так гадко, противно... Я после этого перестала ходить на Пасху ходить в церковь, не хотела больше видеть таких историй. И еще одна история, когда я увидела нашего батюшку который служил и служит до сих пор в Троицкой церкви города Таганрога, отец Алексей или Александр (не помню точно его имени). Так вот, этот так называемый батюшка был мною увиден в непотребном виде. На машине марки «Лексус» в облачении священника, был сильно пьян, в окружении вульгарных девиц, махая массивным крестом, с бутылкой элитного

спиртного в руке, проводил очень шумно свой досуг!!!!... Этот священник, в прошлом был комсомольским активистом, карьеристом не чурающимся идти «по головам»! И вот он закончил семинарию и стал священником???!!! Я не верю в искренность таких священников!!! И вот такие моменты стали сеять смуту в моей душе! Мое отношение к тем кто якобы верит Бога стало неприязненным. И находясь здесь в местах лишения свободы, я так же сталкивалась с напускной благочестивостью, с лицемерной верой! Эти люди попав в застенки, вдруг начинают верить в Бога! Молятся неистово, цитируют Библию... и тут же, после молитв начинают злословить, желать комунибудь беды. А когда освобождаются, напрочь забывают о Боге! Да и на воле люди в большинстве случаев поступают так же, приходят в церковь, наставят кучу свечек всем святым «так на всякий случай» сделают пожертвование и ждут манны небесной! Начинают неистово молиться и зачастую прося у господи помощи в не благовидных вещах. Воспринимают Бога как какого то волшебника, который взмахнет волшебной палочкой и все сбудется. А когда выходят с церкви, то тут же забывают в своих терзаниях и продолжают дальше грешить!!! Это не правильно! Так не должно быть!!!

Человек должен искренне верить, искренне молиться и просить о чем то Господа, при этом сам должен изменить свою жизнь, стараться стать на путь истинный! Я долгое время пребывала с пустотой в душе, с неверием в сердце! Прошло время..., я уже быв наркозависимой, родила сына. И опять Боженька был ко мне милостив дав мне красивого, умного мальчика!!! Не смотря на то, что мой организм был отравлен наркотиками! Когда мой сын Сережа был еще маленьким, я как то раз взяла его на собрание «Исхода» (это была очередная попытка бросить наркотики). И с тех пор Сережа стал посещать церковь сам, не смотря на то что я уже не ходила на собрания. Сын очень серьезно очень трепетно относится к религии! И я это только приветствую, ведь знание заповедей может в будущем остановить его в совершении тяжких проступков!

Да..., мою жизнь нельзя назвать праведной есть много того, чего я бы хотела изменить, исправить! Моя жизнь пошла под откос с того момента, как я начала употреблять наркотики!... И вот итог моей жизни на сегодняшний день... Сын в детском доме пока я сижу в зоне! Я своими же руками загубила свое здоровье..., но и тут не прошло без вмешательства свыше, меня Бог оградил от ВИЧа! (когда все знакомые больны) У меня осталось логическое мышление, я не деградировала как личность... но тем не менее я в ТЮРЬМЕ!!! И это не самое страшное что могло и может быть с теми кто употребляет наркотики! Сидя в местах лишения свободы я начала рисовать. Пусть и на любительском уровне, но мне это нравится и вроде бы получается. И вот ко дню Светлой Пасхи надо было нарисовать плакат, а сюжет был воскрешение Иисуса. Я сначала побоялась рисовать, боялась что своим не умением правильно рисовать, скорблю этот образ. С этими мыслями я легла спать, а на утро проснулась и на одном дыхании, практически отрывая карандаша от ватмана, изобразила заданный сюжет. И сама удивилась как хорошо у меня получилось. В тот момент когда я рисовала у меня сложилось такое впечатление, что мою руку кто то вел!!! На душе так светло, легко стало! И после этого опять появился интерес к религии. Я написала письма в монастырь, в храмы, прося о духовной помощи, написала что хочу чтобы был человек который бы мне помог найти и встать на путь истинный! Чтобы этот человек стал моим духовником! Пока ответа от них нет и я смиренно жду. Я верю что мои письма будут прочтены и откликнутся на мой призыв о помощи!!! А тут я еще прочитала плакат, где говорилось о конкурсе. Сначала прошла мимо, но потом меня что то начало останавливать перед плакатом! Пару дней была в раздумьях... и вот, все таки решилась.

Это мой крик души!
Это мои первые шаги на пути к Вере!
Первые шаги по истинному пути!

Вольнова Т.В.

Здравствуйтесь! Пишет Вам девушка из мест лишения свободы. Зовут меня Татьяна, мне 37 лет. Хочу вам излить свою душу, и рассказать как я пришла к Богу, и как вера мне помогает жить. Сама я бывшая наркозависимая. Раньше я была очень гордая. Всегда мое «я» было впереди меня. В Библии это называется «гордыня». В 33 года я потеряла свою маму – самое дорогое что было в моей жизни! Сейчас мне 37 лет, у меня на сегодняшний день ни жилья ни родных. И самое страшное, что у меня нет детишек и абсолютно – здоровья. Но, зато Господь поселился в моем сердце и я верю что, только мне помогает продолжать жить, верить в доброе и самое главное. Я сама меняюсь! Бог делает чище, мудрее, и я благодарю Господа, что он заботится обо мне, дает мне счастье видеть вокруг Божью благодать. У меня был в жизни такой период, что мне хотелось отдать Богу душу. Вернее, я думала, что это выход из положения. Я встретила человека. И он мне стал читать Библию, объяснять написанное, и по немногу я поняла, что хотела совершить огромный грех! И Господь бы не облегчил, а наоборот наказал бы меня очень страшно. Как не разумное дитя. Дорогие Братья и Сестры во Христе! Да, любите друг друга, не ставьте свою гордыню выше всего! Помогайте окружающим, хотя бы добрым словом. Ведь нам нужно на самом деле очень мало: человеческая поддержка и слово Божье. Без Господа мы никто, он нас создал, он нас и может в любой момент стереть с лица земли. Все это я пишу вам к тому, что живите, радуйтесь всему, что дает ваш Отец Небесный в каждом дне «Вера без дел мертва» - так пишут Святые в Библии. Люди, делайте больше добрых дел! Жизнь так коротка и может прерваться в любую минуту. А там нас ждет суд Божий, и мы будем отвечать за каждый прожитый день, за каждое слово. И самое страшное, что будешь жалеть о том чего не сделали и не сказали, когда от нас этого ждали! Ибо, не ведаешь, что творил. Мы, как не разумные дети. Вот именно Бог создал нас и дал нам возможность измениться, омыл своей кровью наши грехи. Задумывайтесь о каждом своем поступке в каждом дне Отец Небесный всегда держит свою руку над нами. Вот в этом и заключается Вер, которая помогает жить и меняться к лучшему!

Боцул А.В.

С самого детства моя бабушка говорила мне, что необходимо верить в Бога, следовать заповедям, я читала детскую Библию, выучила молитву «Отче наш», даже оно время ходила в часовенку у нас в поселке, т.к. она была маленькой там не было холодной воды, я в 10 лет носила в стеклянных банках туда воду, а после чувствовала себя счастливой, что сделала хорошее дело, бабуля моя мной гордилась.

И знаете уважаемые читатели я с самого детства различала плохое от хорошего, но... в моей жизни произошло сильное испытание и я «сломалась».

Начала употреблять наркотики, перестала молиться т.к. считала что это грех в состоянии наркотического опьянения взывать к Богу.

Он пытался дать мне время подумать, когда я получила 1-ый срок он был маленький 1,6 года колонии – поселения, затем я опять продолжила жить во грехе, продолжив употреблять наркотики, Господь опять дал мне время задуматься и меня осудили на 1 год 8 мес, но уже колонии общего режима.

Освободившись почти 3 года я не сидела и не употребляла наркотики, очень хотела начать жить с чистого листа, но гром на ясном небе возвестил меня о том, что еще не все испытания я прошла. На 3-м месяце беременности у меня обнаружили ВИЧ-инфекцию, я благодаря Господу и какому-то чуду родила абсолютно здоровенькую девочку, отец моей дочери умер в 2014 году, я поняла что осталась одна и сломалась в очередной раз,

просто не смогла найти в себе силы жить дальше нормальной жизнью, не смотря ни на что. И...опять сдалась, начав употреблять наркотики. Итог: в сентябре в 2015 году меня посадили, мое состояние здоровья было очень плохим, настолько плохим что я просила у Господа смерти, я просила чтоб он меня избавил от этих земны мучений, понимая что проявляю слабость, но у меня даже не было сил чтобы ходить.

Но у Господа видимо на меня свои планы, я продолжала сидеть в СИЗО и ждать приговора, при этом каждый вечер я начинала молиться, когда мне запросили 13-ть лет я взяла в руки Библию и начала ее читать и молиться, с каждым днем укрепляясь в своей вере и стыдясь того, что на время отошла от Господа, в итоге мне дали 10-ть лет, но благодаря зародившейся во мне вере и укрепляющейся во мне изо дня в день я начала выздоравливать, у меня появились силы ходить, меня осудили, но я была благодарна за то, что мне спасли жизнь! Сейчас мне осталось чуть-чуть совсем 5 лет 8 мес.

Я продолжаю ежедневно молиться и благодарить Господа за то, что он не оставил меня а помог пересмотреть свою жизнь полностью.

Ведь самое главное что я осознала чем больше на нашу долю выпадает испытаний тем больше Господь нас любит. И пытается «закалить» нас, сделать выносливее и ни в коем случае не предаваться унынию т.к. уныние – это грех.

Королева А.А.

Меня зовут Королева Александра Андреевна 12.03.1986 гр, родилась и жила в г. Москве в семье военного и учительницы. В юности была во всем понемногу талантлива и многосторонне развита, в 16 лет встретила своего суженного, позже вышла за него замуж, у нас родилась прекрасная дочка. Всю свою сознательную жизнь я работала, имела собственный бизнес, в 2010 году его пришлось закрыть, устроилась в крупный московский холдинг. Жизнь неукротимо неслась вперед, со взлетами и падениями: покупка квартиры – развод, приобретение автомобиля, увольнение и прочее – прочее как у всех людей.

Я не буду писать о том как тяжело мне было в разные моменты моей жизни, жила – боролась... а потом появился в моей жизни человек... он, как мне казалось тогда – спас меня, а в самом деле погубил. Я доверилась ему, позволила управлять своей жизнью, стала зависима от него, а потом его вдруг не стало... и меня тоже... Любила ли я его? Отвечу: Да! И если меня спросят, что бы я изменила в прошлом то я отвечу: Ничего! Ведь каждый шрам на теле каждый седой волосок – это мой опыт, который мне дался потом и кровью, за каждым моим поражением следует победа и торжество духа, духа над телом. Уверена, что здесь я не для того что бы исправлять ошибки прошлого, а чтобы не повторять их в будущем.

Огромное вам спасибо за то, что выслушали меня, хотя если быть честной – написать хотелось гораздо больше, ведь вся моя жизнь – это невероятная история и как говорят «все вероятное – возможно!»

Желаю Вам Всем крепкого здоровья, теплоты душевной и сердечного света.

P.S. стихи в моем эссе – наглядно свидетельствуют о трансформации моей души.

«Сердце мое»

Однажды, небо превратилось в потолок,

Земля, вдруг стала камнем холодным

Тот человек, что жил во мне – однажды смолк,

А то что было в жизни – стало непригодным

*В чем раньше в жизни находила утешенье,
Что сил давало по утрам вставать.
Теперь отсутствуют, их лишена за прегрешенья
Умом я знаю, сердцем не могу принять
Я в теле грешном спрятала надежду,
И сердце попросила громко не стучать,
Я вольную сняла с себя одежду,
Нагая, в Ад отправилась сгорать.
Босые ноги в кровь рвала о камни,
Дрожая от ярости, руками прикрывая наготу,
Котлы для варки душ – считала делом давним,
В Аду я видела, шагая в пустоту.
- Постой! Остановись! – кричал мне разум.
- Вернись! – молило сердце утопая в черноте,
На Божий свет не обернулась я ниразу,
Твердила им: «Молчите! Вы ль не те?
Вы жизнь мою сгубили на рассвете?
Не вас ли слушала я на земле живя?
За все произошедшее лишь вы в ответе,
Вас захватила я с собой в Ад идя.
В огонь гены было брошено мной сердце,
В груди моей зияла черная дыра,
Туда я уголек вложила и прикрыла дверцу,
Теперь не будет больно – больше никогда...*

Однажды, мой мир рухнул... он разбился на 1000 осколков, разметавшись по памяти – будто зеркало упавшее со стены, я пыталась его собрать, но тщетно... не осталось ничего, пустота, чернота и лишь далекий ритмичный звук тянувший меня из бездны... обратно... сердце пульс стучал в голове как молот о наковальню сердце упорно качало кровь, тем самым говоря: Жива! Когда сознание вернулось я обнаружила себя на грязном полу в холодной камере, но себя ли я нашла в ту ночь? Не знаю... от прежней – гордой, дерзкой, богатой меня осталась лишь дорогая модная одежда, которая словно в насмешку прикрывала мое брэнное тело.

-Нет! Нет! Нет! – твердил мой разум – Этого не может быть! Только не со мной... Только не сейчас...

- Хм-м-м... а когда? – спрашивало сердце – Когда бы ты остановилась? Ты бы не бросила «Его» ... на что разум находил 10 миллионов оправданий «Ему». А «Он», «Он» - появился в моей жизни случайно, сейчас мне кажется, что я подхватила его как простуду, которая перешла в тяжелую форму пневмонии, почти смертельную... сначала «его» было немного, «он» просто разбавлял выходные, дальше – больше, «он» приносил не только обманчивое удовольствие, но и очень хороший доход, «он» согревал меня ночами, «он» отвлекал меня от проблем, «он» ограждал меня своей заботой, «он» обещал мне заменить все и всех... и я поверила, я подписала договор кровью... он – я, героин – я... но нет же! Не героин виноват во все, лишь я одна... смеюсь, я и сейчас героин – я одной трагедии, жаль лишь что персонажи не выдуманы, они все реальные люди, самые дорогие моему сердцу люди.

Я часто вспоминаю 1 сентября 2016 года, когда дочь пошла в 6-ой класс и попросила меня не провожать ее, т.к. она уже совсем большая. За ней зашли подружки, и полные эмоций и радостных предчувствий они ушли, а я загрузила капсулу в кофемашину, дождалась когда кофе будет готов, закурила у открытого окна. Улицы были заполнены разноцветными шарами, белыми бантами и букетами осенних цветов, я невольно любовалась этим праздником, думая: «интересно, как я буду жить через 10 лет? Сейчас мне 30 и я имею все, что только может пожелать обычный человек, у меня в жизни все было... и видимо в этот момент Господь меня услышал и повторил: «У тебя все было... через 7 дней меня арестовали.

Прошло почти 3-и года с того дня... дня, когда мой мир рухнул, это был день конца жизни и ее начала, тогда лежа на сыром полу в той камере, я поняла, что прежней никогда не стану. Перед глазами проплывали лица любимых и родных, я заставляла себя вспоминать, хотя боль во всем теле тянула в забвенье... я целую вечность поднималась на ноги и неустанно молилась за них: за тех кого оставила там, за тех кто был здесь, кто сотворил подобное со мной, за тех кого мне еще предстоит встретить, я просила Господа сберечь родных, сохранить любимых, простить врагов... я волокла свое тело по камере опираясь руками о стены, я то и дело упиралась в углы, интуитивно ища выход, хотя точно знала – выхода нет! Порой я запинаясь об собственные ноги которые отказывались идти и со всего размаху падала на бетонный пол, не проронив не звука упрямо сжимала зубы, казалось, что если закричу это будет означать – конец.

«Боль»

*В холодной камере, в звенящей тишине
Я лежа на полу глотала слезы
Когда забвенье застывало на уме
Я с головою погружалась в грезы
Боль понемногу отпускала тело,
Кровь – краской застывала на лице,
Я забывала, что избил не за дело.
Святою видела в том негодяе – подлеце.
Который, нанося удары удивлялся,
Как я могла такую боль терпеть,
Как я могла ему в лицо смеяться,
Пред ним раскаяться не захочет...
Он женщины во мне совсем не видел,
Да я за это вообще не рощу,
В моем лице он отомстил, он ненавидел –
Весь Мир! – но я его прощу!
Прощу ему удар по челюсти, в живот,
Запльвиший глаз и сломано ребро,
Я не могу дышать и полный крови рот,
Я знаю, где-то есть и в нем добро
Все это, лежа на полу ему простила,
И в грезы сладкие я с головой ушла,
Я вспомнила что у меня когда-то счастье было,
Все вспомнила и сил в себе нашла...*

*Я протянула руку, к кружке прикоснулась,
Превозмогая боль ее взяла,
Попив воды очнулась, ужаснулась,
Не сон все это, жаль я не спала.*

Время...говорят – оно лечит, нет, оно как песок – слой за слоем, год за годом укрывает боль, но не излечивает ее, эта боль жива пока живы мы сами и исчезнет лишь с последним из нас...

- 11 лет... слышу голос судьи, ищу глаза матери в зале заседания, хочу закричать «Прости!» - но, найдя их – молчу, мать не плачет и я не буду, она троеперстием крестит воздух – меня, мол: - Иди с Богом доченька! – сердце разрывается, начинаю молиться... Виновата! Ах, как я виновата, перед Богом, людьми...

И началось мое долгое путешествие, не в застенки арестантской жизни, началось путешествие в мир Бога и людей. Этот мир очень сложный, люди оказавшиеся в условиях изоляции и ограничений начинают терять, сдирать с себя маски и лишь в редких случаях оказываются теми за кого себя выдают. Мне как и всем пришлось пройти эту трансформацию, душу рвало, меня ломало и карежило и лишь молитва помогала преодолевать все трудности. Очень часто я пыталась найти нам всем оправдания, и чем дальше я заходила в беседах с людьми и собственных размышлениях, тем глубже погружалась в бездну вопросов, ответов на которые я не могла найти среди нас.

На «Яблочный спас» в колонию приезжал отец Алексей, готовилась к встрече долго, переживала очень, пару раз порывалась отказаться от исповеди, всеравно в грехе живем, одним отпустят, другие появятся, но душу тянуло. Прихожу, поклонилась в пояс, всю трясет, а как в глаза отца Алексея посмотрела – добрые, без осуждения – сразу легче стало и полилась моя речь вместе со слезами, говорила, говорила – остановиться не могла, а когда закончила, прощения попросила, а отец Алексей мне и говорит:

- Бог простит. Он всех прощает, мы же дети Его, и без провидения Его ничто в мире не случается. Он всегда знает как нам лучше...

Все что с нам происходит я научилась с благодарностью принимать от Господа. В моей жизни, мой срок – мое спасение. Как оказалось таких как я – заблудших овец многотысячное стадо, и если в сердцах своих мы признаем Господа нашим пастырем, то Он – проведя дорогой испытаний вернет нас в родной кров.

«Мой свет»

*Я никогда не поделюсь с тобою болью,
Что ежечасно я испытываю здесь,
На волю выйду и себя омою,
Ногтями соскребу с себя всю грязь.
Я стану привыкать к былой свободе,
Уже не помня – что такое просто жить!
Среди шакалов быть на гребаной охоте,
Мы убивали тех кто нас хотел убить.
Мы позабыли свое женское начало,
Не знали ласки, даже просто добрых слов,
Из года в год мы не меняли свои маски,
Казенный дом нам заменил родимый кров.
Мы видели кругом врагов в гнилой системе,*

*Себе не верили и ненавидели других,
Я на колени падала в сырой молельне
Рыдая, я просила Господа – за них!
Молила – светом озарить их души!
Просила в сердце поместить росток любви!
Рыдала пред иконами: - Послушай!
Отец мой Всемогущий и прости!
Прости! Молю! Я каюсь Милый Боже!
Грехов дорогой шла, прошу меня направь
На светлый путь, что золота дороже,
Не отрекаться от Тебя заставь!
Даруй мне силы подниматься с пепла,
Вложи в уста лишь истины Свои,
И помоги, всех огради любимых светом,
Спаси их души, от греха убереги!
Осужденным – просила воли скорой,
Чтоб дома ждали, что бы сил нашли,
Не согрешить и не попасть сюда по новой,
Чтоб сложным, но другим путем пошли!
Пообещай! Ты никогда не спросишь –
Как жили, гнили и любили мы,
Пообещай, что Ты меня не бросишь!
Ты будешь светом возвращающим из тьмы!*

Нина В. (данные изменены по просьбе автора)

Меня зовут Нина, отбываю наказание в Чувашской Республике ФКУ ЛИУ7. Расскажу немного о себе. Родилась и воспитывалась в православной семье, еще в детстве меня покрестили, и нарекли Дарьей. До 7 лет я воспитывалась в полной семье, в любви, заботе. Но... Родители разошлись, отец уехал жить в другой город. И с мамой остались вдвоем. Ей было очень трудно, т.к. хотела дать мне все самое лучшее, ей приходилось много работать, и можно сказать, что я была предоставлена сама себе, очень рано я стала взрослой, и в конечном итоге в 14 лет, я оказалась беременная. Узнали об этом поздно, и врач сказа, что по срокам на аборт мы опоздали, на что мама сказала: «Что если Бог дал ребенка, то значит сможем воспитать». За что я ей очень благодарна по сей день. Тем временем мама взвалила на себя заботу обо мне и о моем ребенке, тем самым дав мне свободу, которой я не правильно воспользовалась (как я теперь понимаю) появились друзья с которыми проводила время, стала выпивать, чем дальше, тем страшнее, к 20 годам успела уже получить судимости, правда условную, но это меня не остановило, я продолжала вести такой же образ жизни, забывая о мамеи о ребенке, лишь иногда навещая их, при встрече мама плакала и просила одуматься, но тогда... я была уверена, что я взрослая и сама все знаю. Была даже ситуация, что мама обманом, посадила меня в машину и увезла в храм, куда привезли икону «Неупиваемая чаша», молилась за меня. Но все было тщетно. В конечном итоге в 2013 году меня посадили. Срок был небольшой и уже в 2016 году в начале года я вернулась домой, мне очень хотелось начать все так сказать «с чистого листа». Я устроилась на работу, жила дома, проводила время с мамой и с ребенком, и все вроде наладилось. Ключевое слово «вроде». Я встретила мужчину и в

моей жизни появилось более пагубное пристрастие, чем алкоголь. Наркотики. Поначалу мне казалось, что я всегда смогу остановиться «Вот возьму и брошу» Нет!!! Я так и не смогла остановиться, только лишь, когда меня посадили вновь уже в 2017 году. На данный момент мною отбыто два года, и первое время я даже не задумывалась о своей жизни. Сейчас моему ребенку 15 лет, очень так сказать опасный возраст, мне не хотелось бы, чтобы он совершил мои ошибки. Как-то в колонию приехал Батюшка и я решила, причаститься и исповедовалась перед этим. Поделилась своими переживаниями по поводу ребенка. На что он мне ответил: «Дочка, начни с себя!» Я не придавала этим словам значения. И продолжала отбывать свой срок. Пока в один прекрасный день меня не вызвали к врачу –гинекологу, и сказали, что у меня изменения в анализах, и предположили, вернее поставили под диагноз рак! Т.к. я нахожусь в казенном учреждении, взять анализы, сделать обследование, или прийти на прием к специалисту – проблематично. И все это затянулось на несколько месяцев. И вы знаете, за это время многое во мне поменялось, я совсем по-другому стала смотреть на прожитую мной жизнь. После рождения моего ребенка, я больше никогда не беременела, да и не задумывалась – почему? Ведь была замужем, да и в гражданском браке жила с мужчиной, но не давал мне Бог детей. А узнав диагноз, я задумалась обо всем об этом, что вот он – мой смысл жизни был, а я все упустила. Эти месяцы я грызла себя изнутри, можно сказать я ненавидела себя в этот момент. Естественно, сообщила родным. Они очень переживали, заказывали службы в церкви за мое здоровье, да и я сама начала молиться, но... не за себя!!! А за родных, за маму, за ребенка. Спустя некоторое время у меня взяли повторный анализ, и это было... даже не знаю, как сказать – чудо, счастье!!! Даже сейчас пишу, вспоминаю все что творилось у меня в душе, и ком в горле.

Я не могу сказать, что я очень набожный человек, я не знаю молитв, да и в церковь хожу, когда душа просит. Я ношу крестик, со мной всегда образок Матронушки, икона Николая Чудотворца и маленькая книжечка «Святые молитвы», каждый день я читаю молитву Господню, и прошу Господа Бога дать здоровья и сил моим родным, благодарю его за то, что я жива и здорова, сейчас мне тридцать лет, и я еще смогу изменить свою жизнь. Думаю, что эта случайность с диагнозом была дана, как испытание для переосмысления моей жизни. У меня впереди еще три года до дома. Но я стремлюсь к тому, чтобы вернуться домой намного раньше. Очень благодарна своей семье бабушке, маме, тете, и конечно своему ребенку за поддержку, за их молитвы, мой срок 5 лет, но прокурор запрашивал 12 лет. На три дня приговор отложили, в СИЗО родные передали мне иконку Николая Чудотворца и носовой платок с вышитым его образом, в который я проплакала все три дня, как ждала судебного заседания и вынесения вердикта. Просила о чуде! Оно произошло!!! Мне дали не 12, в пять лет. И дай Бог чтобы мне удалось пораньше приехать к родным. Я благодарна Богу за шанс! Я сама виновата во всем что со мной произошло, и сама хочу все исправить, благо у меня еще есть время. Тема эссе называется «Как Вера помогла мне встать на правильный путь», т.е. в прошедшем времени, а у меня получилось время настоящее. Я ВЕРЮ, что после освобождения пойду по правильному пути, Господь со мной, в моей душе, а еще со мной любовь и Вера моей семьи, которая не смотря ни на что, не отвернулась от меня, тем самым придавая мне сил и еще большей Веры в то, что я все преодолею и все у меня получится. Сейчас самое главное, чтобы мои родные были здоровыми. А людям столкнувшимся с такой же бедой, хочу дать совет: «Не живите лишь здесь и сейчас. Задумайтесь о будущем. Ведь может оказаться, что поздно что-то изменить, а это очень тяжело. Только сейчас я поняла, как много упустила в жизни своего ребенка, но еще есть время наверстать, и помочь ему жить во взрослой жизни, уберечь от ошибок, тем более, что ребенок любит и ждет меня. Ведь для нас, для женщин, которые отбывают наказание – это стимул, смысл, то ради чего стоит жить, и преодолевать трудности. Не хочу не кого учить жизни, или навязывать свое мнение, но буду рада, если кто-то после моего рассказа задумается о своей жизни. Верьте! Верьте в Господа Бога, верьте в себя, верьте, в светлое будущее. И тогда все получится! Храни вас Бог!

Смолко И.В.

*Грехи мои сковали душу
И в ночи темные, без сна
Я все сомнения разрушу
С молитвой стоя у окна.*

Я сама ещё не до конца понимаю, что движет мной больше: желание и возможность выговорится или голос раскаивающейся души. Дефицит общения или потребность душе исповедоваться?

Я некогда не была атеистом, но я и не была верующей в сколько-нибудь приемлемом смысле этого слова. Я узнала, что Бог есть, но он был для меня неким абстрактным понятием.

Впервые Библия вызвала у меня интерес лет в 17. Это был больше научный интерес, поскольку для себя хотела уяснить почему книга одна, а христианских течений такое множество. Но к однозначному ответу я так и не пришла.

Начало моей веры, моей настоящей веры было самое трудное время в моей жизни. Это было время, когда я во второй раз взяла в руки Евангелие и посмотрела в глаза тому, от кого бегала и пряталась всю жизнь.

Кто-то описывает свою встречу с Творцом, как самое радостное событие в жизни. У меня всё было не так. Моя первая встреча с Ним повергла меня в шок. Я читала Евангелие и видела себя буквально на каждой странице.

Это была не аллегория, это была я из плоти и крови. Я видела себя в числе римских солдат у креста распятого Христа, вот сопровождаю его по пути скорби, вот прихожу в Гефсиманский сад, а вот кричу перед Пилатом, стараясь перекричать многих. Везде была я.

Я мало что вообще понимала в священном писании, но я смогла везде увидеть именно себя.

Это было очень страшно. Но тем не менее это страх заставил меня всерьез задуматься о Господе. Я необъяснимым образом чувствовала великую силу исходящую от слов Святого Евангелия, и мне казалось, что это не человек писал эту книгу. Много позже на место того, первоначального страха стала приходиться любовь, приходиться по крупицам, но в непрекращающемся потоке.

Мне вспоминалась вся моя жизнь, все те события, которые как мне казалось ранее, я уже забыла. Моё доброе детство, моя беззаботная юность. Я плакала, задавая себе один и тот же вопрос: как я могла стать настолько бессердечной и жестокой, чтобы лишить человека жизни. Отнять Богом данную жизнь?

Это были поистине адские муки совести. Их трудно описать, их можно лишь ощутить. И когда уже никто не в силах помочь, когда кругом пустота и мрак, когда уже и жизни нет и смерть ещё не наступила. Тогда я обращаюсь к Нему. Я уверена, наша жизнь на грани двух реальностей. Но одна из них намного реальней, чем эта выдуманная жизнь. Я думаю, что это понимание дается только тем, чья жизнь идёт в нужном направлении.

Именно благодаря чтению и изучению Евангелия я поняла, что в этом мире всё очень взаимосвязано, хотя часто кажется, что это не так.

Сегодня, я твердо знаю, что когда человек совершил убийство, это подобно взрыву. Меня настиг этот взрыв, разорвав меня до основания. Я чувствую, что сейчас Господь собирает меня по кусочкам, но ощущение вины и боли остаются во мне.

Думаю, они останутся до конца моих дней. Каждый день эти чувства будут растирать меня в порошок.

Каждый день я снова буду проходить через всё это.

Конкурсные работы осужденных женщин, отбывающих наказание в ФКУ ИК-5 УФСИН России по Тверской области

Хомякова И.А. (данные изменены по просьбе автора)

Здравствуйтесь! Меня зовут Ирина, мне 41 год. ОВ моей жизни Господь появился в тот момент, когда всей душой я возвала к Нему, не лукавой мыслью, а криком души своей. Имея семью и будучи замужем я не могла забеременеть – диагноз врачей заставил задуматься о никчемности своего существования – это было БЕСПЛОДИЕ. С детства родители меня крестили, мы посещали Православные праздники, но все это тогда было для меня (грех как говорится) как поход в магазин или в музей. А в этот момент – это было осознанным решением, путем единственным, мне до конца неизведанным. Мне впервые стало страшно идти в церковь. Скорее всего это можно назвать стыдом пред Господом. Взяв с собой маму, я пошла в наш Успенский Собор в г. Смоленске. Переступив порог Храма Господнего, я почувствовала взгляд отца Кирилла патриарха смоленского, а на данный момент всея Руси. Не ожидая для себя, я как по велению какой-то силы, не понятной мне тогда, я подошла к нему и попросила благословить меня, коротко рассказав причину своего прихода. Отец Кирилл выслушал меня и сказал: «От имени Господа нашего Крест наш и погибель во имя рода человеческого благословляю тебя дитя мое (мне тогда было 23 года), но Господь любит послушных и грешников и слышит каждого по силе Веры к нему, нельзя только просить, нужно за все благодарить и никогда не спрашивать в тягбе и трудности за что мне это. Больше веры в молитве и Рука Господа найдет тебя из миллиона. После службы я подошла к Иконе Богородицы Смоленской упала пред ней на колени, чувства переполняли меня я плакала и молилась. Молилась так как будто в последний раз. Не знаю сколько прошло времени, но подняв свои глаза на Богородицу я видела, что она живая, ее глаза были наполнены светом. Она улыбнулась мне. Я испугалась быстренько поднялась с колен, поцеловала Ее. В моих жилах застыла кровь, мне было легко и страшно, я ощущала полное присутствие Духа Святого, но тогда не понимала этого. Я ушла поблагодарив Иисуса, Ангелов и Мать Марию. Выйдя на улицу я посмотрела на маму она была в слезах, но счастлива. В декабре 2002 года (чуть больше года) я родила прекрасную доченьку. Я вспомнила глаза Богородицы и поняла, что она в тот момент мне Бог слышит тебя и не оставит тебя, Он любит тебя и заботится о тебе!!! Я была счастлива! Но вскоре я позабыла о благодати Божьей; приняла подарок Его как обыденное, перестала молиться, каяться, благодарить Отца Небесного и моя жизнь превратилась в ад. Ад для родных мне людей, через меня! Наркотики вошли в мою жизнь хозяевами. Мать старела, дочь росла а бабушка беспрестанно молилась. Шли годы. Самые страшные годы моей духовной смерти. Я умирала как телом так и душой. Мама искала для меня бесполезные выходы. Но в один злосчастный день я умерла, умерла вместе с моим мужем – от передозировки наркотиком. Врачам удалось, Хвала Господу, спасти мое тело, муж умер. Мой опыт не научил меня абсолютно ничему. Я продолжила беззаботность, праздность и грехопадения. Неоднократно на меня заводились уголовные дела, но каким-то чудом все невзгоды обходили меня стороной. Наркотиков становилось все больше и больше в моей жизни. Меня посадили. И начав раскладывать жизнь свою по полочкам, по минутам, по мгновениям я везде стала замечать чудеса, которые спасали меня, оберегали, предупреждали. Задумавшись о последних месяцах моей жизни по ту сторону колючей проволоки я поняла, что хранил меня Бог и посадил меня Бог. За что я благодарна Ему, т.к. если бы я осталась дома, я бы умерла. Опять Господь явил свое чудо и сохранил меня. Эти спасения Господни не совпадения, не стечение обстоятельств это дар от бога нашего. Человеколюбивого, всепрощающего и наставляющего. И в данный период моей жизни я обращаюсь к Господу со всеми своими проблемами и Он через людей, или иным чудным образом руководит моей жизнью. Я впустила в сердце свое Спасителя! Я

просыпаюсь и засыпаю с мыслью о Нем! Начинаю и заканчиваю день свой в молитве. И слава Богу в нашем ИК-5 есть храм, как ладан души моей, как дом Господа сверкают купола его. И я иду туда не с чувством «нужно сходить», а с чувством «как я хочу сходить» Все проповеди проходят легко и в молитве. В молитве за близких, родных, о прекращении человеконенавидения, о преумножении любви. И в моей душе сейчас живет Бог!!! Конечно мне становится стыдно, я начинаю просить прощения у Господа. Я знаю точно Он слышит меня и не оставит меня.

Конкурсные работы осужденных женщин, отбывающих наказание в ФКУ ИК-7 УФСИН России по Липецкой области

Степаненко Л.Н.

Здравствуйте! Меня зовут Люда, фамилия моя Степаненко. Решила написать Вам и поделиться своей жизненной историей.

У меня очень большая семья 8 человек детей, дети мои очень хорошие я их воспитывала правильно они не курят ведут здоровый образ жизни старших уважают. Старшие уже порадовали меня внуками, как говорится дети детьми а внуки это самое дорогое в жизни. Но эта самая большая радость в моей жизни. Но есть и трудности в моей жизни, а трудность моя заключается в беде у меня уже давно пропал ребенок. Я везде где могла его искала но всё без результатно.

Попав в места лишения свободы я стала обращаться к Богу.

Я прошу его каждый день и ночь чтоб хоть услышать весточку за своего ребенка что он жив и здоров так-же я прошу за свою семью и внуков чтоб Бог был рядом оберегал и был Ангелом Хранителем. Я желаю каждому верить в Бога и всегда просить не только когда вам хорошо, но и когда вам плохо.

Находясь в этих местах я многого поняла и осознала. Научится разбираться в людях было не тяжело я и этому научилась. Бог дал мне сил. Матрона Московская молит за нас всех Святых. Я чувствую и знаю что она помогает и всегда рядом. Я ради семьи готова изменить свою жизнь и начать всё с чистого листа. Боженька помог мне не опускать руки и дал мне силы поверить в себя всё взвесить и осознать и я благодарю его за всё что он делает для меня и моей семьи. Я Благодарю Бога за каждый прожитый день и говорю Господи спасибо за всё.

*Подвиг есть и в пораженьи,
Подвиг есть и в борьбе,
Высший подвиг – в смиреньи,
В любви и мольбе!*

Панкратова А.С.

Я твердо уверена, что Бог есть. Я знаю его чудо.

Большую часть своей жизни я храню эту историю в глубинах души, т.к. мало кто верит в нее, услышав. Я знаю, что она реальна. Бог есть, он видит все, наши страдания, скорби, нашу ложь, мысли, радость. И благодаря ему есть мы.

Мою маму зовут Елена. Она прекрасная женщина и очень сильный человек. Пусть моя жизнь и повернулась в сторону от которой меня пытались уберечь. Но в этом виновата лишь я. Мое мнение – Бог дал мне возможность увидеть всю неправильность моей жизни со стороны, и дал мне шанс исправить все ошибки.

Мне тридцать лет. В свой юбилей я решила поведать Вам историю моей матери.

Когда мне было три года, моя мама услышала страшное. Диагноз «Бронхиальная астма». Я начала чихнуть на глазах. Меня не брали в детские сады, потому что нужно было постоянно пить препараты. Люди боялись взять ответственность на себя за тяжелобольного ребенка. Я просто могла умереть, пробежав лишние пол-метра со сверстниками. Бог помог моей маме и я была пристроена.

Текли годы вместе с болезнью. За два года я привыкла капельницам. Я очень радовалась врачам, когда я видела их. Я знала – они мне помогут.

В один ужасный день мне стало хуже чем обычно. Мама и старшая сестра не знали, чем мне помочь. В этот вечер три кареты Скорой помощи дежурили у нашего подъезда, но, увы, не могли помочь, я задыхалась... Я просто умирала на руках своей матери и на глазах своей сестры... Когда прибыла реанимация, то меня даже не стали увозить в больницу. Они посчитали что уже нет смысла. Они просто боялись что я скончаюсь по дороге. Моя мама услышала ужасное «Мужайтесь Ваша дочь если и доживет до утра, то хорошо, увы...»

Я лежала такая маленькая, у меня начали синеть ногти, губки... Моя мать и сестра не знали что делать. Вместе со мной они задыхались от слез бессилия. Они не знали как вырвать меня из цепких лап смерти.

Моя мама до сих пор не понимает что произошло в ту ночь. Но вся моя семья знает точно – это было чудо Господне.

Я уже почти не дышала... Моя мама как замороженная встала и выбежала на балкон, она скинула с себя одежду, подняла руки к небесам и полные от слез и горя глаза... она просила Бога «Господи, прошу не забирай моего ребенка, помоги ей» В отчаянии кричала и повторяла моя мама эти слова. Уже солнышко скрылось, на улице вечерело. К рукам моей матери потянулись яркие лучи... Моя мама как будто бы знала и понимала, что ей нужно делать. Ее вел Господь. Когда лучи иссякли она замороженная и полная решимости прошла в комнату где лежала я. Не прикасаясь руками ко мне, она повернула свои ладони, и провела от макушки до пяточек, с ее рук сыпались искры. Моя сестра ошеломленная сидела и боялась шелохнуться. В этот самый момент Бог помог моей несчастной матери, которая молилась о моем спасении. Когда она убрала руки свершилось чудо, я уже почти дышавшее и неживое тельце, начала выравнивать дыхание, мои губы порозовели, к конечностям прилила кровь, а на щеках появился румянец. Не открывая глаз, я перевернулась на бочок и засопела сладким младенческим сном. Моя мама после этого три дня не могла подняться с кровати, она ни ела, ни пила воды Она просто лежала не шевелясь. Моя старшая сестра ухаживала за ней и за мной, она не верила в увиденное. Но знала что нас спас Господь. Сейчас мне тридцать лет, моей сестре сорок один год, моей маме 62 года. Мало кто верит в эту историю но мы знаем что это истинная правда. Так и в Господа Бога верю я. Скажу больше Я ТВЕРДО УВЕРЕННА БОГ ЕСТЬ. Я ЗНАЮ ЕГО ЧУДО.

Балихина О.В.

Здравствуйте! Меня зовут Балихина Ольга, хочу поделиться с Вами своей историей жизни и тем, как привело меня к вере в нашего господа Бога. Рождена я 12 мая 1967 года, родители были партийные, да и как-то о Боге в семье не говорили, нас было трое у родителей, я в семье была средняя, любимица отца. В 18 лет я вышла замуж и родила сына, ребенок был желанным, роды были очень тяжелые, вроде бы все хорошо, но видимо нет... Правда говорят: «Господь Бог нас очень любит», но всегда появляется «искуситель» и начинает всяко толкать на дорогу под названием «грех» Мой муж и я увлеклись наркотиками, а затем и тюрьма. Мой сын остался с родителями, из-за врачебной ошибки моего мальчика не стало. Я очень тяжело пережила эту потерю, сразу – сильное потрясение (2 месяца я была безумной) истощение нервной системы.

Я не узнавала даже своих родственников, и вот тогда все и началось в моей жизни: мне снились непонятные сны с участием моего мальчика, золотые ворота, ангелочки и он, сидевший у озера с белыми лебедями в колясочке, а в руках держал большое яблоко. Эти 2 месяца своей жизни я почти не помню, но очнулась и пришла в себя я так, мне приснился сон, очень яркий, как наяву! Красивое голубое небо, несколько плывущих белых, пушистых облаков и человек, который подымался по ступеням. Он был высокого роста, с волнистыми по плечи волосами, очень смуглый в какой-то набедренной повязке и больше ничего не было на нем. Ко мне он был спиной, подымался ввысь неба, я почему-то во сне испытала какое-то чувство восторга и машинально сложила руки у себя на груди в виде креста одновременно воскликнув «Господи!» Этот человек повернулся ко мне, его глаза – это просто неопишимо но могу сказать одно, из его глаз струилось столько любви и доброты что никогда в жизни не встречала подобного, Он улыбнулся и исчез в облаках. Я проснулась нормальным человеком, в уме. Вот тогда я и поняла, что господь есть, он все это время не покидал меня, оберегал меня. С того самого момента в моем сердце «кто-то» поселился, я стала разговаривать находясь в уединение с Богом, посещать церковь, да много что поменялось в моем мировоззрении. Но жизнь преподносит нам сюрпризы, так называемые испытания и мы идя по жизни поддаемся искушению. Молодость, глупость, даже после того что случилось со мной я вновь поддалась искушению – наркотики, в итоге – клиническая смерть, и это я отчетливо помню, я видела свою душу которая отрывистыми движениями в виде шара открывалась из груди, было полное спокойствие и единственная мысль «умру и мамку не увижу». Тут же глубокое забытье, как сон, и я, идущая по квартире, увидела маму спящей на диване и присела к ней. Очнулась от сильной боли в груди, как будто кто-то нож вонзил и уйма врачей. Я говорю это к тому что Господь охраняет меня и видимо я не все сделала в своей жизни чтоб уйти насовсем! НО я знаю одно точно, мое предназначение в этом мире – помогать людям, что и происходит, а господь мой всегда рядом, я это знаю. Мне много что есть рассказать, вот например. 1994 г., я в Киеве, как-то получилось что я случайно познакомилась с Марией «Деви-Христос», «Белое братство», фактически ее имя Маша и муж Юрий Кривоносов. Я увлекалась этим учением, много что происходило мне непонятного, но я как-то верила ей и ее учению, но, все по воле Божьей, в мои руки (в тоже время) попала книга Данииля Андреева «Роза мира» и в ней я прочла о лжепророчице, совпала все на действующее время, это была первая господняя подсказка, вторая опять же мой сон. Мне приснилось черное, безоблачное небо, огромная шестигранная звезда и на конце которой стояла Мария, в белых одеждах, себя я во сне не видела, но знала что это я дошла до середины звезды и в ужасе увидела ее лицо, кровавые глаза и рога, только и сказала я ей, «Ведь ты не настоящая!» Проснувшись утром, я видеть ее не могла, так мы и расстались. Господь подарил мне красавицу дочь, сейчас ей 21 год, но и забрал всех моих родственников, каждому отпущен свой срок. Но тем не менее, я счастливый человек, по жизни меня окружают хорошие, добрые люди и их больше чем плохих! Каждый день я

ложусь спать читая про себя повседневную исповедь исповедания грехов, и просыпаюсь прося у Господа благословения на день грядущий. Как-то я стала добрее к людям, смогла победить гордыню, а это для меня много значит! И все это благодаря Богу, когда я не знаю какое мне принять решение в том или ином вопросе, я обращаюсь к Всевышнему и Он дает ответ! Но эту тему можно о чем говорить, но позвольте мне завершить небоольшой свой искренний рассказ. Да хранит Вас господь!

Олейник С.Д.

Бог посылает человеку и милости, и наказание. Если человек не откликается на Божьи милости, тогда Господь посылает ему испытания, сострадания и т.п., чтобы люди задумались о том, почему им даются такие трудности.

Мой путь к Богу тоже лежал через трудности, через тюрьму. Конечно не сразу не могла успокоиться, зачем, почему, где найти ответ, у кого спросить.

Все началось с книжки «Отец Арсений» меня очень затронула душа этого человека и я поняла, что есть в нашей жизни еще одна жизнь, не ведомая мне, духовная. И я стала много читать православных книг, и мое понятие о мире изменилось. Я нашла ответы на свои вопросы и для меня вера – это перерождение внутреннее.

Поверив в Бога, я сильно изменилась, стала по-другому смотреть на поступки других людей, строже относиться к себе, к своим словам, и вообще, многое во мне изменилось в лучшую сторону, стараюсь, быть достойной христианкой.

Вера научила меня прощать своих обидчиков, терпению, любви к ближнему. Теперь я стала постоянно носить нательный крестик, знаю для чего он, что на нем изображен наш спаситель, и я убедилась в его защите.

Трудности или проблемы, которые возникают, уже не так пугают как прежде, я понимаю, что все это промысел Божий, что все будет на так, как ты хочешь, а как угодно Господу. Чем больше размышляю о Слове Божьем, тем сильнее становится моя вера, уверенность в завтрашнем дне и в Божьей помощи мне.

Я твердо стою на этом пути, другого уже быть не может, и все, что я обрела духовно, хочется нести дальше, дарить добро людям и передать в воспитании дочери.

От чистого сердца, хотелось бы пожелать всем Веры, Надежды, Любви. Делайте добро и любите друг друга, во славу Господа!

Шпак А.С.

Я решила принять участие в конкурсе, потому что Вера в моей жизни всегда мне помогала, направляла и поддерживала.

Воцерковляться я начала с 4-х летнего возраста. У моей бабушки бывшая ученица настоятельница Алексеево-Акатова женского монастыря в г. Воронеже. Я с бабушкой очень часто туда ездила, гостили, молились. Спустя некоторое время бабушка заболела, мне было 6 лет. Ей предстояла операция, но с операционного стола она могла не встать... Ее положили в больницу в г. Воронеже, а я в это время жила там же в монастыре. Меня поселили в келью с монахиней. Я не знала, что могу живой бабушку больше не увидеть, читала молитвы за ее здоровье ежедневно, я будто чувствовала, что ей это очень нужно. И вот, в скором времени, бабушку выписали, а врачи, обследуя ее были крайне удивлены, что она в операции пока что, слава Богу, не нуждается! Это я узнаю по прошествии нескольких лет. Господь услышал мои молитвы и все обошлось!

Но, беда одна не приходит... Когда мне было 7 лет, у меня не стало мамы, отца посадили в тюрьму и я осталась под опекой бабушки. Нам было очень трудно и морально, и материально. Единственная надежда выбраться из этого периода жизни была Вера. Молитвы, поездки в монастырь, и, конечно же, упование на Бога, помогли нам с бабушкой все пережить. Папа освободился из заключения, у него новая семья, ребенок, у меня замечательная и самая добрая на свете мачеха!

То, что в данный момент я в заключении, конечно, прискорбно, но я Верю, что Бог мне поможет пройти это испытание и я донесу свой крест. Я знаю, что таким образом Господь меня уберег от чего-то более страшного, что могло бы случиться со мной и преподать мне жизненный урок, из которого я должна сделать правильные выводы и изменить свою жизнь в лучшую сторону.

Но я никогда в жизни не забуду, как однажды приехала в Алексеево-Акатов монастырь, а там мироточили одновременно 7 икон. То чувство, которое я испытала, находясь в тот момент там, тот духовный подъем, благоговение, не сравнить ни с чем!

Да и как не верить, если когда я родилась, врачи сказали родителям, что я до 40 дней не доживу. Меня сразу же крестили, а батюшка (теперь он митрополит Липецкий и Елецкий) Никон, одев на меня крестик, будто вдохнул в меня жизнь, и вот я, слава Богу, живу.

Хочу Вам выразить свою безграничную благодарность за возможность принять участие в конкурсе и поделиться своими чувствами и воспоминаниями!

Ангела-Хранителя Вам!

Елена А. (данные изменены по просьбе автора)

Здравствуйте! Меня зовут Елена А. Я хочу поделиться своей историей с вами, в надежде на то, что, возможно, мой опыт кому-то пригодится, и он поступит так же, как и я, и через обет Богу человек реализует свое стремление и избавится от чего-то ненужного в своей жизни.

Мое детство выпало на советские времена, когда почти все мы росли атеистами. Мой путь к вере был долгим, ведь мне уже за 50 лет, и о роли Бога в моей жизни я стала серьезно задумываться только, к сожалению, в последнее 10-летие, после того, как впервые попала в МЛС. Да, я относилась к тому большинству людей, которые вспоминают о Боге, только когда им плохо...

Уже теперь, с возрастом, анализируя свою жизнь, причинно-следственные связи в ней, я убедилась, что Бог есть, что Он всегда был рядом, и вера в Него творит чудеса. Я уже не задаюсь вопросом: «Господи, да за что же мне все это?!» я прошу: «Господи, вразуми, для чего Ты даешь мне это. Что я должна понять и какой правильный вывод сделать?»

Я убеждена, что ничего случайно в нашей жизни не происходит, и даже простая книга, попавшая мне в руки служит источником информации которая дается мне свыше, для моего же блага. И вот, когда я узнала от знакомой, что она бросила курить через обет Богу, я понял, что это подсказка мне свыше в моих долгих, бесплодных попытках борьбы с курением. Я курила почти 40 лет и неоднократно пыталась освободиться от этой пагубной привычки, но, каждый раз, или не выдержав связанных с отказом физических страданий, или после сильного стресса, начинала курить снова. Я понимала, что давать обет – это серьезный шаг, и если на него решишься, то нарушать его нельзя!, - наказание Господне непременно последовать. И вот я, собравшись с духом, пошла в церковь и перед иконой Господа нашего Иисуса Христа дала обет в том, что брошу курить, и взамен за эту жертву попросила исполнить свое заветное желание. По истечении непродолжительного времени

то, что я просила, стало поэтапно исполняться. Но одновременно Бог стал испытывать и крепость моего данного слова – на меня посыпались ситуации, после которых прежде я однозначно бы закурила. Я понимала, что это испытание, и твердо говорила себе: «Я не закурю ни при каких обстоятельствах». Я испытывала Страх Божий. Но самое поразительное то, что я не чувствовала из-за отказа от курения никаких мучений или дискомфорта! Как будто я никогда не курила! Слава Богу, что так со мной все произошло! Я очень благодарна Богу за его помощь, и этот случай сильно укрепил меня в вере. Теперь я готова принести свой главный обет в своей жизни – после освобождения я дам обет об отказе от наркотиков. И я твердо убеждена, что у меня, с Божьей помощью, все получится!

И напоследок, мне хотелось бы поделиться с вами частичкой душевного тепла, пожелав Вам всем быть счастливыми! Ведь человек, в моем понимании, счастлив не количеством обладаемых им материальных благ, он богат ощущениями своей Души, возможностью дарить радость и заботу, приносить пользу другим людям и т.п., когда у него есть, во что верить, есть, на что надеяться, и есть, кого Любить. Будьте счастливы!

Виноградова Р.П.

Здравствуйте! Меня зовут Рубинта Павловна, мне 46 лет. Я нахожусь в местах лишения свободы. В этих стенах я стала больше обращаться к Богу. В моей жизни было очень много потерь: я потеряла мать, потом отца, разрушилась семья, и я опустила руки. Но Господь Бог помог мне обрести новую семью. Он увидел мои страдания и одиночество и услышал мои молитвы и подарил мне самое дорогое, что есть не у каждого человека – это моя любимая доченька и мой дорогой муж, за которых я молюсь и прошу у Бога дать им здоровья, оберегать их и всегда быть рядом. Бог подарил мне надежду. Он научил меня терпению, смирению. Я стала другим другим глазами смотреть на мир, пересмотрела свои взгляды на ценности, поняла, что истинно важно и дорого. Научилась разбираться в людях и ценить свободу. Я часто обращаюсь к Матроне Московской, она мне очень помогает, я чувствую, что она слышит мои молитвы и сама молится за нас и просит всех святых. С Божией помощью я встала на путь исправления. Я не хочу больше расставаться со своей семьей.

Я верю, что Бог есть, и что Он меня не оставит, как не оставил всю мою жизнь, помогал, оберегал, наставил на правильный путь и всегда незримо был рядом.

Я всем желаю обращаться к Богу не только тогда, когда им плохо. Верьте, молитесь и благодарите Господа нашего и Матерь Божию за помощь во всех делах и трудах, за великих святых угодников, которых Он нам посылает для духовного укрепления! Храни Вас Бог!

Астахова А.Н.

Знаете, можно сказать, что я обычный человек, но если внимательно посмотреть на мою жизнь - я очень грешная. Но несмотря на это Бог всегда присутствовал в моей жизни, даже когда я полностью отворачивалась от Него, Он почему-то не бросал меня, как это делали все: и друзья и родственники и даже любимый человек. В такие не редкие минуты отчаяния и одиночества, когда вокруг целый ОКЕАН проблем и я одна... и не одного островка счастья и надежды просто нет, а всё новые трудности как огромные дикие волны нахлыывают на меня наравнясь потопить, всё больше походят на цунами, и я пытаюсь удержаться на плаву, ищу хоть какой-то поддержки у близких, а они не просто отворачиваются, а наоборот как хищные рыбы, как пираньи ещё и больно ранят меня.

Дется просто некуда, абсолютно. И вот толко тогда остаётся молиться. И не поверите, Бог приходит на помощь. Ко всем по-разному, но приходит. Это кажется невероятным, но оглядываясь назад и анализируя свою жизнь я всё больше начинаю это понимать.

Я уже говорила, что я далеко не ангел, иначе мне бы не пришлось сидеть в тюрьме. Увы, но я за решёткой. Выражение «за всё в этой жизни надо платить» - возможно верное, но не совсем подходит к тому как Бог относится к нам и ко мне в частности. Ведь Бог есть любовь. Да, это безусловно так, ведь иначе я бы и половину своей грешной жизни не прожила бы. Но ведь Бог ещё и правосудие, но вот судит Он не по мирски, не по человеческим меркам, а с любовью, для нашего же блага. Н-да ещё совсем недавно я бы и сама не поверила бы, что буду так думать, да ещё и находясь за «колючей проволокой». Но это так. Видимо осознание того, что Бог есть и ни непосредственно где-то, а именно в моей жизни пришло здесь. И не потому что Его присутствия не было раньше, а просто раньше некогда было этого замечать. Все чудеса списывались на удачу, случайность, везение. А ведь и все трудности в жизни были от Него. Либо «для чего-то», чтобы научить или подготовить, как в школе перед экзаменом; либо «потому что» и каждый знает сам почему, да-да знает где, как и что он сделал, просто порой боится или не хочет или очень стыдно признаться даже себе и поэтому я всё время говорила себе, что «не хочу думать об этом». Наверное именно по-этому Бог и дал мне это время - «время подумать». Просто потом может быть поздно. У многих мои знакомых это поздно уже случилось и их больше нет, у них уже не будет этого «времени подумать».

Однажды в моём «океане» проблем меня накрыло, (как мне казалось тогда) то самое «цунами», о котором сказано выше. Я помню только, что было пять часов утра, я одна, мне плохо, да всё плохо и я брожу в полнейшем отчаянии по пустынному городу, а внутри просто пусто, как на дне Марианской впадины, темно, холодно, пусто и даже «пираний» нет, страшно, выхода нет. И, не поверите, но это правда. Прохожу мимо старой невзрачной церквушки. Подумала - это знак, но церковь была закрыта, а вот кладбище, которое рядом наоборот. Я постояла не много опешив и даже вспомнив «Отче наш», взмолилась Богу о том, что: «больше так не могу, Помогите, я запуталась в этой тресине, Помогите...» хотя я знала о том, что сейчас мне полегчает и я же опять буду дальше вести свой беспредельно грешный образ жизни, но как изменить всё я не знала, знала только то, что больше так не могу.

Потом я гуляла по кладбищу и ходя между могилами и всматриваясь в фотоснимки умерших, всё больше уходила в печаль, понимая что всё... Наверное только ворота кладбища для меня открыты. Но у Бога на каждого свой план и всему своё время.

По стечению обстоятельств ровно на следующий день я попала в полицию. И вроде бы всё, кажется, плохо. Но нет. Я то сейчас понимаю, что это Бог. Это Он дал мне то осознание безвыходности на том кладбище, это Он дал мне понять, что: Нет, я должна жить и это Он дал мне это «время подумать». Но самое главное Он хоть и правосудие, но Он есть любовь. Он заполнил пустоту моей души надеждой и осознанием того, что я чего-то хорошее ещё должна успеть сделать в этой жизни. Но пока есть «время подумать», что бы на этот раз сделать всё правильно.

Я верю, что с Божьей помощью всё получится, и я проживу ещё долгую и счастливую жизнь. Главное верить и молиться Господу нашему Иисусу Христу. Ведь сам Бог сказал: «И всё, чего ни попросите в молитве с верою, получите» (Евангелие от Матфея гл 21:22). Верьте, Бог есть Любовь.

Иванова Н.Г.

Здравствуйте. Долгое время колебалась писать вам или нет по тому, что не могу выполнить ваше обязательное условие, разборчивый почерк у меня с этим проблемы, как бы я не старалась, а просить писать кого то не могу ведь все это слишком личное.

Нет дело не в том что я не хочу делиться или боюсь публичности, нет просто знаю, что самой писать лучше.

Вера меня поддерживала и поддерживает каждое мгновение. Случилось в жизни так, что вкусила кайф наркотика и именно с этого момента все пошло не так. Не буду описывать все в подробностях, думаю все такие истории похожи только кому то Бог дает шанс раньше чем он приобретет много болезней, именно так и случилось со мной. Этот срок у меня второй, когда отбывала первый мне было очень плохо и я думала больше не прикоснусь к наркотикам и буду слушать маму, и все внимание дарить только ей и сыну. Но освободившись продержалась лишь один год и принялась за дело уже с новыми силами и свежими аппетитами, так продолжалось полтора года и вот я здесь и у меня 9 лет но уже поменьше. Знаете для всех окружающих чудо - это что то материальное то есть я вот села вам писать, а они мне говорят «ну какое чудо было в твоей жизни? Вот если бы тебя сейчас освободили, вот это да а так...» Но все это не много по другому лично у меня. Ведь чудо уже то, что мне дали такой шанс, быть в заключении и переосмыслить жизнь, пересмотреть ценности и правильно ли расставлены приоритеты. У меня очень сложная ситуация Я сама с Украины мои родители и сын там я могу им звонить время от времени и для меня это главное в данной ситуации. Раньше для меня важнее всего было свой комфорт, а благодаря этому сроку я думаю по другому, главное что бы с родными и близкими все было хорошо. Мне помогает вера каждое мгновение. Ведь нам все дано от Бога со смыслом, что бы поняли и конечно же чудо если реально понимаешь, а не просто сидя в заключении ждешь свой день. Мне хочется задать вам много вопросов но ответите ли вы мне? Знаете, благодаря этой ситуации в моей жизни я встретила человека который морально мне помогает все это пережить, ведь если Бог с нами то кто может быть против. Возможно вы тоже ждете ярких красочных рассказов о чуде в жизни, мой рассказ не особо красочен но очень хочется поделиться. И именно вера может и помогает жить в разлуке с самыми дорогими людьми. Я молюсь о них, лишь бы он отвечал на мои молитвы и был с моими близкими. Я верю он и со мной и с ними. Мне вера помогает жить и я благодарна Богу за все что он мне дал ведь я могла бы и не понять многих вещей. Я читаю Библию порой сложно и трудно дается понимание, открывается эта книга мне каждый раз по разному точнее, с каждым прочтением открывается еще много моментов. Я читаю Библию уже третий раз, она помогает, в ней есть ответы наверное на все вопросы.

Я много общалась с представителями харизматических церквей у меня знакомая состоит то есть прошла крещение в Баптистской церкви. На сколько можно им верить и идти за ними? Почему верующие такие разные ведь Бог один и закон Божий один.

Мне очень нужна ваша помощь и поддержка.

Мир дому Вашему.

Рысина Е.А.

Каждый человек самостоятельно выбирает свой жизненный путь. Кто-то идет по довольно-таки печальному и сложному, у кого-то жизнь кажется беззаботно весёлой и лёгкой. Каждый из нас хозяин своей судьбы и только нам решать, какой дорогой двигаться дальше. Все мы мечтаем о лёгкой жизни, и не у каждого получается осуществить эту мечту, но каждый человек имеет право на исправление и отпущение грехов.

В жизни мне встречалось множество людей с разными печальными и удивительными судьбами, но больше всего меня тронула судьба одной из моих знакомых женщин. Когда она была совсем юной, её родители часто выпивали, и маленькая Диана постоянно была без присмотра взрослых. Ей не хватало материнской любви и отцовского наставления. Большую часть детства она провела на улице, общаясь с такими-же детьми, как и она, брошенными и одинокими. Когда ей исполнилось двенадцать лет, Дианочка ушла из дома, а родители даже не заметили её исчезновения, так как судьба дочери их совсем не интересовала. Вскоре девочка попала в интернат, где она узнала, что такое школа, хорошая еда и чистая одежда. Ей было тяжело привыкать к нормальной человеческой жизни, ведь она никогда раньше не видела всего этого, но, смотря на своих сверстников, Диана старалась стать обычным жизнерадостным ребёнком. И у неё это получилось.

Вскоре Диана окончила школу и выпустилась из интерната. Стремилась к лучшему и поступила в институт. Именно там и началась дорога, которую она выбрала сама, уже будучи взрослым человеком. Подружилась со сверстницами, которые тянули её вниз и пытались доказать, что нет ничего лучше алкоголя и наркотиков. Диана ушла из института и всё время проводила со своими подружками, пичкая себя наркотиками и проживая страшные моменты своей на тот момент печальной жизни. Она даже и не заметила, как наркотик затянул её с головой в большую пропасть. Вышла замуж за молодого человека из своей компании и родила двоих замечательных дочек, которых Бог уберёт от страшных болезней, которые могли бы погубить этих маленьких ангелочков. В итоге девочек забрали в детский дом, лишили Диану родительских прав, так как она не могла заботиться о своих детях и не вела нормальный образ жизни.

Спустя год её муж погиб от передозировки, и она наконец поняла, что так жить нельзя. Нужно отказаться от наркотиков как можно скорее ради своих дочек. Это исправление для неё казалось вечной мукой, но для своих детей она была готова на всё, и двигалась к своей цели. Каждый воскресный день Диана ходила в храм, что бы просить прощение у Господа и благодарить за то, что она осталась жива и дети её здоровы. Её святая Вера и долгие мольбы, обращения к Господу помогли ей обрести силы для того, что-бы навсегда порвать с прошлым и встать на правильный путь. начать жить заново, но уже вместе со своими детьми.

Сейчас Диана уже взрослая женщина. Она давно избавилась от зависимости, переехала жить в мой родной город, что бы никто и ничто не напоминало ей о тех страшных временах её жизни. Дочки сейчас с ней рядом, окончили школу и осваивают профессии. А Диана теперь всегда говорит, что вера в Бога и в самого себя, всегда поможет найти верный путь к счастливой жизни!

Конкурсные работы осужденных женщин, отбывающих наказание в ФКУ ИК-6 УФСИН России по Алтайскому краю

Бубенщикова А. А

*Когда корабль судьбы идет ко дну
Я соберу оставшиеся силы.
Молитву в небо к Господу пошлю
И попрошу я у него прощенья.
Господь услышит и грехи простит
И за раскаянье пошлёт своё спасенье.
И Ангел в небе мне укажет путь –
Путь правильному выбору движенья!*

Здравствуйте, меня зовут Анна, мне 32 года и я решила рассказать вам мою историю о там, как вера помогла мне встать на правильный путь,

Родилась я в полной семье, но так получилось, что воспитывалась я не в полной семье.

Связано это было с тем, что мой отец, постоянно отбывал сроки заключения. В семье мало говорили о вере и Боге, только моя ныне покойная бабушка, старалась привить веру в Бога, я была маленькая и мало что понимала, но всё равно слушала рассказы и притчи бабушки о Боге и библии. Детство моё было не очень красочным, но были и хорошие моменты.

Отчётливо помню, как в 1997 в очередной раз освободился папа. Они вновь сошлись, с мамой и вновь у меня появилась полная семья. Но счастье длилось недолго, всего 3 года. Я старалась быть хорошей дочерью, училась на одни пятёрки, занималась спортом и ходила во множество кружков. Мне хотелось быть хорошей, хотелось, чтобы мама с папой меня любили.

«Так получилось, что в нашу семью неожиданно - нежданно вошла, папина любовница и начались постоянные ссоры и скандалы. Маме и папе было не до нас, а у меня был старший брат. Жизнь превратилась для нас с братом и мамой в настоящий кошмар. Отец стал выпивать и поднимать руку на маму, да и нас он тоже бил. Мы уходили к бабушке, и я спрашивала её: «Почему Бог нам не помогает, почему он нас бросил?», на что бабушка всегда отвечала неизменно «Бог вас не бросил он вас любит, просто это испытание, которое вы должны пройти!» я не понимала, почему мы должны пройти это испытание, для чего вообще оно нужно. Мне казалось, что Бог особенно не справедлив к нам и нашей семье.

Но приближался конец нашим несчастьям, отца вновь посадили в 2000 году.

Поначалу мы вздохнули с облегчением, ведь в семье воцарился покой. Ох, если бы мы знали, что это затишье перед бурей! Понемногу мама начала употреблять алкогольные напитки. Бабушка пыталась привести её в чувства, говорила: «Ольга, у тебя двое детей, ты должна жить ради них», но мама с каждым разом пила всё больше и больше, в конце концов, она превратилась в обычную пьяницу, для которой слова «материнский инстинкт» прекратили существовать.

Через год её пьянок и дебошей органы опеки подали на лишение родительских прав. Бабушка, как и прежде, пыталась вразумить маму, но уже было бесполезно, она была больна, а излечиться не хотела. Мы с братом были предоставлены сами себе, а бабушка даже не могла взять над нами опеку, так была уже старенькая и больная.

Она только горько плакала, жалела нас и молилась о спасении нашей семьи. Мне было 13 лет, когда приехала комиссия из органов опеки, т.к. брату было уже 16 лет, его в детский дом не забрали, вот меня забрали.

Как сейчас помню всё до мелочей. Как горько я плакала, какая обида была у меня внутри, злость на весь мир и полное одиночество, чувство ненужности и отчаяния и постоянный вопрос, который не давал мне покоя: «Почему всемилостивый Бог бросил нашу семью, почему он не помог, почему ему нет дела до наших страданий?»

Я так и не смогла привыкнуть к детскому дому, через месяц я первый раз сбежала от туда, нет не на улицу, я бежала домой к бабушке имаме. Прибегая домой я пыталась поговорить с мамой, говорила, что мне плохо без неё, но ей было не до меня, ей был нужен только алкоголь и ничего больше, ей было плевать на нас с братом, и только бедная, старенькая бабушка жалела меня и брата, просила не сбегать и чтобы, ни было учиться и стать ЛЮДЬМИ.

В очередной из побегов, меня вновь забрала милиция к бабушке и детский дом оформил меня за побег в психиатрическую больницу, тогда это у них практиковалось, да и наверно сейчас тоже. Это и было роковой точкой моей ожесточенностью на весь белый свет. Я ненавидела всех и вся. В сердцах сказала: «Бога нет, не хочу ничего знать о нём, он бросил меня и всю мою семью».

В психиатрической больнице я познакомилась с девочкой, она лечилась от наркотиков, мы сдружились, после её выписки она приходила ко мне, на свидание, передала передачу, оставила свой адрес. Господи, лучше бы я не брала тогда её адрес.

После двух месяцев нахождения в лечебнице, меня наконец-то выписали, за мной приехала воспитательница из детского дома, а по приезду, я в этот же день убежала, но домой я не поехала, я поехала к своей новой знакомой. Вот тогда- то в моей жизни появились наркотики. Нет, конечно же, я не поняла их «приятный эффект», но через раз пять настала, эйфория под ними у меня менялось настроение, проблемы уходили, жизнь казалась не такой плохой, но это было не долго, появилась зависимость, а с ней и первая нарушение заповедей божьих, а именно «Не укради». Для того, чтобы купить новую дозу «счастье» я воровала, бросила спорт, бросила учёбу, занятия в кружках, побег из детского дома участились и доходили до Федерального розыска, но при каждом приводе в детский дом – вновь побег, вновь кража, вновь покупка дозы. Всё произошло очень быстро, о Боге я уже не думала совсем и лишь иногда появлялась мысль: «Почему жизнь так несправедлива, почему Господь не поможет?». И вновь доза и эйфория, плевать на всё, плевать на бога, плевать на весь белый свет.

В один из июльских дней, я нарушила очередную заповедь «не убий». Конечно, я не убила, но причинила тяжкие телесные повреждения одной из моих подружек. Возбудили уголовное дело. Не помню до сих пор, что и как произошло. Пришла в себя в психиатрической больнице, на вопрос: «Что я здесь делаю?», врач ответил: «Привезли с попыткой суицида». После обеда приехал следователь и разъяснил, что я нанесла порезы своей подруге, после чего хотела сброситься с 9-го этажа, мне вызвали психиатрическую бригаду, вот они-то и спасли мне жизнь, говорил следователь, что я уже шагнула с окна, успели меня поймать за волосы и спортивную кофту, в которой я была одета. А ещё он говорил: «Это Бог тебя спас!», на что я ответила: «Лучше бы не спасал». Из преступления я ничего не помнила, мне назначали судебно-медицинскую экспертизу, по которой я была признана невменяемой на момент содеянного. После чего меня определили в Казанскую психиатрическую больницу.

Так началась очередная ступень моей жизни. На момент моего помещения в больницу мне было 15 лет.

По приезду в больницу, началось моё лечение, а вместе с ним и отрезвление в собственных мыслях. Душа болела и просила веры, часто вспоминалась бабушка и её разговор о Боге, сама этого не понимая, я начала молиться каждую ночь перед сном своими словами, о том, чтобы господь помог мне, простил за все грехи, которые я сделала, за то что отрекалась от него, а ещё за бабушку, за то, чтобы она меня дождалась целой и здоровой. Так прошли мои 4 года нахождения в лечебнице,

И тут случилось самое страшное пришло письмо от тёти, о том что бабушка умерла. Господи за что? Почему, почему Ты меня вновь не услышал? Я плакала и кричала: «Почему, почему ты вновь меня бросит?» в моей душе творилось страшное, я вновь ненавидела всех и вся, я во второй раз отрекалась от бога, сказав: «Для меня Бога нет, больше я не обращаюсь к нему никогда!»

Как же я была тогда неправа! Как же я была слепа.

Ровно через год настал срок моего освобождения,

Освободившись, я вновь столкнулась со старой картиной: мама как прежде пила, даже не узнала меня. У папы новая семья и в ней я лишняя.

Не найдя себя, вновь начала употреблять наркотики, вновь эйфория, вновь бесконечные кражи и покупка дозы. в очередной запой с друзьями, я порезала гражданского супруга. Только в этот раз всё произошло совсем ужасно. От полученных ран он скончался, так я нарушила заповедь «не убий».

На этот раз меня по судебно-медицинской комиссии признали вменяемой на момент содеянного и дали реальный срок наказания в колонии общего режима. Срок 6 лет. По приезду в колонию я как и прежде не вспоминая о боге, для меня его не было, я ненавидела как и прежде всех, винила всех, кроме себя. Поведение в колонии из ряда вон выходящее. Постоянные нарушения итог этого всего — перевод в строгие условия содержания. Сначала меня поместили в наказание в помещение камерного типа на месяц, там-то и произошли мои перемены в лучшую сторону. Сидела я одна, разговаривать было не с кем. Я начала много думать, а точнее думать о моей жизни.

Мне 32 года, чего я достигла в этой жизни? Что со мной не так, почему меня преследует эта чёрная полоса?

Для чего я была рождена, какой смысл в моём существовании? Во что я верю, а во что нет? Возникло много вопросов, а ответов на них не было. В одну из ночей мне приснился странный сон. Сплю и вижу Велико Матрону, её икону показывала мне в детстве бабушка. Вижу, она сидит около подъезда, где мы жили, а я рядом, она берёт меня за руку и говорит: «Доченька, возьми библию и читай её, в ней твоё спасение!». Проснулась я среди ночи, по щекам текут слёзы, а в голове звучат так ясно её слова. Долго я ещё не могла уснуть, а когда уснула, спала крепко до самого подъёма. После проверки, вышла на беседу с начальником отряда, попросила у нее, чтобы передали мне библию, на что она дала положительный ответ.

Через день мне принесли библию с Ветхим и Новым заветами. Начала читать с самого начала, с бытия. Поначалу ничего толком понять не могла, вновь и вновь возвращалась к началу. В первый раз за столько лет в одну из ночей я обратилась к Богу. Господи что свершилось в моей душе? Все бабушкины рассказы всплыли, как наяву, слёзы текли ручьём, а души будто камень упал, стало легко и светло!

У Бога больше ничего не просила как раньше, а просто говорила спасибо за то, что он есть, за то, что он со мной. Начала перебирать свою жизнь и осознала так явственно, что господь всегда был рядом. Прямо как в притче: «Шли по песку двое, сначала были следы от обоих, затем следы одного человека, он воскликнул «Господи, почему ты

оставил меня? Почему тебя нет со мной рядом?» на что Господь ответил: «Я рядом, просто несу тебя на руках». Вот и я осознала, что Господь не покидал меня, просто в какие-то моменты Он нёс меня на руках, а я этого не понимала, ведь в действительности в моей жизни были хорошие моменты. После первого моего освобождения у меня родилась дочка. Было тяжело, мужа посадили в Тюрьму, я осталась одна с месячной дочкой на руках. От мамы помощи ждать не приходилось, а у отца была другая семья. Идти было некуда, я осталась без средств существования. И тогда Господь послал мне спасение. Одна из моих знакомых позвала меня с дочкой пожить у неё. И это не смотря на то, что платить я ей не могла. Она просто сказала: «Встанешь на ноги, разберемся.»

Теперь я это осознаю, это было Господне чудо, только тогда в своём неверии я так не думала. Я устроилась на работу, когда моей дочери было 8 месяцев, а всё это время мне помогали мои знакомые, которым я очень благодарна.

Только одно было плохо, под тяжестью проблем я вновь вернулась к наркотикам.

Но и тут Бог был со мной, я не бросала работу и дочь, хватало мне на всё.

Работала на стройке, с дочкой сидели по переменке мои знакомые.

Вот и в один из дней на работе познакомилась с будущим мужем. Его Бо спасение послал мне Бог, это я теперь осознала, он хотел вернуть меня на правильный путь и о, чудо после одного разговора с Павлом (будущем мужем), я приняла решение бросить наркотики. Он просто так и сказал: «Хочу жить с тобой, только одно условие – ты бросаешь наркотики». И я согласилась, было трудно первое время, но я справилась, ведь Господь был рядом и помогал мне, видя моё стремление вернуться на правильный путь. Ровно через год я забеременела и вскоре родила вторую доченьку. Жизнь налаживалась. У меня были две любимые дочки любимая работа, любимый муж... но счастье длилось не долго, через два года совместной жизни Павел стал выпивать и первый раз поднял на меня руку. Утром просил прощения, говорил, что этого больше не повторится, но видимо это испытание мне послал Господь. Пьянки и побои начали учащаться и в одну из очередных запоев, защищая себя я взяла нож, просто хотела спастись от его побоев, испугать, а вышло всё наоборот, я убила своего гражданского супруга.

Как уже говорила, дали мне реальный срок наказания. По приезду в колонию пришли документы на лишение родительских прав. я долго боролась за детей, я не была плохой матерью, нет, просто в семейном кодексе есть статья: «если один из родителей убил другого родителя. То закон имеет право лишить материнских прав. Тогда-то я и слетела с катушек, нет чтобы остановиться, задуматься, от чего это, а я брела в неправильном направлении, сбившись с правильного пути.

Слава богу, что Господь не оставил меня, он вновь дал мне испытания, и вместе с этим дал и спасение моей душе. Он послал мне сон из которого было ясно: лишь в Боге моё спасение!

И я его приняла всей душой, всем сердцем. Осознала, как неправильно я жила, какие страшные дела творила, на сколько же далеко я зашла со своим маловерием, со своим отречением от Бога. Было страшно и стыдно за свои кражи, за употребление наркотиков, за убийство...

Библию читала запоем, смысл написанного стал доходить, многие слова, которые раньше не понимала, обрели смысл. Многие жизненные поступки, которые совершила, были моими грехами. Сам собой отпал вопрос: «За что мне эти испытания?». Теперь я знала ответ: «По делам вашим вам воздастся.»

Я грешила, много грешила, и теперь пришло время собирать камни. Единственное о чём прошу Господа теперь, чтобы мои дети не отвечали за мои грехи. Пусть за них рассчитываюсь я, это мой крест и его я должна нести сама.

Раньше я злилась на весь белый свет, на маму, за то что бросила нас с братом, на отца за то, что он мучил маму и нас, на Бога, за то, что, как мне казалось, оставил меня. Жила ненавистью к людям. А оказалось всё на много проще. Со временем читая Библию и законы Божьи, поняла, что нужно уметь прощать. Ведь ненависть лишь разрушает, а я хочу созидать и строить новую жизнь. Не скажу, что сразу научилась заповедям, не сразу и научилась прощать, но Господь был в моём сердце и научил меня этому.

Сегодня есть новая я, с умением прощать и стремлением жить так, как заповедал Бог. Не скажу, что я исправилась совсем. Ведь сказано: «Наше сердце это поле битв Ангелов и Демонов, а Господь всегда рядом и помогает верою в него обуздать наши страхи и выигрывать сражения».

Я благодарна Богу за моё сейчас, ведь поверяя в Бога, я изменилась в лучшую сторону, стала добрей, честней, научилась прощать, научилась быть лучше.

Теперь отношусь к людям так, как хотела бы чтобы они относились ко мне, научилась любить ближнего своего как самого себя, научилась быть благодарной за то что я живу.

С гордостью в сердце теперь могу сказать: «Я вернулась на правильный путь и помогла мне в этом вера в Господа Бога. И теперь я не схожу с этого пути.»

Многому, конечно, ещё придётся научиться многое из прочитанного в Библии осознать, но я готова. Теперь моя вера в Всевышнего со мной, и я полностью вверяю ему свою жизнь. В Библии сказано: просите и будет вам дано, стучите и вам откроют. Я постучала в эту дверь веры и любви к Богу и Он принял, я прошу и Он слышит. Хочется, конечно, ещё и покреститься, ведь я не крещённая, но пока с этим не выходит,

Но я знаю, что по освобождению я гриму крещение и уже ни на что не променяю веру в Бога.

Сейчас я нахожусь в отряде СУОН, с Библией не расстаюсь, начала читать духовную литературу, из которой многое подчеркнула для себя. Особенно восхитили книги по названию «Не Святые Святые». Сижу уже 4 месяца без нарушений, стремлюсь к выходу в жилую зону. Когда нам рассказали о конкурсе и написании эссе, я поняла, что должна рассказать свою историю, о том, как вера помогла мне вернуться на правильный путь. Я благодарна Богу за то, что он меня вразумил. В книге пророка Исаии 55.6 написано: «Ищите Господа, когда можно Его найти; Призывайте Его, когда Он близко». Я попробовала Его найти, я призвала Его и Он ответил.

Хочется пожелать всем людям на Земле, найти Господа и утвердиться в вере, ведь вера помогает нам вернуться на правильный путь.

*Я Наверное стала другой,
Я как будто проснулась от спячки.
Прежней стала, родной и простой,
И от этого даже мурашки.
Снова верю в добро на Земле,
Снова людям готова поверить.
Ангел мой, знаю я - ты со мной,
И теперь не страшны мне потери.
Я у Бога сейчас попрошу:
«Пусть все люди откроются сердцем,
Пусть к ним в сердце заглянет любовь
И возьмёт с собой веру с надеждой!»*

*И тогда на Земле будет мир,
Люди станут такими как прежде,
Снова верить начнут в доброту,
Обретут в себе веру как прежде.
Я хочу, чтобы мир на Земле
Воцарился, и я в это верю,
И молю: «Господи, помоги,
Пусть все люди станут добрее!»
Реутова М.Ю.*

*Я - Бог твой, располагающий обстоятельствами.
Ты не случайно оказался на твоём месте,
это то самое место, которое я тебе назначил...
Знай, что это от меня было.*

Как бы ни была жестока реальность, но зачастую, когда у нас всё хорошо, мы забываем о Боге, а вспоминаем о нём лишь тогда, когда на нас обрушиваются несчастья. Мы вспоминаем о нём по-разному: кто-то начинает безудержно молиться и просить о помощи, при этом не отдавая силы души и не осознавая произнесённого, а кто-то обращается к Богу лишь с сокрушением: «За что?». Всё это нельзя назвать верой, это лишь пародия, самообман. И к сожалению, когда-то я тоже относилась к этой категории людей.

Будучи совсем маленькой, я постоянно молилась Богородице, наблюдала за своей бабушкой и повторяла всё, что она делала перед иконой Святой. Я не знала никаких молитв, но это меня абсолютно не пугало, я знала что я делаю всё правильно и что Богородица меня слышит. Я постоянно просила у неё прощение и ничего более, да и большего, чем я имела, мне не надо было. Но, к сожалению, детскую истинную веру сохранить невозможно, она уходит вместе с детством. Год назад моей бабушки не стало, но мысленно она всегда со мной. Я благодарна ей, что когда-то она познакомила меня с Богом.

Когда я попрощалась с детством, я продолжала носить крестик я знала, что Бог есть, но на этом моя вера и заканчивалась. Не исключено, что если бы я больше тянулась к Богу, в моей жизни не случилось бы того, что случилось. Но, как говорится: «На всё воля Божия».

Так случилось, что я попала в места лишения свободы. Когда я вышла замуж по огромной любви, я ещё не знала, что мой муж наркозависим, только после свадьбы я начала осознавать всю трагичность и опасность ситуации. Бросить его я не могла, думала, что без меня он совсем пропадёт. Рассказать родным и попросить помощи я боялась. Он стал продавать наркотики, чтобы постоянно иметь их при себе. Один раз у него даже случился приступ, он чуть не умер у меня на руках из-за наркотиков. А я просто держала его, плакала и молилась, я боялась позвонить в скорую. Всё дальше так и продолжалось, всё это так сильно закрутилось, что уже никакого выхода я не видела. Сейчас, когда я оглядываюсь назад, я понимаю, что если бы меня не осудили, возможно, я бы даже могла тоже стать наркозависимой. Так сильно затянуло нас в это болото. С каждым днём мне становилось всё страшнее и страшнее, и я обратилась к Богу. Я слёзно молила его, чтобы он всё это прекратил: «Господи, пусть всё это закончится». И это закончилось...

Меня и мужа осудили на очень длительный срок. Лишь молитвы помогли мне всё это пережить. Я знаю, что Святая Анастасия, помогла мне не сойти с ума от страшной цифры - 12 лет. Хотя, поначалу я конечно злилась и готова была не себя руки наложить. В голове крутилось лишь: «За Что? Почему так жестоко? Неужели нельзя было прекратить

всё это иным путём?». Видимо нельзя. Ведь у Бога не других рук, кроме наших. И эта трагическая ситуация нужна была мне как призыв задуматься. Но осознание всего этого пришло ко мне не сразу.

По прибытию в колонию я часто посещала молельную комнату, но там я не находила спокойствия. Я понимала, что Бог меня не наказывает, что Бог всегда со мной рядом, но в душе была пустота. Я никогда не могла спокойно помолиться, потому что мне постоянно кто – то или что — то мешало. В один день я поняла, что больше так продолжаться не может, я должна встретиться с Богом. Я попросила сотрудницу пустить меня в молельную одну. И тут произошло... трудно сказать, что именно произошло... когда я переступила Порог, я тут же упала на колени перед иконой Иисуса. я не могла остановить своих слёз. Я увидела всю свою жизнь абсолютно в другом свете. Я увидела так много поступков, которые для меня казались обычными, но теперь же казались мне мерзкими и даже постыдными. Я поняла, что я вовсе не спасала мужа, а я медленно убивала его. Я убивала своего любимого человека, свою половину, я убивала себя. Я кричала Богу о прощении, ничего не скрывая, не приводя смягчающих обстоятельств. Я каялась и ревела навзрыд. И вдруг мне стало легко. В тот момент Бог слышал меня. Я обрела спокойствие,

Не так давно, муж подал на развод, но я его простила и продолжаю с молитвой хранить любовь к нему. Не важно, что он меня ост не оставит никогда. Я отбываю наказание в колонии уже пятый год. И каждый день я встречаю с молитвой и любовью к Богу. Я знаю, что когда-нибудь всё это испытание закончится, и я вернусь к маме и папе с Божьей помощью. Надеюсь, что когда-нибудь я заслужу прощения не только от Бога, но и от своих родных и от родных своего бывшего мужа. Бог дал мне веру в тюрьме и я пронесу её через всю свою жизнь.

Жаль, что осознание приходит так поздно. Но я на правильном пути.

Чельчугашева Э.М.

*«Господь говорит удивительные вещи:
- Если сколько-нибудь можешь верить,
всё возможно верующему» (из Евангелия)*

Моя родная деревня Балыкча (Челушман), где я родилась и выросла, находится в республике Алтай, около Золотого (Телецкого) озера. С давних времён люди слагали об озере легенды. Одна из них: «Когда-то много-много лет назад в трудное, голодное время, люди хотели обменять золото в лошадиную голову на чашечку пшеницы, но не смогли. От досады он бросили это золото с горы в озеро. С тех пор это озеро называют Золотым, а гору - Золотая гора. Озеро по длине занимает первое место в мире. А Телецким его называют потому, что вокруг него жили люди – Телесы. Помню, когда мы были маленькими, то катались по озеру на теплоходе «Пионер Алтая», ещё был теплоход «Яков Баляев», на нём ездили в соседние сёла. Природа наша полна лекарственных трав, воздух чистый, полезный.

В школе я училась на 4 и 5. С4-го класса была председателем отряда, ещё помню, что ставили меня на пионерских сборах играть в барабан, активно участвовала во всех мероприятиях проводимых в школе.

Мои родственники были люди крещённые. Потому что, припоминаю, иконы стояли в особо отведённом уголке и они брали каждый год крещенскую воду из речки в проруби. Свою трудовую деятельность я начала в своей деревне, потому что с пяти лет воспитывалась у сестры матери. У неё муж был участников ВОВ. У неё было трое детей. Дочери у неё люди

образованные. Наш дом стоял на берегу реки Челушман. В участке был сад, где росли яблоки и груши, овощи, цветы и ягоды. И держали они свой скот. И по распределению меня направили в свою деревню, моя первая ошибка, что уехала со своей деревни, потом переехала в районный центр. Успела поработать учительницей начальных классов, воспитательницей младших школьников, в центре кружков и в исполкоме. в коллективах всегда старалась очень участвовать во всех мероприятиях и в художественной самодеятельности. Самая большая ошибка в моей жизни — это увольнение с работы. Не смотря ни на что, сама уволилась с работы. Ведь работа — это самое главное, чем я жила и дорожила. Воспитать детей помогла моя родная сестра Мария Владимировна. Она окончила два факультета в республиканском университете. Психолог и учительница биологии. Я ей благодарна всей душой. Детей покрестила, когда они были маленькими, и началась у меня православная жизнь в связи с трудностями. Душа тянулась к свету. С ребяташками ходила в церковь по субботам, воскресеньям и в праздничные дни. Старалась в церкви сделать хоть маленькую долю помощи: на уборке, при крещении детей и взрослых постоять, помочь в чём-нибудь, во дворе сложить дрова. У нас строился большой храм, и там помогла маленько.

Как говорится в Евангелии: кто хочет выйти в свет я уверена, что Господь всё-таки всегда поможет и изведёт душу трезвенника из рабства (Египетского), из среды моря страстей, избавит от огня Вавилонский скорбей и властью мысленного и введёт как жених невесту в свою умную страну. Если мы просим помочь к чему-нибудь кротости, смирения, то Бог нас ставит в ту среду, которая нам нужна. Нам надо отрешиться от всякого страстного помышления чтобы видеть Бога частотою сердца. Пребывая здесь я прочитала много спасительной литературы, много узнала про Богородицу и Господа и про Святых. Евангелия я стала воспринимать как-то близко к сердцу. Узнала, что когда книжники и фарисей стали обвинять Бога и Иисуса Христа, что он ест с мытарями и грешниками, он сказал: «Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию, не здоровые имеют нужду во враче, но больные.» с Божьей помощью пришло ко мне рассуждение, умиление, покаяние. Как-то по-другому, ближе, подробнее стала смотреть на близких.

«Царствие Божие внутрь вас есть» - говорил Господь из строк Евангелия. И что же такое Царство Небесное? Приобретается оно через исполнение заповедей, через подражание Христу и через жизнь церковную человек должен научиться жить жизнью Христа. Он должен быть похожим на Него. Это значит, что человек – это самое главное, чему мы должны научиться на земле, и если мы действительно пытаемся этому научиться, то уже здесь встречаемся с необыкновенной радостью Царствия Небесного, которая полностью нас заполняет и преображает.

«Всё моё - твоё и твоё — моё» — Господь обращается к Отцу своему Небесному со словами этими. И те же слова мы встречаем у Евангелиста Луки в притче о блудном сыне.

Эти же слова Господь обращает к каждому из нас, даруя Божественное человеку.

Недавно в клуб пришла работница центра занятости и сказала, что всем нам можно работать на любой работе, я даже подошла к ней сама и спросила: «Мне можно работать?», она ответила: «Да, можно!». В мою душу вселилась надежда, что я всем буду нужна; своим детям, внучкам, внукам, сёстрам, братьям, родственникам, что я буду работать в коллективе и помогать близким. Конечно же буду ходить в храм, молиться, помогать там, участвовать в крестных ходах, потому что Богородица и Господь наш — это самое главное в нашей жизни, а остальное приложится. Это мы узнаём со страниц Евангелия. А чтобы достигнуть цели, нам нужно приложить усилия с Божией помощью.

Конкурсные работы осужденных женщин, отбывающих наказание в ФКУ ЛИУ-8 УФСИН России по Алтайскому краю

Чирцова В.А.

Здравствуйтесь все, кто читает сейчас мое письмо. Я Чирцова Валентина Анатольевна, 22.08.1992 г.р. осужденная по ст. 105 УК РФ, Томским областным судом приговоренная к 10 годам лишения свободы. В Томском СИЗО находилась почти 2 года, в ИК 6 с. Шипуново тоже почти 2 года и вот наконец-то колония поселение идет 2ой год. Именно здесь и только в этот раз я услышала Ваш вопрос: - Как Вера помогла вам встать на правильный путь?

Безусловно я очень хочу с вами поделиться своим внутренним миром как я понимаю Что такое Вера и как благодаря Верной Вере я встала на правильный путь?!

Спасаящая Вера

Что такое Вера? Когда мы слышим слово «вера», какие ассоциации оно у нас вызывает? Вера –это купола, кресты, монахи? Или это свечки и поминки? Что это – вера? Однажды папа с дочерью ехали мимо кладбища. Девочка спросила: «Папа, а почему там кресты стоят?» - «Потому что там мертвые лежат». Она снова спрашивает: «А почему тогда на церквях кресты стоят?» Папа не смог ответить. Не оттого ли в наших головах все так перемешано насчет веры, что кресты стоят на могилах, и на церквях?

Что же такое Вера? Проще сказать, что верой не является? Вера – это не крест, который мы ставим на наших несбывшихся желаниях и мечтах. И вера – это не ритуалы или обряды...

А что тогда?

Моя Вера, моя жизнь, все написано в этом письме.

Я имею истинную, спасающую веру, лишь потому что свой грех называю грехом, сексуальные отношения я называю прелюбодеянием, свою ложь перестала называть хитростью называю ложью, я не оправдываю свое самолюбие.

Моя спасающая вера заключается в том, что мне открывается святость Божия, что я, сознаю свое погибшее состояние и что я принимаю умирающего за меня на кресте Иисуса за единственный шанс моего спасения.

Без такой веры вы ни за что не устоите. Я верю что у Бога есть для меня Доброе Слово. Самая добрая весть. Она в том, что Бог любит меня. И Его первородный сын Иисус умер и воскрес, чтобы даровать мне жизнь. Моя Вера спасает меня!

Для меня Бог не является мыслью или силой природы.

Бог – это личность, которая существует в действительности и наполняет все во всем.

У ребенка нет детства

Родилась я в неблагополучной семье, папа рано умер, мама стала жить с другим мужчиной. Он много пил, не работал и часто избивал маму.

Я как могла заступалась за маму, своего братика младше меня я водила в другую комнату чтоб не видел всего происходящего.

Убирая на книжных полках я увидела толстую книгу в черном твердом переплете золотистыми буквами выдавлено «Библия» я полистала и положила с свой письменный

стол Мне было 7 лет когда я стала ее читать, а читала я хорошо, когда-то со мной занимался мой любимый и к сожалению погибший, дядя. Я до сих пор все помню, лохматая девушка с большими глазами в руках с серьезной книгой. Читала, что я тогда понимала и не знала как объяснить: есть на небе дяденька, который всегда и везде спасет мою семью и меня, вот так...

Пьяный дебоши часто были дома, ночами не спали, я сяду на кровать обниму подушку и плачу разговариваю «Господи для чего так рано умер папа, бабушка, умерла, бабушка. Зачем мама стала жить с этим дядей Сашей, он пьет, бьет ее, обижает меня, мы мало едим, дома холодно». И дяденьку с неба я просила помочь, как сейчас помню говорила «Боженька, Спаси мою маму она у нас одна, мы любим свою маму какая бы она не была все равно она хорошая. Боженька огради д. Сашу от водки и пива, пусть он устроится на работу...» вот так своими словами я разговаривала с Боженькой.

На время все становилось хорошо, а потом вновь но уже мама стала пить, от этого мне было еще тяжелее. Приходилось самим убираться в стайках, что-то готовить кушать, топить печку дома. Находясь дома, знала что придет отчим и будет с мамой ругаться, возвращался поздно, а то и с друзьями, устраивали соревнования – метали ножи кто в дверь кто в пол.

Я часто спрашивала «Боженька, для чего мне такое детство, все не так как у соседских детей?»

Прошло время, мама родила нам сестренку и в 12 лет я стала «мамой». Мама пила и на грудного ребеночка ей было все равно. Я научилась варить кашу манную, сама мыла ее, пеленала, стирала, гуляла. В 3 годика Машеньку укусил энцефалитный клещ, девочка заболела, конечно изменения в ней заметила я, и клеща увидела я, когда заплетала ее. На велосипеде увезла в мед. пункт. Клеща вытащили, сдали кровь, но Машеньке быстр остановилось хуже, поражение организма становилось хуже, поражение организма происходило быстро. Я обращалась за помощью к родственникам отчима, они давали деньги, а родители их пропивали. И я когда я стала рассказывать соседям, да, я делала это специально чтоб этот слух дошел до опеки. В итоге забрали меня и Машеньку в Томск в больницу проходить лечение.

И несмотря на все такие жизненные курьезы ведь маму не лишили род. прав, наша семья состояла на учете, но проверяли нас редко-редко...

Вот тогда в больнице я уже более осознанно поняла что Господь слышит меня.

И я поняла если я буду чаще и чаще молиться, разговаривать с Богом, благодарить его, в моей семье все будет хорошо.

В 16 лет я встретила парня на 4 года старше меня, в том возрасте это было чувство любви. Он не обращал на меня внимания, ведь я выглядела на 14летнюю девочку, а он взрослый парень. Я добивалась его разными путями, для начала хотя бы его имя узнать.

Мама ругалась: «Он старше тебя...что у вас общего...Он приезжий, ты его не знаешь» Отчим бил меня по лицу, мама была на его стороне...На этой почве, мы ругались и меня выгоняли из дома. Я уходила, дабы всем надо было успокоиться.

Вскоре у нас умер мой любимый дядя, его похороны я перенесла тяжело... а мама узнала, что беременная, но рожать она не хотела. Я настояла я ей говорила «Раз Господь дает, значит надо, он одну жизнь взял себе, а другую дает, мама рожай, мы справимся, случайностей не бывает». Она психовала, мы ругались, и меня опять выгнали из дома. Да, и в то время я тоже была беременная, но мама не знала об этом, я не знала как сказать отчим точно меня бы убил.

Гражданский муж, мой, стал выпивать на работе, а когда я увидела сцены измены мне я поняла, что так жить я не буду и не хочу, хватит того что терпела в детстве. К своему материнству я была готова, жизнь научила. Первый раз за 7 месяцев я позвонила маме, рассказала ей все, в то время она родила на братика Колюшу. Приехала я домой. И ведь вновь Бог был рядом со мной.

Я родила потрясающую девочку Викторию в праздник Благовещение. Это знак свыше! Точно! Победа, весть благая, светленькая, голубоглазая – ангелочек!

Директором школы, в которой я обучалась в прошлом мой педагог по физкультуре взяла меня к себе в школу спорт инструктором. Это не чудо. Это Бог! Я без образования, самоучка в спорте, на хорошем счету у администрации ДЮСШ, преподаю уроки физкультуры. Ведь у меня ребенок мне надо ее обеспечивать. Вскоре предложили место работы в другой деревне и должность тоже не шуточная. «Сестра-хозяйка в психоневрологическом интернате». Было сложно и страшно, но я боролась сама с собой «я все смогу, ведь я сильная – мама, я обязана. С биологическим отцом ребенка я не общалась, а другого нам не надо. На работе наладилось, в доме стабильно (мама в декрете, сестренка учится в коррекционной школе, отчим не работает, брат поступил в училище, я работаю одна – больше всех надо! Дочу обеспечивала всем, все, чего не было у меня было у нее. Кроме папы.

И в суете своих событий, хороших, я забыла о своих молитвах, эгоистка! Я хотела чтоб все было хорошо, а сама перестала благодарить Господа...

И вот вновь урок жизни... маленький братик попал в реанимацию. Я себя винила, ведь я... мне стало хорошо и забыла... я вновь стала просить прощения у Господа Бога и молилась за Колюшу, маму призывала, ведь материнские молитвы они сильные. И ночью я почувствовала что братику легче стало.

Наконец-то утром я позвонила в больницу «мама боялась услышать что-то страшное» и слышу голос врача «Титов Николай пришел в себя, переводим в палату, приезжайте» Я заплакала, села вдоль стены и благодарил Господа, ведь мои молитвы были услышаны, я поняла что была не права. Он спас мне братика.

И вновь все хорошо. Я неплохо зарабатывала, все живы, доча в садик ходит. Но как всегда есть «но»

Я стала замечать придирки отчима ко мне. Особенно как выпьет, его поведение было как мужчина проявляет некий интерес к девушке. Мама или не замечала или не хотела замечать. Я сняла себе жилье и с дочей жили отдельно, но он же туда ко мне приходил.

В один из дней, у меня земля ушла из под ног, доча была на улице когда вновь пришел пьяный отчим...

Скандал, рака, он сломал мне нос и... (я сейчас пишу и плачу) ... Обратилась в больницу, сделала аборт. Но и тогда Господь не поставил на мне крест, Он слышал меня, помогал. Маме я ни-че-го не рассказала, в полицию не обратилась... Пошла на больничный с последующим увольнением. И без каких-либо объяснений маме, оставила ей дочушку свою и уехала в лес в охотничью избушку... Не понимала, как я вообще хожу по этой земле и жить еще не жила и в петлю лезть не было желания, нет, я задавала себе вопросы «почему я не умерла раньше, почему не в больнице? Кусала себе руки и заливалась слезами. Ведь я знала ответы на все свои вопросы... Моя миссия еще не выполнена, я только начинаю жить, я молодая мама значит надо мне пройти и такое испытание в жизни.

Вернулась домой, опять скандал и отчим сломал мне челюсть, 2ой перелом нижней челюсти, попала в гор. Больницу г. Томска. В больнице на 3-ем этаже находилась комната где можно было поставить свечи, помолиться, там я и проводила большую часть времени. Выписалась с больницы, собрала дочу и уехала в район к другу, какое-то время жили у него.

В июне месяце 2014 г. мама позвонила попросила приехать, помочь с огородом. Конечно я приехала. Днем 19 числа мама пила вместе с отчимом, близился вечер, у них началась драка, отчим был сильно пьян, он взял нож со стола и закричал мне «я с твоей мамы мясо буду делать», ребяташки испугались, убежали в другую комнату, я стала останавливать отчима, выгнала его на веранду. Он хотел ударить меня в этот момент ножом что был у него я ударила его в шею, он сел и сказал «а ты мне нравишься еще больше когда злишься». И чтоб больше он не видел меня я ударила его в глаз. Мне наверное надо было в психушку? А потом я себя не контролировала. Я била и била его уже не только ножом, разными предметами, я боялась что он встанет и убьет меня.

Аресты, полиция, допросы, СИЗО... Мое поведение было отвратительным, я со смехом все рассказывала, много все говорила неправды, выражалась нецензурной бранью, вульгарно одевалась, со мной происходили такие вещи каких никогда не было...

Спустя 2 месяца, отчим стал приходить ко мне, прям как живой, то бил меня, то трогал, душил, я пол года так сходила с ума, ночами не спала, страшно было, вздрагивала от каждого шороха, днем я ни я, а по вечерам стала вспоминать Бога, эгоистка, к Создателю руки тянула. Стыдно очень.

От смерти к жизни

В очередной раз позвонила домой, узнала что мама сильно стала пить и не просто водку, а все что продавали соседи. Ребяташки уехали все, к родственникам. В от тогда я очнулась стала осознавать что я сделала, куда попала, какие последствия и почему страдают мои родные...

Вновь звоню домой, а мне сообщают и младший брат в интернате, дочь в другой семье, мама в реанимации. Допилась. Вот, я снова схватилась за голову, ни такой жизни я хотела для своих родных, для своей доченьки, я себя возненавидела, стала работать над собой.

Я вновь вспомнила о Отце Всемогущем, просила прощения за свое поведение, за то что лишила человека жизни... тогда в 3 ч. ночи, я упала на колени, и рыдала в окно глядя. Я просила Господа простить меня грешную, чтоб врачи спасли мою маму, а точнее нашли нужное для нее лекарство, ведь нам нужна мама, она одна, я ее люблю ни смотря ни на что... я умывалась слезами, кусала простынь, кулаками стучала в пол, дежурные не понимали что со мной. Я ненавидела себя... просила Господа что меня выпустили. А мгновенье я утихла, мне стало так тепло, и легко я чувствовала чье-то прикосновение и в камере стало светло. Необъяснимо но факт, я поняла это был Господь, Он прикоснулся ко мне, Он услышал меня, я молча легла спать и так хорошо спала, для нормального человека такой сон в таких жизненных ситуациях невозможен. Это было что-то невероятное, у кого не было такого тот не поймет, я не знаю какими словами это высказать, но это восторг, легкость, мягкость по всему телу и по другому смотришь на вчерашние события.

Я ни-ко-г-да так не молилась, это действительно настолько было искренне и каждое слово осознанное, рыдал весь мой организм. На следующий день я узнала, что мама пришла в себя. Я улыбалась, я благодарила Господа, ведь это он спас мою маму. Сестренку и братика мама забрала домой, все хорошо. Братик учится. Мама работает. Сестренка учится, получает пенсию. Брат что на год младше меня живет отдельно, женился, готов

стать 2-ой раз отцом. Доченька моя живет с временным опекуном, в другой деревне. Занимается спортом, читает много книг. Учит английский язык. В 1-ом классе училась 4 месяца перевели во второй, развивается не по годам. Со мной доча не разговаривает по телефону, письма перестала писать, а опекун уделяет на телефонный разговор пару минут. Мне понятно их поведение. И мне не легко, сама виновата. Ни смотря ни на что я благодарна Нине которая воспитывает мою дочь. У девочки достойное воспитание и почти счастливое детство.

В ту самую ночь я перевернулась с ушей на ноги. Я трезво оценила и оцениваю все произошедшее, происходящее, ни легко... Значит так надо, Господь видит. Я сделала и делаю для себя выводы где и в чем была не права, чего хочу и как надо действовать.

В СИЗО я читала Библию, покрестилась, исповедовалась.

В ИК-6, ходила в молебную комнату и всегда молилась, находясь там, тоже было много разных ситуаций. Иногда казалось «все, больше не могу, готова опустить руки», а нет, нет, открывается второе дыхание и есть как будто еще одна я.

И вот я на колонии поселения, я вымолила себе этот поселок, я Верю что Господь со мной я все смогу ведь Он всегда со мной, иначе я бы не устояла, а я верю это самое главное.

За 5 лет лишения свободы, я несколько раз писала письма сестре отчима, прошу прощения.

Я перестала осуждать, я смогла простить отчима, маму, своего бывшего мужа, я сильно жалею о своем преступлении, мне родных моих жалко и отчима, каким бы он не был все же человек, я была не вправе отнимать у него жизнь. Мне тяжело с этим грехом жить, иногда страшно. Ведь это в душе это не забудется, никогда.

Всегда я работаю на износ, и говорю себе «так тебе и надо за твое преступление» И ведь Слава Богу, Слава Всемогущему, меня ни разу не подводило здоровье, я работаю, зарабатываю.

Страшно на самом деле, ведь срок закончится, а в душе это было, есть и будет. Свое наказание я получила, неизвестно что будет со мной дальше. Но у меня есть Вера, искренняя, спасающая Вера.

Я мало общаюсь с людьми, мало смеюсь, читаю Библию и мысленно разговариваю с Богом. Он понимает меня и мне легко как будто крылья есть.

Во всяком случае время идет я взрослою на жизнь смотрю иначе и знаю что я не одна со мной Господь это точно, люди приходят и уходят, предают. Господь всегда. Научилась на своих ошибках, и понимаю что Его не предаю мыслями, душой я с ним. Я живу с ним и теперь нет слова «забыла» нет. Я всегда Благодарю Господа за то что насытил меня, за то что умываюсь чистой водой, за то что вижу яркое солнце, слышу пение птиц за все Благодарю и прошу прощения, молюсь за родных. И верю что Вам есть что мне сказать после прочитанного.

Других не осуждайте, будьте

Выше той завести, что душит вас, губя!

Старайтесь человечней быть и чище!

Судьба – она у каждого своя...

Конкурсные работы осужденных женщин, отбывающих наказание в ФКУ КП-1 УФСИН России по Самарской области

Бойко Е.А.

Здравствуй дорогая мамочка!

За долгое время, что я не видела тебя, я написала много писем, но думаю, что именно эти строки ты обязательно прочтёшь. Именно сегодня мне хочется с тобой поговорить, что-то внутри меня мне подсказывает, что ты меня поймешь. Та боль и обида, которая каждый раз заставляет меня задумываться над моей жизнью, душевная боль, принесённая тебе тяжким грузом, лежит на моей судьбе. Сегодняшний день, какой-то светлый. Мне хотелось о многом с тобой поговорить, рассказать, нежно обнять тебя и, глядя в твои светлые глаза, раскрыть может быть, самое сокровенное. Вера в самое светлое приходит ко всем по разному. Душу трудно обмануть, она каждый раз, то невыносимым грузом, то переполняемой её радостью подсказывает, предупреждает. Я ошибаюсь, спотыкаюсь, но каждый раз верю в хорошее. А совсем недавно из своего окна на «Аллее добра» я увидела макет старинной церкви, - как думаешь, наверно это знак. Разговаривая с тобой в письмах, я успокаиваю себя, и сама отвечаю на вопросы, которые себе задаю. Я могу ошибаться, но так хочется верить в хорошее и думать, что тебя понимают, знать, что в тебя верят. Я могу тысячи раз сказать, что я тебя люблю, но услышав твой голос, я понимаю, что доказывать что-то хорошее нужно не словами, а действиями. И здесь должно пройти время... И оно как назло тянется и тянется, я пытаюсь его торопить, но порой судьба играет злые шутки. Ты, как и я, должна знать, что всё будет хорошо. Это моя ВЕРА. Это моя ПРАВДА. И с ней я живу. Я очень хочу, что бы именно ты знала и верила, что все будет хорошо. Ты знаешь, это хорошее пронизывает меня светлым лучом небесного света, от этого и дышать легче и понимать людей, которые тебя окружают. Каждый раз общаясь, ты начинаешь понимать, на сколько Вера в человека заставляет тебя взглянуть на него иначе, ты словно участник его жизни, да и души у людей разные. Одна душа пытается тянуться к светлому лучу, другая замыкается, не видя ничего светлого. Как иногда хочется понять, принять, помочь, но оказывается, что ты очень сильно ошибаешься. Ты начинаешь искать себе оправдание, ты раз за разом пытаешься все осмыслить, понять, может быть даже и простить, потому что всегда хочется верить в лучшее и доброе.

Совсем недавно, побывав в храме, я ощутила лёгкость, спокойствие, ту частичку жизни, которой мне, так не доставало. Как будто бы, это было не со мной. Как будто бы, это была не я. Душа словно перевернулась, и переродилась. Так спокойно и легко не было уже давно. Именно в эти моменты я хочу с тобой разговаривать. Дорогая моя, любимая, я знаю, что твоя любовь безгранична, я знаю, что какой бы я не была, ты меня простишь и меня оправдаешь. Вера в что то очень хорошее, помогает мне и поддерживает меня, и мне бы очень хотелось, что бы ты поверила в это хорошее. Ведь ВЕРА, она милосердна к нам и тем, кто в ней нуждается. Я думаю, ты меня понимаешь, и я очень надеюсь, что твоя любовь поддерживает меня и дает мне силы ВЕРЫ.

Конкурсные работы осужденных женщин, отбывающих наказание в ФКУ ИК-28 УФСИН России по Самарской области

Щукина Н.

Меня зовут Наталья. Я православная христианка. Во второй раз я отбываю наказание и с моим образом жизни это было предсказуемо. Но я ни в коем случае не жалуясь на судьбу, а считаю что свыше решено кому и где находиться, сколько времени и когда подошел момент Богу определить тебя в то или иное место. В моем случае это тюрьма, но тюрьма в моем случае это спасение – спасение от смерти, от наркотиков, от гордыни и безразличия ко всему и ко всем.

Хочу вернуться назад, отмотать некоторый отрезок моей жизни и рассказать, как я шла к Вере к Богу, к сознательной Вере в Бога!

В далеком 1983 году, когда мне было три года, родители увезли меня на север в город Надым. Города как такового не было, было газовое месторождение и поселок, в котором жили с десяток, другой семей. Я с родителями жила в балке, а некоторые люди жили в бочках. Мама работала в конторе инженером, а папа был всегда в разъездах, так как работал дальнбойщиком. Садика в городе не было и я очень часто оставалась дома одна, либо родители просили каких-нибудь соседей посидеть со мной, а иногда мама брала меня с собой на работу. Детей в нашем городе было мало, а те, которые там жили были старше меня. Моим лучшим другом был огромный пес породы «Сибирская лайка», звали его Дик. Каждый день мы с ним играли, он был очень добрый и катал меня на своей спине. Так и познавала мир с детства я сама по себе. Большую часть года я проводила в окружении тайги и болот, а летом мы всей семьей уезжали к бабушке в г. Отрадный.

Город Надым строился и к моим шести годам родителям выделили квартиру в «Финском комплексе». Наконец-то я пошла в садик, в подготовительную группу, где нашла общение с детьми своего возраста, чему я была очень рада. Я росла, Надым тоже рос - красивый, небольшой городок с высотками и своеобразной природой.

К моим девяти годам у меня появился брат, которого тогда, честно сказать, я не хотела. Я как жила сама по себе, так и жила в своем мире. Я хорошо училась в школе, немного занималась спортом и все складывалось как нельзя лучше, но я была одинока в душе. Никакого религиозного воспитания я не получала и про Бога в нашей семье ни от кого не слышала.

в 1991 году родители приняли решение переехать в г. Отрадный на совсем. Меня это обрадовало. Мы переехали и началась полоса моего «падения». Я стала относиться безразлично к учебе, потому что программа обучения за седьмой класс в г. Отрадном шла та же самая, которую я прошла в шестом классе в г. Надым. Я дала слабину, которая впоследствии переросла в лень.

В 1993 году в своем дворе я стала вызывать интерес у сверстников, так как отличалась от них: вся в бартерных вещах, при деньгах, да еще в начале 90-х годов. Девчонки пытались подражать мне и я понимала, что я лидер. Не буду вдаваться в подробности, но наша компания «богатых» девушек вела себя независимо и непринужденно.

В 1997 году я в первый раз попробовала героин. И самый первый укол привел меня в реанимационное отделение. Восемь часов я провела под искусственной вентиляцией легких и кое-как вернулась в сознание. Но даже тогда у меня не возникло желания обратиться к Богу. На тот момент я даже молиться не умела. После этого случая желание употреблять наркотики пропало но не надолго. Меня хватило на год.

в 1999 году на какой-то божественный праздник мы с друзьями поехали в старую церковь. Я помню, как зашла туда, как у меня помутнело в глазах - очнулась я в машине. Друзья мне объяснили, что я упала в обморок, но я этого ничего не помню. Я не придавала этому случаю никакого значения, моя безмятежная жизнь продолжалась. Родители мне подарили машину, а 90-е годы передавали стартовую эстафету нулевым. Эпоха наркотиков набрала еще большую силу.

В 2002 году я встретила своего будущего мужа. На тот момент я редко и то не в нашем городе позволяла себе употребить героин, а про своего Алексея и знать не знала, что когда он жил на севере он систематически употреблял наркотики. В итоге вышло так, что мы оба «упали на дно пузырька». Это страшно, но еще страшнее, что во время употребления я забеременела, но не бросила наркотики.

Беременность протекала по-разному, но в основном без осложнений. Рожать меня направили в г. Самару, из-за того, что у меня уже был гепатит «С». Уехать нужно было за две недели до родов - прокапать курс систем. Родильный дом им. Семашко меня принял. На следующий день ко мне приехал муж, привез мне продукты и наркотики и я конечно употребила. Затем меня позвали к заведующей на прием. Осмотрев меня, она сказала, что системы делать некуда: «Либо мы поможем тебе родить, либо уезжай в Отрадный и приедешь, когда начнутся схватки». Я согласилась на помощь в родах и подписала нужные бумаги. Часов в 11 утра 30 мая 2003 года врачи проткнули мне пузырь и у меня сошли воды. Я лежала в предродовой палате, ожидая схватки. Роженицы в предродовой палате менялись, время шло, а у меня схваток так и не было. Мама звонила мне периодически, я говорила ей, что у меня нет даже намека на схватки и по прошествии 9-ти часов у меня была истерика от того, что ребенок, находясь в утробе без воды может задохнуться, а медперсоналу был все равно. Мама связалась с моей тетей, которая живет в Самаре и попросила ее о помощи. В роддом Ира приехала быстро и все решили деньги. Ее пропустили ко мне в предродовую, тут же мне начали делать, вызывающие схватки, системы. С их помощью, устав и перенервничав к 23.00, в полуобморочном состоянии я все-таки родила доченьку весом 2 кг 300 г. Меня с моей болезнью поместили в бокс, а ребенка на добор веса и разжижения крови в специальное помещение. Проснувшись утром я поднялась на второй этаж к своей доченьке и разрыдалась от того, что все могло бы быть иначе, проклиная наркотики. Очень плохо себя чувствуя от ломки и от таких тяжелых родов я взяла молитвенник и начала молиться за чадо свое: «Господи, в милости Твоей власти чадо мое младенец Ульяна помилуй и спаси ее имене Твоего ради». Я лежала и читала молитвы, взывая к Господу по настоящему, сознательно, по матерински, за свою крошку, за маленькую девочку. В это утро многие звонили, поздравляли меня, но мне было не до них. Муж позвонил и, поняв, что мне очень плохо и морально и физически, предложил привезти мне наркотиков, на что я ответила решительным отказом, сказав ему, что больше употреблять не буду, а если он не прекратит, то я после выписки с ребенком уйду жить к родителям.

Так мы лежали с моей крохой на разных этажах, и я только несколько раз в день могла подняться и посмотреть на нее со стороны. Я сама очень плохо себя чувствовала, не переставая молилась в первую очередь за доченьку, а потом и за себя, чтобы Господь дал мне силы пережить все эти боли и страдания, чтобы мы с ребенком поскорее были выписаны домой. Бог услышал мои молитвы и на пятые сутки мы с доченькой отправились домой. Забирали из роддома муж и его родители. Я переболела, мое состояние улучшилось, мысли о наркотиках не тревожили меня, но это только меня, а вот муж метался по квартире и я понимала, что ему нужна доза. Зачем-то я спросила, есть ли героин и он с радостью принес наркотики. Конечно укололась и я. Опять я дала слабину, опять поддалась искушению, опять Дьявол смог преобладать над моим разумом. У нас с мужем было все - хорошие родители, деньги, работа, маленькая дочка, но связывали нас только наркотики. Есть героин и все хорошо, мы любим друг друга, нет и мы чужие люди.

Когда Ульяне исполнилось два годика, свекровь забрала ее жить к себе. Мы стремительно падали вниз и наркотики завладели нами полностью и ничего святого для меня уже не было. Ради дозы я была способна украсть, либо устроить истерику маме, шантажировать родных, что я покончу с собой, разум совсем меня покинул. Шли годы, наркотики я не бросала, к Богу я обращалась лишь тогда, когда совсем невмоготу. У меня началась вереница судов, так как мама меня любила и боялась, что я сяду в тюрьму, она неоднократно откупала меня от срока. Но видимо устала и в 2009 году я была осуждена к реальному отбыванию наказания сроком 5 лет 7 месяцев. Попав в эти стены у меня началась переоценка личности, я больше обращалась к Богу и Господь открывал не новую меня – разумную, справедливую, правдивую, умеющую слышать просьбы людей, пытаться войти в их положение и помочь им. А главное, я научилась прощать. За срок меня лишили родительских прав, а еще у меня умерла моя бабуленька, которая одна верила в меня и ждала моего освобождения, но Господь решил иначе. Узнав об ее смерти, в колонии я отгородилась от людей, уходила на работу и читала молитвы за упокой ее души.

Через семь месяцев я освободилась условно-досрочно на не отбывтый срок 1 год 1 день. Вышла на свободу я в бабушкин день рождения. И первым делом мы с папой поехали на кладбище почтить ее память.

И так начался новый виток моей жизни. Я молилась ежедневно и с Божьей помощью жила трезвой жизнью, бросив наркотики, алкоголь, сигареты. Вера помогала мне идти по жизни легко. Передо мной открывались новые пути и возможности. Я устроилась работать в «Чайхану». Мне нравилась моя работа, трезвая жизнь, окружающие люди, а самое главное я каждый день общалась с моей доченькой. Отвозила и забирала ее из школы, проводила с ней выходные в детских развлекательных местах. Все было хорошо, пока в моей жизни не появился старый друг, который освободился из тюрьмы и не давал мне прохода, говоря постоянно о чувствах ко мне. А сам он употреблял героин, я это понимала, но он мне врал, что это не так. Я ненавижу вранье и говорила ему, что я тоже начну употреблять и тогда он меня не остановит. И начала, что и кому я этим доказала, я не знаю - сделала хуже только себе. Опять, употребляя я забеременела. И все как под копирку: роды, девочка и мои отходняки. Только в этот раз моя доченька родилась здоровой, Слава Богу!

Когда доченьке было полтора месяца мой гражданский муж сел в Тюрьму, я переехала с ребенком к своим родителям, но моя наркотическая жизнь продолжалась. Через год меня задержали с героином и завели уголовное дело за хранение в крупном размере и отпустили до суда под подписку. Я решила переболеть с помощью другого вида наркотиков, называемых «скорость». Скажу сразу — это «адское зелье». В моей жизни появился мужчина. Я знала его и раньше, но мы не виделись 20 лет. Мы вместе употребляли эту «дрянь», но я все больше понимала, что это тот человек, которого я ждала всю свою жизнь, что Господь дал нам эту встречу не просто так. Мы любили и были воздухом друг для друга. Но с каждым разом употребления я все больше и больше теряла разум и все дальше отдалялась от Бога, я становилась будто бесноватая. У меня менялось выражение лица и появлялась не свойственная мне ухмылка. А в этот роковой день произошло страшное. Голос внутри шептал мне: «Отрекись от креста, так легче жить и будет все хорошо». И я поддавшись дьявольскому искушению, сняла крест и сказала, что у меня нет больше Веры. Прошла еще неделя употребления и я оцепенела в буквальном смысле слова. С трудом я могла двигаться, язык меня совсем не слушался, я мысленно разговаривала со своим сожителем, а произнести и слова не могла. А он в свою очередь не мог ни вразумить меня, ни успокоить. В конце концов я уехала к родителям и ребенку. Дома я ушла в себя еще больше и ни с кем не разговаривала три дня. Я не могла найти себе места, мои мышцы были скованы, из-за этого я не могла спать. На третий

день я нашла в своей сумке крестик, и одела его. Хотела читать молитвы, но всякие мысли и голоса в моей голове не давали мне этого сделать. Тогда я нашла молитвы в Ютубе и слушала их через наушники. Чаще всего я слушала «Живые помощи» и молитву «Животворящему кресту»: «Яко исчезает дым, да исчезнут, яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знамением». Потихоньку я начала различать реальность от виртуальности. Мои страхи стали отступать от меня. Я начала ходить с дочкой во двор гулять и ждала воскресенья, чтобы пойти на службу в церковь. В церковь мы пришли вместе с дочерью, ей тогда было 1 год 8 месяцев. Она ничего не понимала, но уже была крещеная, ее причащали, а я к причастию была еще не готова. Так каждое воскресенье мы стали ходить в церковь. Мне было тяжело там стоять, но я не сдавалась. А придя на службу в третий раз, отстояв уже половину службы, мне резко стало очень плохо, в глазах потемнело, в ушах стоял какой-то свист, меня стало тошнить. А голос, который опять появился в моей голове, шептал: «Уйди отсюда, выйди на улицу и будет лучше». Но я не сделала ни шага. Видимо, по мне было видно, что мне плохо и ко мне подошла женщина и спросила: «Вам плохо?» Я ответила: «Да». Женщина отвела меня до лавочки и пошла за святой водой. Вернувшись она дала мне попить и умыла меня этой водой. Я еще минут пять посидела и почувствовала полное облегчение в душе и в теле. Я освободилась от оков, от дурных мыслей и дьявольского искушения. Я не пропускала ни одной воскресной службы, а среди недели ходила в храм помочь: почистить подсвечники, протереть пыль с икон. Через несколько недель я подготовилась к исповеди и причастию, покаявшись искренне в своих грехах. Господь давал мне душевное успокоение, помогал преодолевать трудности, а главное, что Бог давал мне уйти от мыслей о наркотиках и желании употреблять. С Верой в Бога возрождались мои моральные ценности и любовь к ближним.

Сейчас, отбывая наказание, я продолжаю каждый день молиться и посещаю наш храм. Когда приезжает батюшка с причащением, я обязательно исповедуюсь и причащаюсь. И вот так Вера в Бога помогает мне верить во все хорошее, светлое, верить людям, делать добрые дела.

Вера помогла мне встать на правильный путь и я верю в то, что я не сойду с этого пути.

Храни Вас Бог.

Конкурсные работы осужденных женщин, отбывающих наказание в ФКУ Томская ВК-2 УФСИН России по Томской области

Алексеева С.А.

Как Вера помогла мне обрести себя? Я бы сказала, что Вера помогла мне заново родиться. Когда человек приходит к Богу, ему открывается множество истин. Самое главное это понять. В церкви, нет идеальных людей, и никогда их там не будет. Туда приходят больные люди, а именно люди болеющие душой. Каждый раз на исповеди я слышу от своего отца такие слова: «Исповедуйтесь яко вы во лечебницу лечиться пришли». И это самая настоящая правда. Многие люди приходят в церковь именно за помощью. В церковь приходят люди со своими переживаниями, проблемами, тревогами и у каждого есть свои истории. И я не исключение.

На определенном этапе своей жизни, я пошла не по тому пути. Это выразалось в том, что я начала общаться с группой подростков криминальной направленности, регулярно пропускать занятия в школе и, в конечном итоге, совсем стала неуправляема. Совершенно не зная, что со мной делать, моя мама обратилась за советом к своему другу. После этого они решили свозить меня в церковь. Но на это предложение я отреагировала достаточно агрессивно, но эту мысль они не оставили. Мамин друг привозил мне церковные книги. Но я только отнекивалась. И как-то раз выйдя из дома я увидела, что возле подъезда стоит мамин друг с батюшкой. Они позвали меня, но я проигнорировала их и прошла мимо. Вслед от батюшки я услышала:- «Ты не можешь найти себя. Поэтому ты вредишь себе и другим!». Вспылив, я ответила грубостью. Но позже я осознала, что он был прав.

Я попала в места лишения свободы. Придя в церковь, которая есть в колонии, и обсудив с батюшкой свои поступки, я поняла, насколько они аморальны. Я начала посещать воскресную школу, службы, участвовать в благотворительных мероприятиях, например, я с радостью своими руками готовила праздничные Рождественские открытки для больных психоневрологического диспансера. Благодаря Вере я начала менять свое поведение и отношение к людям. Стараюсь не обижать окружающих, помогать, даже если не просят. С тех пор, как я пришла к Вере, моя жизнь заиграла яркими красками. С Верой я не только обрела себя, но и научилась быть человеком среди людей. Вера подарила мне радость жизни, помогает справляться с трудностями, вселяет надежду на лучшее. Я теперь другая! Я с Верой!

Заключение

Итоги Конкурса подводились в Москве в офисе Межрегионального благотворительного Фонда помощи заключенным на заседании членов экспертной комиссии. Эксперты Конкурса эссе «Как Вера помогла мне встать на правильный путь», Председатель отдела по тюремному служению Московской епархии, помощник начальника УФСИН России по Московской области по организации работы с верующими – Михаил Сергеевич Куземка и педагог русского языка и литературы, специалист по воспитательной работе в Социально-реабилитационном центре «Аврора» - Елена Владимировна Давыдова высоко оценили работу Шульпиной Ольги Александровны из ФКУ ИК-6 УФСИН России по Алтайскому краю. Наивысший балл получила Ирина Владимировна Смолко (ФКУ ЛИУ-7 УФСИН России по Чувашской Республике – Чувашии) от эксперта Конкурса, клинического психолога, специалиста по трудоустройству в Социально-реабилитационном центре «Аврора» - Ксении Алексеевны Павловой. Руководитель отдела Мелекесской Епархии РПЦ по взаимодействию с правоохранительными органами и вооруженными силами Павел Владимирович Боцко; заместитель руководителя отдела Мелекесской Епархии РПЦ по взаимодействию с правоохранительными органами и вооруженными силами Игорь Александрович Шлыков дали высокие оценки Элине Глубоковой (ФКУ ИК-28 УФСИН России по Самарской области), Е.М. Колменковой (ФКУ ИК-5 УФСИН России по Московской области), С.Д. Олейник (ФКУ ИК-7 УФСИН России по Липецкой области), А.В. Боцул (ФКУ ЛИУ-7 УФСИН России по Чувашской Республике – Чувашии), Е.В. Ангелер (ИК -7 Липецкая область), А.В. Кулинич (ФКУ ЛИУ-7 УФСИН России по Чувашской Республике – Чувашии), Р.Н. Ишковой (ФКУ ЛИУ-7 УФСИН России по Чувашской Республике – Чувашии), Е.В. Соколовой (ФКУ ИК-5 УФСИН России по Московской области).

После вскрытия конверта с результатами голосования были оглашены имена призеров, занявших 1, 2, 3 места.

Эксперты отметили, что каждая присланная работа имеет свою ценность, даже если не полностью соответствует теме. За каждой историей стоит живой человек со своей трудной судьбой и желанием счастья, прощения, любви. Достаточно трудно было определить одного победителя.

В ходе заседания экспертной комиссии члены жюри предложили ходатайствовать перед администрациями ИК о поощрении участниц Конкурса, набравших наибольшее количество баллов, об объявлении благодарности всем участницам Конкурса.

По итогам подведения конкурса экспертная группа осуществит выезд в ФКУ ЛИУ-7 УФСИН России по Чувашской Республике – Чувашии для торжественного награждения победительницы.